

# Programme de la formation

## « animateur de jardin collectif »

### Jour 1 : Introduction et cohésion de groupe

#### Matin

Thème : Cohésion de groupe et introduction

- Accueil
- Le collectif comme organisme vivant
- Les rituels pour faire groupe
- L'interconnaissance pour faire groupe
- L'itinéraire à explorer

Mots-clés issus des ateliers : gouvernance partagée, intelligence collective, lien social essentiel, bienveillance

#### Après-midi

Thème : Introduction au sol et à la Permaculture

- Le Sol : la base de tout jardin
- Lien avec la permaculture (introduction au travers des éthiques)

Mots-clés issus des ateliers : Permaculture, Enrichir la terre, Biomasse, Couverture de Sol, Techniques, Agro-écologiques

### Jour 2 : Techniques de jardinage

#### Matin

Thème : Soins au sol

- Soins au sol
- Compostage : principes, différentes techniques et démonstration
- Autres techniques : fertilisation/amendements, légumineuse, biomasse, couverture de sol
- Travail doux du sol et jardin lasagne (pratique)
- Effets de ces techniques sur la biodiversité

Mots-clés issus des ateliers : Techniques agro-écologiques, Techniques d'arrosage, Compost, Enrichir la terre, Fertilisation/Amendements, Biodiversité

#### Après-midi

Thème : Biodiversité et soins au Jardin

- Biodiversité en général (soin au jardin)
- Planter des espèces végétales adaptées
- La faune auxiliaire
- Mettre en place un hôtel à insectes
- Les “ravageurs” du jardin
- Fabriquer un spray insecticide naturel

Mots-clés issus des ateliers : Biodiversité, Plantes médicinales, Production d’insecticides naturels, Augmentorium, Techniques agro-écologiques.

## Jour 3 : Cohésion et culture commune

### Matin

Thème : Créer du nous et développer une culture commune

- Créer du Nous et cultiver une posture de coopération
- Prendre soin des Je
- Reconnaître la frontière entre le projet collectif et les projets individuels
- Identifier les espaces de partage
- Développer une culture commune
- Être ensemble : l’importance de la cohésion de groupe
- Être ensemble : la création et le développement de communs

Mots-clés issus des ateliers : Intelligence collective, Accompagnement d’un groupe vers l’autonomie, Former les référents des jardins, Communication non violente, Gouvernance partagée, Gestion de conflit, Jardin Créole.

### Après-midi

Thème : Dynamique de groupe et gestion des conflits

- Les règles du jeu dans un collectif : la dynamique de groupe
- La vie d’un Nous : étapes et différents types d’interactions
- Relationner et communiquer : la charte relationnelle
- Les processus d’entrée, sortie, exclusion
- La régulation et la gestion des conflits

Mots-clés issus des ateliers : Médiation gestion de l’humain, Gestion humaine, Gestion du stress, Risques psychosociaux, Transition des comportements.

## Jour 4 : Techniques avancées de jardinage

### Matin

Thème : Fonctionnement et Utilisation des Plantes

- Plantes : fonctionnement et reconnaissance (légumineuse)

- Conservation et transformation (achard de papaye verte si possible, sinon une lactofermentation)
- Multiplication des plantes : semis et bouturage
- Troc

Mots-clés issus des ateliers : Utilisation de l'eau, Savoir quoi planter, Production de semis, Transformation, Cuisine de saison, Faire avec ce qu'on a, Apprécier les valeurs de ce qu'on produit.

### Après-midi

Thème : Techniques de jardinage et utilisation des plantes

- Fonctions des plantes et utilisations au jardin
- Fertilisation, légumineuse, engrais vert, biomasse, répulsif
- Techniques de jardinage
- Rotation de culture, associations de culture et permaculture : guilde tropical, demi-cercle de bananes

Mots-clés issus des ateliers : Jardin Créole, Techniques agro-écologiques, Agroforesterie, Les arbres, Rotation de culture, Calendrier de culture, Associations de culture, Permaculture, Techniques d'arrosage, Enrichir la terre.

## Jour 5 : Gouvernance et rôles dans un collectif

### Matin

Thème : Gouvernance et répartition des rôles

- Les règles du jeu dans un collectif : gouvernance et rôles
- Poser qui fait / décide quoi : les règles de fonctionnement
- Les niveaux de participation : information, consultation, co-construction, décision
- Des espaces à distinguer (types de réunions / rencontres) en fonction de ce qui est traité (opérationnel, cohésion, gestion des conflits, stratégie)
- Quelques repères sur la notion de pouvoir
- Définir et distribuer des rôles (périmètre, contenu, modalités de répartition)
- Focus sur le rôle d'animateur. rice
- Piloter / leader, mobiliser, faciliter, réguler, animer, concevoir
- Leadership // soutien au groupe
- Animer // faciliter
- Mobiliser : l'importance des élans individuels et des initiatives personnelles
- L'intelligence collective : de quoi parle-t-on ? à quoi ça sert ? comment ça se met en œuvre ?
- Concevoir et proposer des actions : méthode 5W / QQOCQP

Mots-clés issus des ateliers : Gouvernance partagée, Intelligence collective, gestion humaine, Médiation gestion de l'humain, gestion de conflit.

### Après-midi

Thème : Mise en Pratique et création de séquences

- Mise en pratique / création et réalisation de séquences

- Action individuelle ou collective pour les jardinier.es, atelier pour des publics, sensibilisation

Mots-clés issus des ateliers : Former les Référénts des Jardins, Savoir Communiquer et Sensibiliser sur le Jardin

## Jour 6 : Mixte (jardin et animation)

### Matin (Jardin)

Thème : Reconnaissance et Multiplication des Plantes

- Reconnaissance des plantes : apprentissage à l'observation
- Transformation : Idée du repas de midi à préparer ensemble et transformation en fin de matinée
- Multiplication des plantes : semis et bouturage
- Techniques de reproduction des plantes
- Semis et quelles semences à La Réunion ?
- Atelier de bouturage dans un pot en récup à réserve d'eau
- Troc

Mots-clés issus des ateliers : Reconnaissance des plantes, Transformation, Multiplication des plantes, Techniques de reproduction des plantes, Semis, Troc, Jardin Créole, gestion de l'eau, Grainothèque.

Repas partagé

### Après-midi

Thème : Soutien au Rôle d'Animateur.rice et bilan

- Les écosystèmes du territoire pour soutenir le rôle d'animateur.rice
- Trouver des informations / des ressources / des partenariats
- Repartir avec les bons outils
- Bilan partagé
- Autoévaluation de fin
- Partage des apprentissages / perspectives

Mots-clés issus des ateliers : Gestion administrative et financière juridique, Gestion administrative de la structure, Connaissance du fonctionnement associatif, Guide de procédure pour structure associative, Réglementations, Demande de subvention mécénat, Savoir répondre aux appels à projets, Partenaires et financeurs.