

●

# Démarche Communauté amie des aînés (CADA)

## PAYS DE MORMAL

12 septembre 2024 /  
Preux-au-Bois



## Qu'est-ce que la CADA ?

La Communauté Amie des Aînés, ou CADA, est une démarche qui s'inscrit dans une dynamique nationale. Elle vise à faire de notre territoire un lieu où il fait bon vieillir, en répondant aux besoins spécifiques des personnes de plus de 55 ans. Il s'agit de créer un environnement favorable au maintien à domicile, à la participation sociale et au bien-être de nos aînés.

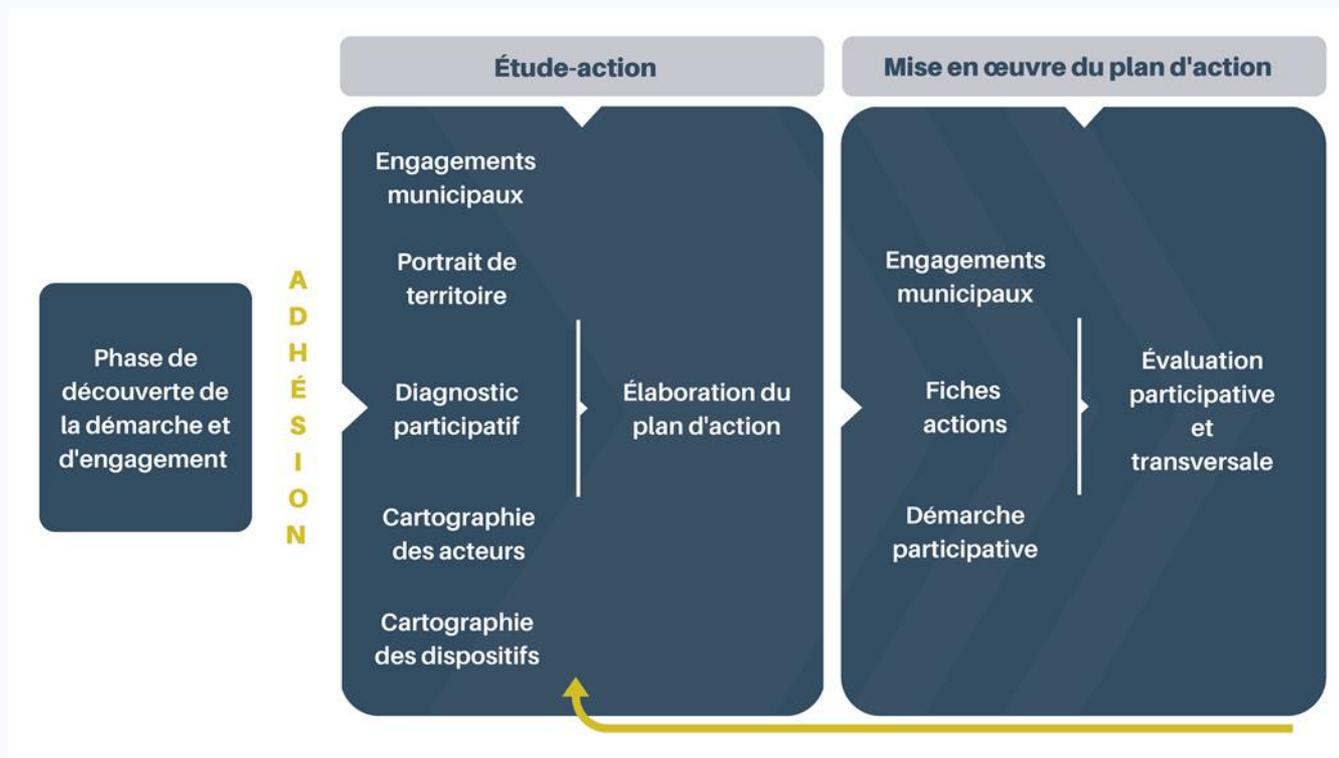


# La démarche CADA c'est :

- ✓ **Initier une dynamique transversale** en œuvrant autour des huit thématiques de la démarche;
- ✓ **Garantir la consultation des habitants** durant toute la mise en œuvre de la dynamique;
- ✓ **Lutter contre l'âgisme** pour favoriser le sentiment d'appartenance des habitants à leur territoire.



Un cycle d'amélioration continue qui se compose de plusieurs étapes :



# Organisation de la démarche CADA

## Groupes de travail CADA

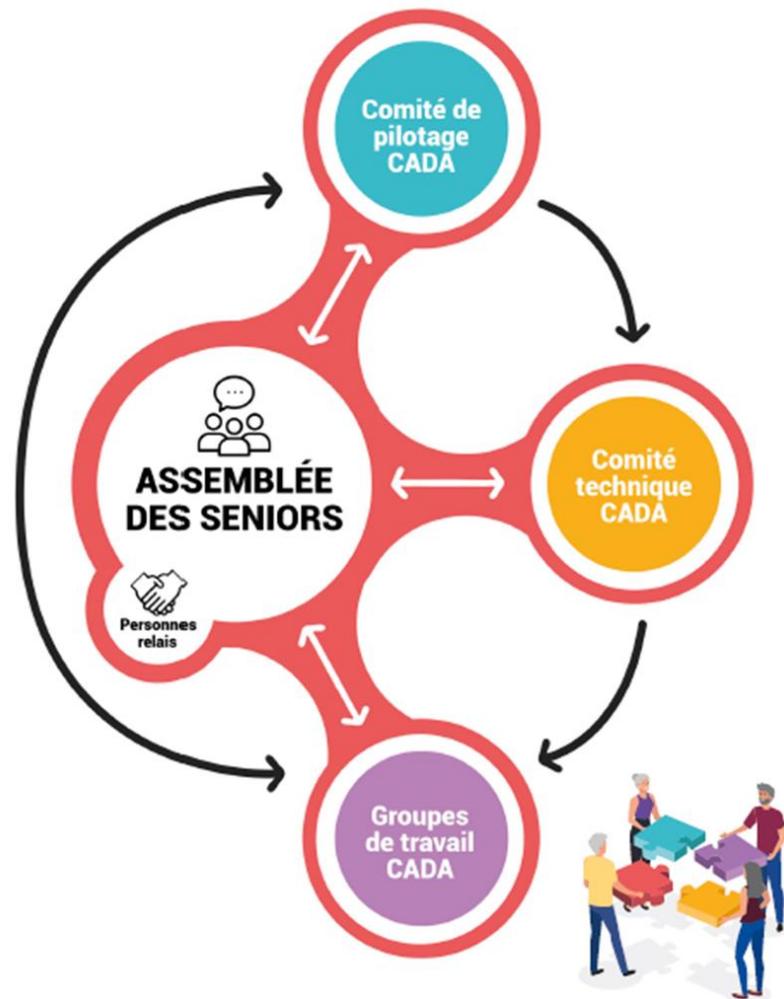
Ils sont au nombre de sept, composés chacun d'un élu communautaire référent, de membres de l'assemblée des seniors et de techniciens et partenaires. Ils mettent en œuvre les actions thématiques définies dans le plan.

## Comité technique CADA

Les coordinateurs de l'Assemblée des seniors, les référents élus des groupes de travail et techniciens s'y réunissent régulièrement pour présenter leurs avancées et informer des événements prévus.

## Comité de pilotage CADA

Il est composé du comité technique et des partenaires de la démarche CADA (financiers, institutionnels...). Il se réunit une fois par an pour échanger autour de l'avancée du plan d'action.



# Présentation du plan d'action 2022 – 2025

## ENQUETE PAR QUESTIONNAIRE

Automne 2020  
420 participations  
50 communes / 53



## FOCUS GROUPS

Été 2021  
22 focus groups  
dont 4 en EHPAD  
176 participations  
28 communes / 53



## AUDITS TECHNIQUES

06/10/21  
15/10/21



**Élaboration  
du plan  
d'action CADA  
2022-2025**

Diagnostic participatif

## Feuille de route GT Animation sociale



**Nathalie MONIER , Maire de Le Favril**

- Séjour intergénérationnel à destination de personnes isolées
- Développement du réseau de visiteurs bénévoles « Je vous visite »
- Cartographie des activités et structures ressources
- Nouvelles solidarités entre voisins
- Accompagnement de l'engagement bénévole
- Valoriser le partage d'expérience et de savoir-faire intergénérationnel
- Accompagnement aux bureaux de vote

## Feuille de route GT Culture et loisirs



**Yves LIENARD , Adjoint au Maire de Jenlain**

- Promotion et adaptation de l'offre de vacances existante
- Sorties et excursions en proximité
- Promotion et adaptation de l'offre culturelle
- Offre culturelle à domicile
- Solution de mobilité couplée à un événement culturel

# Feuille de route GT Mobilité



**Philippe EUSTACHE , Maire d'Amfroipret**

## **Accessibilité des espaces**

- Identification et recensement des besoins
- Cahier de recommandation à destination des communes
- Promotion des solutions de mutualisation du Pays de Mormal
- Participation aux instances de travail des projets communaux

## **Transport à la demande**

- Plateforme « Déplacez-vous »
- Transport par des bénévoles

## **Transports en commun**

- Adaptation du réseau de transports en commun
- Accès à l'information
- Accompagnement à la mobilité

## **Mobilités douces**

- Cahier de recommandations
- Participation aux instances de travail des projets communaux et intercommunaux

## Feuille de route GT Prévention

**Hélène DUMORTIER , Maire de Fontaine-au-bois**

- Portage de courses à domicile
- Sensibilisation au public aîné
- Faciliter l'accès au soin
- Ateliers de prévention à destination des seniors
- Activité physique adaptée à domicile



## Feuille de route GT Prévention

**Hélène DUMORTIER , Maire de Fontaine-au-bois**

- Portage de courses à domicile
- Sensibilisation au public aîné
- Faciliter l'accès au soin
- Ateliers de prévention à destination des seniors
- Activité physique adaptée à domicile



## Feuille de route GT Aidants et aidés

**Sabine KOLASA, Maire de Gussignies**

- Étude des besoins
- Promotion des services et solutions existants
- Sortie et séjour de répit aidants/aidés



# Feuille de route GT Information et communication



**Christian DORLODOT , Maire d'Audignies**

- Élaboration d'une stratégie de communication multimodale et multi partenariale
- Guide des seniors
- Plateforme numérique « Mormal et vous »
- Réunions thématiques d'informations.
- Lettres d'information
- Actualisation de la rubrique CADA sur le site internet du Pays de Mormal
- Ateliers numériques

## Feuille de route GT Habitat



**Jean-Louis BAUDEZ , Maire d'Obies**

- Adaptation de l'habitat
- Aide pour les petits dépannages
- Accompagnement des projets d'habitats intermédiaires et inclusifs
- Développement de l'habitat intergénérationnel
- Promotion de l'offre du territoire

## Assemblée des seniors

**Daniel WEILL, Brigitte DARRAS et Jean-Marie MARLIER,**  
coordonnateurs de l'Assemblée des seniors

- Apports de l'étude sociologique
- Création du « Groupe messenger »



# Merci.

## Pays de Mormal

18 rue Chevray 59530 LEQUESNOY | 03 27 09 04 60

[www.cc-paysdemormal.fr](http://www.cc-paysdemormal.fr)

