



Organisation  
des Nations Unies  
pour l'éducation,  
la science et la culture



Bassin minier  
du Nord-Pas de Calais  
inscrit sur la Liste du  
patrimoine mondial en 2012



# TRAIL DES PYRAMIDES NOIRES

# Le Bilan

21 MAI 2022

Photo : @Christophe Barbier



mission  
bassin minier  
NORD - PAS DE CALAIS



## EDITO

Avec l'émergence et l'engouement croissant pour les sports de nature, les terroirs du Bassin minier sont devenus de formidables poumons verts permettant l'expression de pratiques à la fois ludiques, sportives et touristiques.

Depuis 2003, la Mission Bassin Minier Nord – Pas de Calais accompagne le développement d'une trame verte multifonctionnelle en contribuant à l'émergence de pôles de nature et de loisirs et au renforcement du réseau d'itinéraires entre ces pôles.

Cette démarche contribue à renforcer l'attractivité et l'offre touristique d'une région où le tourisme de proximité et de court séjour est un vecteur de développement économique, social et de valorisation patrimoniale.

Le Trail des Pyramides Noires s'inscrit dans cette perspective en devenant un temps fort du calendrier événementiel et un outil d'appropriation de nombreuses dynamiques territoriales, comme la Chaîne des Parcs.

Photo : @Piaz

## SOMMAIRE

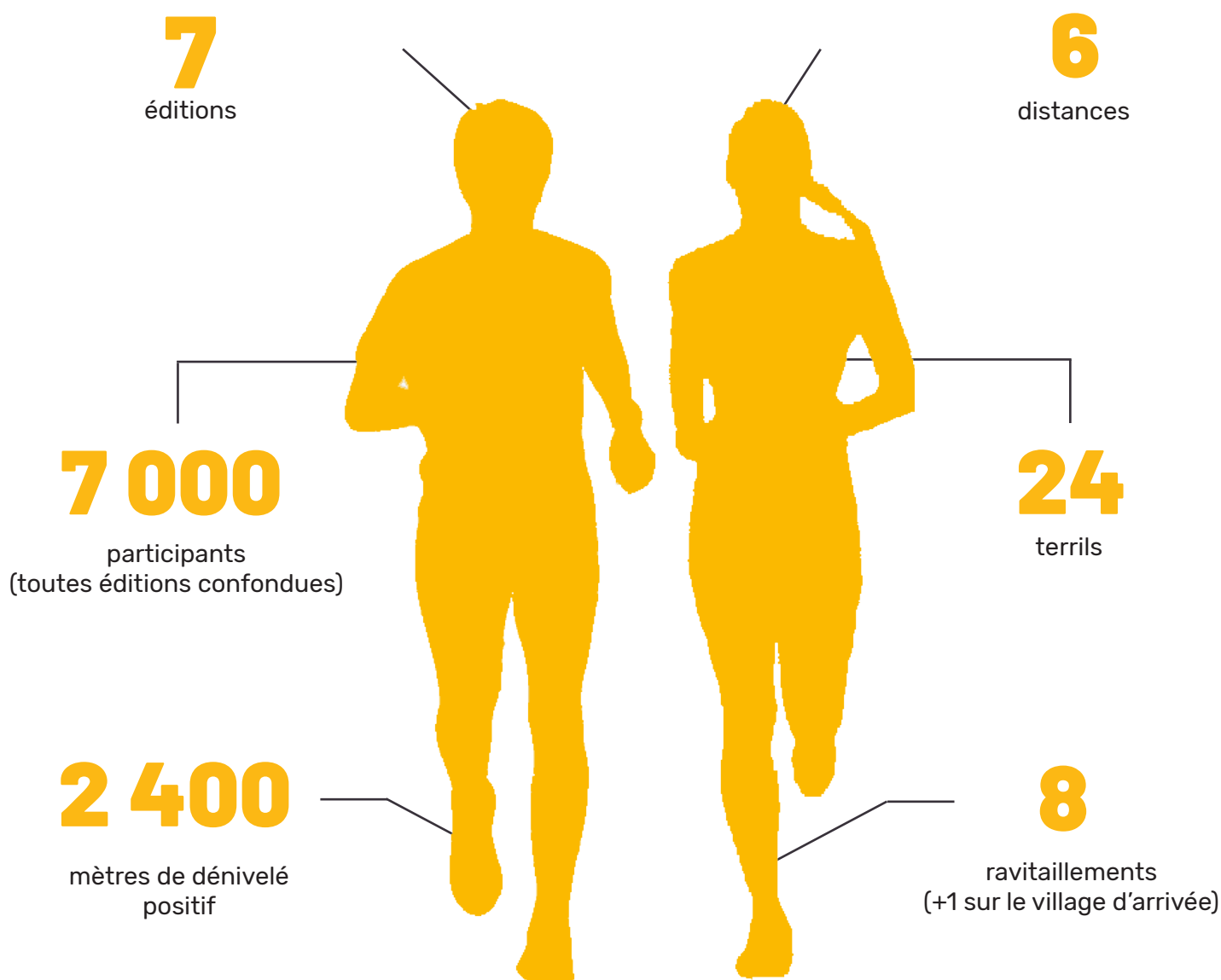
<b>RETOUR SUR LES ORIGINES DU TRAIL DES PYRAMIDES NOIRES.....</b>	<b>P3</b>
<b>LE TRAIL DES PYRAMIDES NOIRES 2022.....</b>	<b>P4</b>
<b>LES RÉSULTATS.....</b>	<b>P6</b>
<b>LES TEMPS FORTS DE CETTE ÉDITION.....</b>	<b>P7</b>
<b>LES PARTENAIRES ET SPONSORS DE L'ÉVÉNEMENT.....</b>	<b>P11</b>
<b>LE TRAIL DES PYRAMIDES NOIRES SUR LES RÉSEAUX.....</b>	<b>P12</b>
<b>LES RETOMBÉES MÉDIA .....</b>	<b>P14</b>
<b>LES PERSPECTIVES.....</b>	<b>P14</b>

## RETOUR SUR LES ORIGINES DU TRAIL DES PYRAMIDES NOIRES

Dans le cadre de l'animation du schéma de Trame verte et bleue qu'elle a publié au début des années 2000, la Mission Bassin Minier a rapidement perçu les potentialités fortes de son territoire dans le domaine des sports de Nature. Elle a alors combiné approche empirique, analytique et conceptuelle pour faire de cette intuition un levier de la stratégie d'attractivité du Bassin minier, tant pour y favoriser des trajectoires résidentielles variées que pour renforcer l'offre touristique.

L'organisation d'événements sportifs permet à la fois une expertise des sites et des pratiques, mais aussi une contribution efficace au changement d'image. Elle légitime également un territoire dans ses forces identitaires, sa singularité.

C'est dans ce contexte qu'est né le Trail des Pyramides Noires (et avant lui le Raid Bassin Minier en 2006) offrant un terrain de pratique unique en France avec l'accès et la découverte d'une vingtaine de terrils. un Ultra-trail qui permet de découvrir les spécificités topographiques, culturelles et paysagères incluses dans le périmètre du Bassin minier Patrimoine mondial de l'UNESCO.





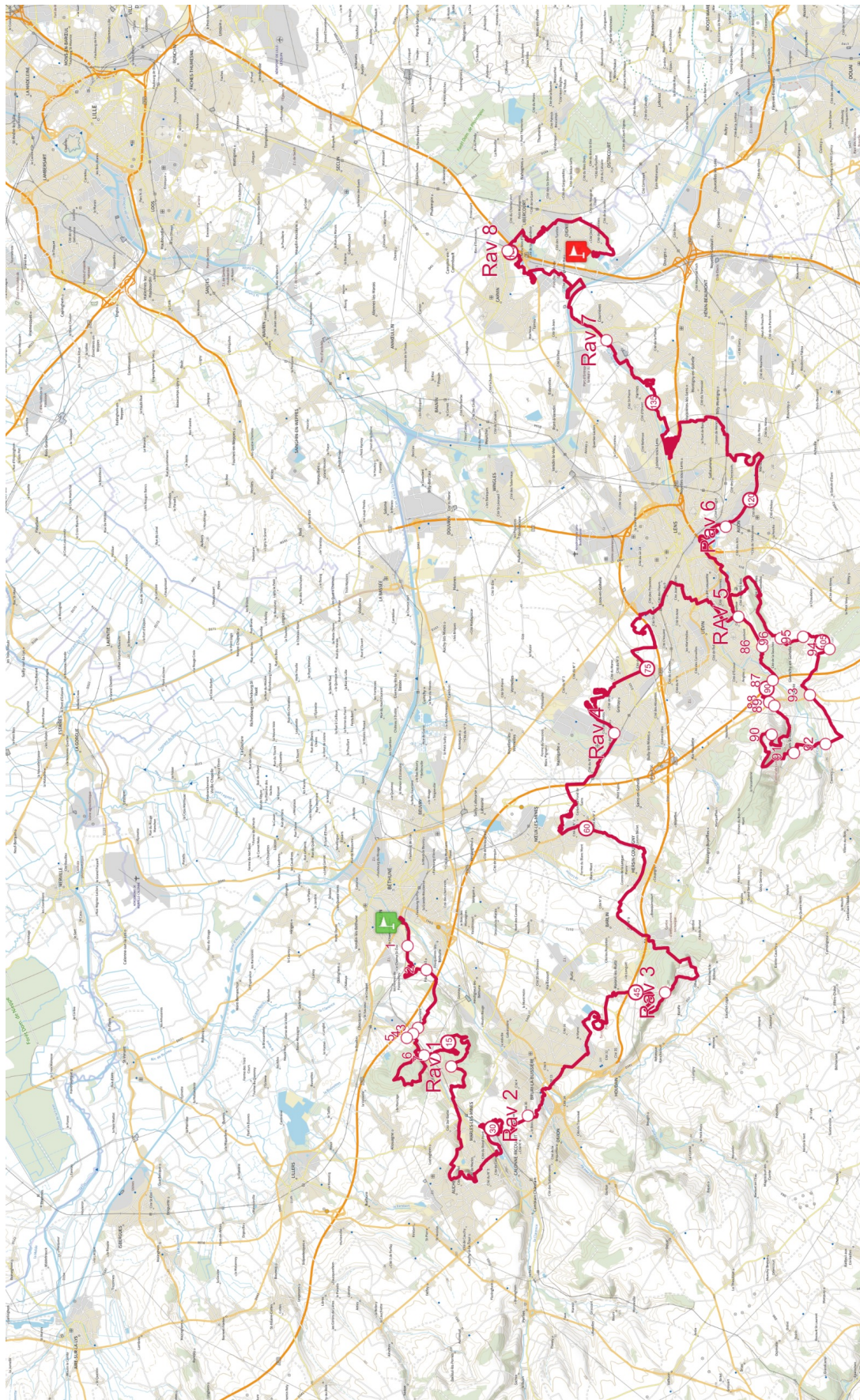
# LE TRAIL DES PYRAMIDES NOIRES 2022



Trail des Pyramides Noires 2022 - TPN 160

159.9 km 2610 m 2600 m

Retrouvez ce parcours sur votre mobile avec l'appi TrailConnect. Pour en savoir plus : <http://trailconnect.run>



<https://tracedetrail.com> - ©IGN 2022. Utilisation et reproduction limitées à un usage privé.



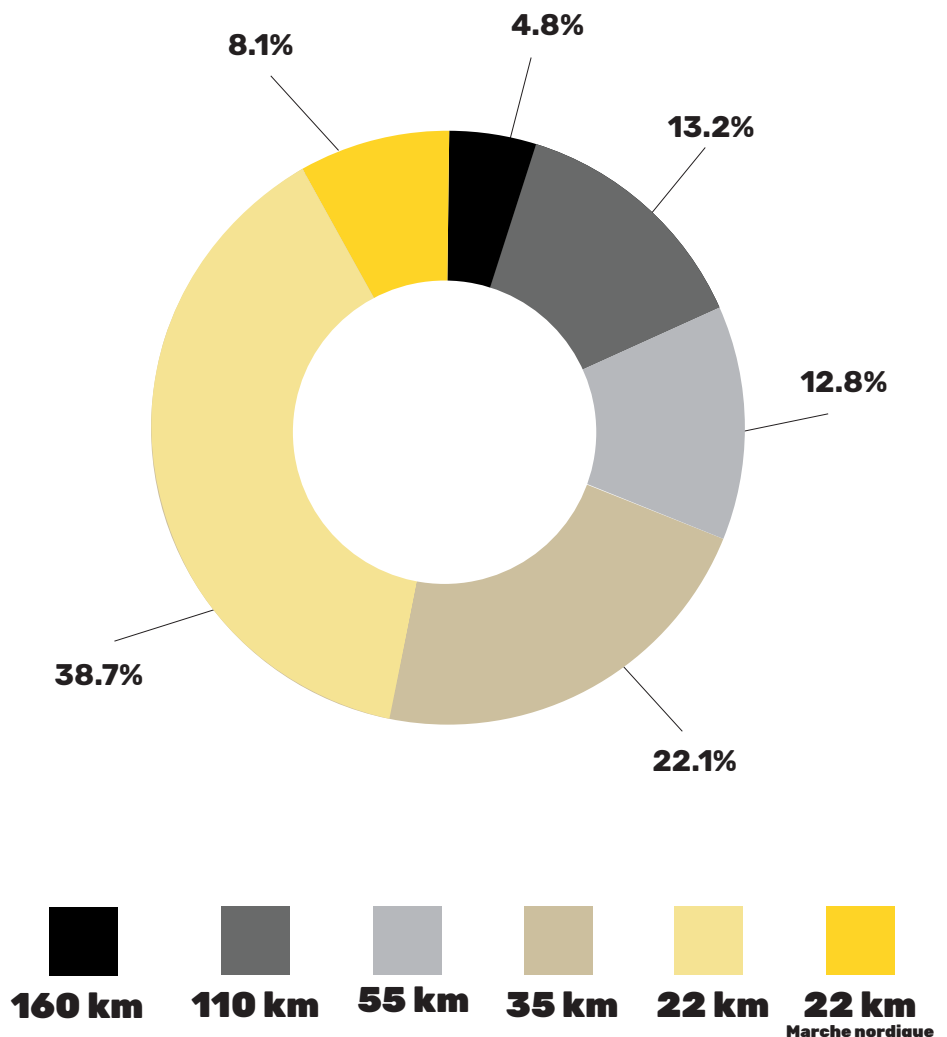
## FRÉQUENTATION



Le TPN a connu une croissance (+20%) supérieure à nos objectifs (+10 % envisagé en 2019). Toutes les formules sont en croissance, à l'exception du 55 km qui reste au même niveau.

Au total, nous avons enregistré 1 600 inscriptions, et 1 347 coureurs ont finalement pris le départ. Cette perte de 10 à 15 % semble être celle qu'on trouve en général sur toutes les courses, et les remboursements sollicités et autorisés ont été finalement peu nombreux. 65 coureurs sont inscrits sur le 160 km. Il est intéressant de noter que la formule Ultra conserve un taux de remplissage très satisfaisant, avec cette année encore 179 inscrits, alors que sur le 50 km, on a pu observer un léger tassement des inscriptions avec 173 inscrits contre près de 200 en 2017... Sur les autres formats, la fréquentation a augmenté par rapport à l'édition précédente, avec 298 inscrits sur le 35 km, 522 sur le 22km et 110 sur la marche nordique.

Nous souhaitons maintenir le seuil maximal que nous avons atteint en 2022 (autour de 1500).









## LES RÉSULTATS

### • 160 km

#### HOMME

#### FEMME

-  1. François-Xavier Lelieur  
17:16:44
-  2. Florent Albert  
18:48:52
-  3. Jérôme Hadiuk  
19:57:01

-  1. Justine Houteer Magni  
25:27:48

### • 35 km




#### HOMME

#### FEMME

-  1. Sébastien Gillot  
02:25:04
-  2. Clément Boidin  
02:28:56
-  3. Jérôme Gossart  
02:32:28

-  1. Anne Le Gall  
03:15:29
-  2. Caroline Arnould  
03:19:22
-  3. Lise Huret  
03:27:18

### • 110 km

-  1. Benoît Defretin  
12:54:42
-  2. Johnatan Gruda  
13:32:40
-  3. Julien Savel  
13:39:35

-  1. Virginie Durand  
13:50:39
-  2. Nadège Baillet  
14:41:04
-  3. Fabienne Marc  
16:25:37

-  1. Anthony Mathieu  
01:20:50
-  2. Vincent Jakobowski & Pierre Baude  
01:25:13
-  3. Kevin Gavrel  
01:28:04

-  1. Marie Plisson  
01:39:21
-  2. Virginie Monfils  
01:47:35
-  3. Céline Triplet  
01:52:27

### • 22 km

### • 55 km

### • 22 km marche nordique

-  1. Florian Laniel  
04:15:06
-  2. Maxime Azzopardi  
04:33:28
-  3. Arnaud Gras  
04:36:37

-  1. Laure Falandry  
05:33:33
-  2. Lise Van Mierlo  
06:00:59
-  3. Anaïs Vergin  
06:15:15

-  1. Laurent Chocraux  
02:15:38
-  2. Fabrice Lejeune  
02:29:13
-  3. Dominique Wadin  
02:42:25

-  1. Katy Chocraux  
02:15:38
-  2. Rose-Noëlle Holterbach  
02:40:04
-  3. Christine Lerouge  
02:48:16



## LES TEMPS FORTS DE CETTE ÉDITION

- **Un 100 miles, une première dans les Hauts de France !**

Pour marquer les 10 ans et avec le parrainage de Luca Papi, le TPN 2022 a proposé un 100 miles, la formule mythique du Trail. 160 km, un défi XXL relevé par près de 80 coureurs. Calé sur le parcours du 110 km, le 100 miles est parti d'un peu plus loin, Annezin, puis Fouquereuil (passage par le terril de la Cuisse Marraune et le Bois de Roquelaure), s'est ensuite autorisé un détour par les sites de la mémoire de la Grande Guerre (Notre Dame de Lorette et le Mémorial Canadien de Vimy) et a ensuite partagé ses derniers km avec les participants du 22Km, offrant ainsi l'ascension de 3 terrils supplémentaires (T 107 du Tour de l'Horloge, T 115 du Téléphérique et T 116-117).

- **Un Vainqueur incroyable sur le 100 miles !**



François Xavier Lelieur, pour sa première participation au TPN, a marqué les esprits ! Dans le groupe de tête dès le départ, il maintiendra une allure constante jusqu'à l'arrivée, lâchant irrémédiablement ses partenaires d'échappée pourtant habitués des Pyramides Noires (Florent Albert et Jérôme Hadiuk valeureux 2ème et 3ème). Il est allé tellement vite qu'il a surpris l'organisation à son arrivée au Louvre-Lens, dont il a escaladé la grille pour ne pas perdre de temps !!! Sa victoire est d'autant plus belle qu'il l'a dédiée à sa petite fille, Victoire, présente à l'arrivée. Emotion garantie !

- **De belles performances sur les autres formats aussi !**

Notons la course en tête d'un bout à l'autre de Benoit Defretin sur le 110 km, avec un temps final de 12:54:42 et l'exploit de Virginie Durand, en 13:50:39, qui arrive juste les 3 premiers du classement masculin !

Sur le 55 km, remporté par Florian Laniel, ce sont les places d'honneur qui ont donné lieu à une belle bagarre puisque 3'11" seulement séparent Maxime Azzopardi et Arnaud Gras qui aura fait une belle remontée puisqu'il n'était que 9ème au CP1. Laure Falandry avale la distance en 5:33:33 après avoir contrôlé toute la course et conserve son titre acquis en 2019.

Sébastien Gillot a maîtrisé les 35 km partis de l'Arena Terril Trail en 2:25:04, soit près de 15km/h, belle perf ! Anne Le Gall monte elle aussi sur la première marche en 3:15:29

Enfin sur le 22 km, un avion de chasse, Anthony Mathieu détrône le triple tenant du titre Vincent Jakobowski, en un temps canon de 1:20:59 ! Et pourtant Vincent a couru encore plus vite qu'en 2019. Sur la troisième marche du podium, impossible de départager Pierre Baude et Kevin Gravel qui terminent ensemble en 1:28:04. Chez les femmes, Marie Plisson boucle le parcours en tête en 1:39:21 et termine 11ème au classement général, témoignant ainsi que l'écart se resserre entre hommes et femmes.



- **Un parrain fatigué mais vaillant !**



Après son incroyable traversée du Bassin minier en 2021 (250 km...), Luca Papi revenait en tant que Parrain du 1er 100 miles de l'histoire du TPN. Amical clin d'œil pour un territoire dont il découvre la force de l'histoire et la chaleur de l'accueil. Mais une course qui ne s'est pas déroulée comme il l'aurait voulu... Parti fatigué, il a eu un gros coup de barre au Parc d'Olhain où il a sombré dans un trop long sommeil, lui dont la réputation est justement de ne presque pas dormir !!! Après, il a fallu cravaché pour rester dans les barrières horaires, au point de courir les derniers km à un rythme plus élevé que le vainqueur final, démontrant ainsi que le plus français des traileurs italiens avait de sacrées ressources ! Rendez vous l'an prochain pour un autre format surprise.

- **Des bénévoles au taquet !**

A nouveau cette année, un partenariat avec l'IUT de Lens a permis de mobiliser une joyeuse bande d'étudiants qui étaient sur tous les fronts : aux carrefours pour sécuriser les traversées de voies, aux ravitaillement pour nourrir et hydrater les participants, aux vestiaires, au village ou encore dans la cellule gestion des abandons ! On ne soulignera jamais assez le rôle, parfois ingrat, de ces bénévoles si essentiels au bon déroulement d'un évènement.

Spéciale dédicace aux résidents du Béguinage Robert Vannsteenkiste à Avion, toujours motivés pour accueillir le ravito « terroir » !



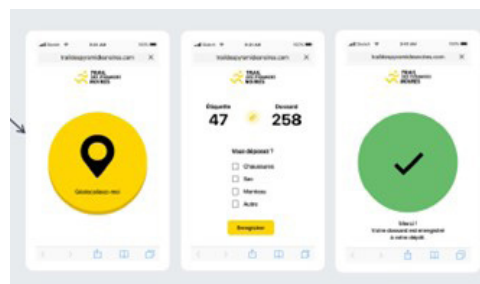
- **La traversée de la Galerie du Temps**



Ca n'est plus vraiment une nouveauté et c'est peut être en train de devenir un classique mais ce passage reste un moment fort pour les coureurs du 110km qui ont la chance d'y accéder. Cette année, la Galerie du temps était également ouverte aux 5 premiers du 160km. Les autres coureurs du 160 et 110km ont pu, quant à eux, traverser le hall du musée. Bref, le partenariat entre le TPN et le Louvre Lens est solide et il y a fort à parier qu'il se développera encore en 2023 !

- **Le design et le digital au service du TPN**

En partenariat avec la Mission Autour du Louvre Lens de Pas-de-Calais Tourisme, le TPN a mobilisé une équipe de designers (Les Fabricants) pour développer un outil de gestion de l'événement grâce à la mobilisation d'outils No-Code, c'est-à-dire des programmes informatiques existants, agrégés pour répondre à une problématique particulière. Ainsi, le retrait des dossards, la gestion des signaleurs des abandons et des vestiaires ont été fluidifiés et optimisés.





- **La musique, toujours au rendez du TPN et au soutien des coureurs !**



Cette année, le départ du 100 miles a été donné aux sons du collectif les « Croqueux d'Notes » et les coureurs auront la surprise de découvrir au sommet de plusieurs terrils des musiciens de fanfares les accueillir sur des rythmes endiablés pour leur donner du cœur à l'ouvrage ! En pleine nuit à Auchel ou Lapugnot ou dans la journée à Carvin !

- **Des pistes d'amélioration, évidemment !**

Le TPN a gagné sa place dans le calendrier des Trails dans les Hauts de France. Il jouit d'une belle réputation et d'une fidélité de beaucoup de ses participants. Pour autant, chaque édition révèle des pistes d'amélioration mais aussi des difficultés persistantes qui nous imposent plus d'exigence encore lors des prochaines éditions !

D'abord, un objectif de 2023 sera de capter plus encore de traileurs de la Région parisienne, réserve de chalandise importante pour remplir notre objectif de renforcement de l'image du Bassin minier. Un second objectif sera de refonder complètement la direction de course en s'appuyant sur un staff impliqué plus en amont, ce qui permettra d'optimiser le parcours et de mieux appréhender l'épineuse question du balisage et débaisage.

Enfin, nous devons encore progresser dans la fluidité globale de notre organisation pour sortir du flux hyper tendu dans lequel nous nous retrouvons encore trop souvent.



- **Un événement éco-conçu**

Quelques exemples d'actions entreprises : 'accompagnement de Véolia dans la mise en place de rampes à eau, l'utilisation exclusive de gobelets réutilisables, la mise en place d'une signalétique pérenne et la sensibilisation des coureurs en amont de la course.



Photo : @Edu Lin



## LES PARTENAIRES ET LES SPONSORS DE L'ÉVÉNEMENT

Le TPN ne saurait exister sans un large partenariat. Autour de partenaires historiques s'agrègent progressivement de nouveaux acteurs qui adhèrent à nos objectifs et nos valeurs.

Bien sûr, les collectivités locales sont à la base de notre organisation. Le Département du Pas de Calais a maintenu son implication à nos côtés, avec une subvention à hauteur de 6000€ et toujours la mise à disposition du Car Podium et de tentes. Les Communautés d'Agglomérations restent des partenaires précieux (13 000 €) et le PMA confirme son engagement à nos côtés afin de faire du TPN un des événements vitrines de la Chaîne des Parcs (5000 €).

Le SMT poursuit également son soutien au TPN en assurant le transport des concurrents vers les différents points de départs avec un système de navettes.

Côté partenaires privés, le TPN 2022 a franchit un cap important. En consolidant le partenariat historique avec GRdF, mais aussi en signant de nouveaux contrat de sponsoring, avec Hyundai Carexel Groupe Lempereur à Liévin et avec la Brasserie Castelain à Bénifontaine.

Véolia a mis à disposition des rampes à eaux, permettant ainsi de diminuer très fortement le volume de nos déchets (3000 bouteilles plastiques évitées)

Le Groupe Nicollin nous a aussi aidé dans l'organisation logistique, avec notamment la mise à disposition d'un véhicule et son chauffeur pour transporter les tentes du CD 62.

### • Nos partenaires :



### • Nos sponsors :



### • Nos partenaires associés :



# LE TRAIL DES PYRAMIDES NOIRES SUR LES RÉSEAUX

- Quelques chiffres sur Facebook :



## 6 837

mentions j'aime sur la page dont 31% de femmes (augmentation de 5 points depuis 2015) contre 4 490 mentions j'aime en 2020.

## 29 760

utilisateurs atteints via la publication de la 1ère et seule concurrente du 160km. Cela consitue la portée la plus importante de cette nouvelle édition. En 2020, la publication avec la plus grande portée avait touchée 13 732 utilisateurs.

## 35-44 ans

Tranche d'âge Hommes/ Femmes impliquée sur facebook

**Trail des Pyramides Noires**  
Publié par Adeline Boubou (?) · 24 mai · 🌐

👉 Cette jeune femme souriante à côté de Luca Papi, notre ambassadeur du 100 miles, c'est l'incroyable Justine Houteer Magni !

Vendredi, elle était la seule femme à prendre le départ de notre nouvelle distance de 160km ! Et elle peut être fière d'elle puisqu'elle fait partie des 19 coureurs (sur les 40 au départ de cette distance) qui ont passé la ligne d'arrivée ! Il faut une sacrée forme physique et mentale pour relever ce défi !

Alors bravo Justine pour ce bel exploit sportif : 160km, 2 400D+, 24 terrils en 25h27'48" 🏆



29 760 Utilisateurs atteints

1 359 Réactions, commentaires et partages 📊

871 👍 J'aime	407 Sur la publication	464 Sur les partages
171 ❤️ J'adore	97 Sur la publication	74 Sur les partages
2 😂 Haha	2 Sur la publication	0 Sur les partages
26 😲 Wouah	14 Sur la publication	12 Sur les partages
1 😞 Triste	0 Sur la publication	1 Sur les partages
257 Commentaires	179 Sur la publication	78 Sur les partages
31 Partages	27 Sur la publication	4 Sur les partages

1 958 Clics sur la publication

802 Consultations de photos	0 Clics sur liens 📄	1 156 Autres clics 📄
--------------------------------	------------------------	-------------------------

COMMENTAIRES NÉGATIFS

0 Masquer la publication	0 Masquer toutes les publications
0 Signaler comme indésirable	0 Je n'aime plus la Page

Les statistiques rapportées peuvent présenter un décalage par rapport à ce qui est affiché sur les publications



## • Les retours des participants sur Facebook :

« Merci beaucoup pour cette mise à l'honneur. Un sacré souvenir. Et cette arrivée avec ces acclamations. On se rends moins compte du paysage vu d'en bas. Sacré terrain de jeux en tout cas. Je l'ai super bien vécu. »

**Virginie Alias Trottinette**

*commentaire sur une publication de la page Facebook du TPN*

« Bonjour, je me permets de vous envoyer un message pour cette magnifique organisation. Un parcours qui fait bien mal aux jambes mais vraiment sympathique.

Des bénévoles toujours avec la joie de vivre et le sourire, toujours au petit soin pour nous.

Un lot finisher vraiment cool.

Quelques points qui je pense peuvent être améliorés pour l'année prochaine, le basilage de nuit devrait être entièrement fluoessant car dur de se repérer sans et des fois peut être 1 flèche avant virage. L'autre point qui peut être amélioré, c'est le speaker à l'arrivée, elle annonce même pas l'arrivée des 160km. Un grand merci pour cette organisation.

**Sylvain Chapays**

*message privé sur la page Facebook du TPN*

« Encore merci de m'avoir permis de découvrir les terrils et ce merveilleux paysage, l'année prochaine je compte bien m'inscrire ! »

**Benali Sofiane**

*message privé sur la page Facebook du TPN*

« Ça doit être une belle expérience de partager à la fois musée et trail ...

L'an prochain, je le laisserai bien tenter ! »

**Bertrand Olivier**

*commentaire sur une publication de la page Facebook du TPN*

« Un grand merci à vous pour ce très beau trail et cette très belle organisation, j'ai pris beaucoup de plaisir à le faire et je suis fier d'avoir remporté cette édition 2022, je signe pour l'année prochaine avec grand plaisir. »

**Anthony Mathieu**

*commentaire sur une publication de la page Facebook du TPN*

« Un grand même énorme merci à toutes et tous sur le parcours ! Que de sourires !

Et sur les ravitos tout était parfait du liquide au solide et toussa encadré par des bénévoles plus sympas et souriants les uns que les autres

MERCI ! »

**Xave Tpn**

*commentaire sur une publication de la page Facebook du TPN*

« Merci à vous Trail des Pyramides Noires , votre terrain de jeu est atypique, c'est le mot que je cherchais samedi... Et finalement peut être que je vais revenir pour courir. Grâce à vous j'ai pu revoir un copain de Backyard Sylvain Heklinger et j'ai fait également la rencontre d'un trailer avec un cœur immense Jérôme Nowak. Je repars à bloc pour mon prochain défi ULTRA 01 ! »

**Fabienne Bertrand**

*commentaire sur une publication de la page Facebook du TPN*

« Je tiens à vous féliciter organisateurs et bénévoles pour cet événement, organiser n'est pas simple surtout avec des parcours aussi long. En tout cas ce fut vraiment magnifique avec ces terrils ,musée et le vigile ....

Félicitations à tous les participants finisher ou non et une mention à Margaux Drécourt pour l'animation et aussi merci d'avoir mis mon association en avant »

**Le but pour Victoire**

*commentaire sur une publication de la page Facebook du TPN*

« Trail des Pyramides Noires Merci encore une fois à vous. Tout a été au top lors de ce Trail. Très belle organisation et beau parcours. Merci à tous les bénévoles pour leur sourire et encouragements tout au long du parcours.

Merci Luca Papi pour ce que tu es et pour ta simplicité. Merci pour ton soutien et encouragements. Merci à toutes personnes qui ont pris la peine de me laisser un message d'encouragement ça fait plaisir. Belle et agréable soirée. À bientôt »

**Justine Houteer Magni**

*commentaire sur une publication de la page Facebook du TPN*

## LES RETOMBÉES MÉDIAS

**61** retombées :



**Presse papier**

**36** mentions dont :

- >> Trail Endurance Mag
- >> Terres & territoires
- >> Nord Littoral
- >> La Voix de l'Ain
- >> La Voix du Nord Lens
- >> Nord Eclair Lens
- >> Liberté Hebdo
- >> La Voix des Sports
- >> Avenir de l'Artois
- >> Journal de Montreuil
- >> La semaine du Boulonnais
- >> L'Abeille de la ternoise

...



**Web**

**10** mentions dont :

- >> Trail Endurance
- >> Betrail
- >> U-Trail
- >> Loisiramag.fr
- >> 1001-trails
- >> ca-drache.fr
- >> Esprit trail
- >> Univers
- >> actu.orange.fr



**Relais institutionnels**

**15** mentions

## LES PERSPECTIVES

Le retour à l'organisation du TPN après 2 ans de crise sanitaire a été compliqué. Il a fallu remobiliser nos partenaires, nos étudiants. Nous avons eu des difficultés sur le balisage du parcours et son débalisage, faute d'une équipe assez nombreuse.

La relation avec certains prestataires a été parfois tendue, ce qui nous conduira en 2023 à revisiter en profondeur notre organisation et probablement mobiliser de nouveaux prestataires.

Pour autant, côté participants, les retours ont été extrêmement positifs. L'enquête de satisfaction témoigne d'un taux de satisfaction supérieur à 85%.

Aussi, nous nous projetons déjà vers 2023 avec beaucoup d'enthousiasme. Nous savons ce que nous pouvons améliorer mais nous savons aussi que nous partons avec un capital confiance chez nos participants qui nous donne beaucoup de force !



## CONTACTS

### Directeur d'études en charge du développement opérationnel

Gilles Briand

gbriand@missionbassinminier.org

Tél. : 03 21 08 72 74 ou 06 08 56 26 91

### Chargé de mission Développement des sports de nature

Cyrille Dailliet

cdaillet@missionbassinminier.org

Tél. : 03 21 08 72 71 ou 06 71 85 41 98

### Chargée de communication

Adeline Bouvier

abouvier@missionbassinminier.org

Tél. : 06 45 80 38 42



Photo @PiaZ