

Béguinages

Prévention de la perte d'autonomie

Animations

Lien social / Mixité sociale

Activités physiques adaptées

Période COVID

Prévention de la perte d'autonomie

- Animations

Après-midi conviviale

Jeux de carte

Jeux de société

Détente

Travaux manuels

Jeux musicaux

Jeux de réflexion

Jeu de fléchette

Loto / concours de belote / concours de pétanque



Prévention de la perte d'autonomie

Lien social et mixité sociales

Temps forts

Visite à domicile

Appel téléphonique

Sortie extérieure



Prévention de la perte d'autonomie

Activités Physiques Adaptées

Gym Douce

Gym Dynamique

Qi Gong

Marche conviviale

Marche dynamique

Marche nordique

Atelier stretching et équilibre



Prévention de la perte d'autonomie

- COVID

Vidéo1

C:\Users\romain.Alloux\Desktop\V
idéo musique béguinage
covid.MOV

Vidéo 2

C:\Users\romain.Alloux\Desktop\V
idéo danse béguinage
covid.MOV.MP4

Vidéo 3

C:\Users\romain.Alloux\Desktop\P
ièce théâtre.MP4



Prévention de la perte d'autonomie

• Questions / Réponses

