

ATELIER DE CONCERTATION

Mon école Emile Hugot confortable SAINT-PAUL

PROGRAMME DE L'ATELIER 10 octobre 2023

Préambule du CAUE

- > Programme d'amélioration du confort des écoles de St Paul
- > Quels sont les grands paramètres de confort à l'école ?
- > Des constats partagés

> PARTIE 1 : PRESENTATION DU DIAGNOSTIC

Les élèves réalisent le diagnostic de leur école

- > Présentation du diagnostic des élèves

> PARTIE 2 : ECHANGES

- > Complément du diagnostic par les acteurs de l'école

En présence d'une dizaine d'acteurs : équipe pédagogique, parents d'élèves et services de la ville.



PREAMBULE CAUE

Synthèse de la partie SANTÉ de l'étude PACTE

Les différentes températures et notions physiologiques du confort thermique

Dans un premier temps, le CAUE rappelle les aspects physiologiques du corps humain qui conditionnent les échanges thermiques avec le milieu dans lequel il se situe : conduction, convection, réchauffement par la digestion, rayonnement et capacité de pertes de chaleur par évaporation, respiration et transpiration.

L'efficacité du brasseur d'air (ventilateur à larges pales installé au plafond) est d'ailleurs directement liée à notre capacité à « ressentir une température plus agréable qu'elle ne l'est ». En effet, l'eau sur notre peau en contact avec un mouvement d'air va nous rafraîchir très efficacement sans pour autant influencer sur la température de l'air de la pièce.

Notre corps a donc développé plusieurs solutions pour maintenir sa température interne à 37°C. Cette capacité est impactée par les paramètres thermiques du milieu dans lequel il se situe : température de l'air des parois du bâtiment, de la vitesse de l'air, de l'humidité relative dans l'air ainsi que de notre habillement.

A noter que la notion de température est à utiliser avec les précautions nécessaires. En effet, de quelle température parle-t-on ?

Celle de l'air (donnée par la météo ou un thermomètre) ? Ou alors celle des parois que l'on mesure avec un équipement spécifique (si l'on comprend intuitivement lorsqu'on pose sa main sur un mur que celui-ci a été réchauffé par les rayons du soleil, on peut mesurer précisément ce réchauffement).

En réalité notre corps perçoit la moyenne de ces températures et pondère sa sensation de confort en intégrant l'humidité de l'air et la présence d'une vitesse d'air suffisante, on parle alors de température ressentie.



Des particularités en milieu tropical

Si jusqu'à présent la réglementation et les études étaient originaires de milieux tempérés, de plus en plus de pays en zone tropicale étudient et réévaluent le confort thermique par rapport à leur environnement. Des mesures physiques de l'environnement thermique accompagnées de questionnaires d'évaluation du confort par les élèves, sont réalisés à Singapour, en Malaisie, au Costa Rica, en Indonésie, au Nigéria et en Inde. Les résultats sont éloquentes et changent le dogme en lien avec la norme EN 15251 :

la situation de confort ne se situerait plus à 25°C sans ventilation / 27°C avec brasseurs d'air mais entre 28 à 29°C dans des écoles ventilées naturellement en zone tropicale.

On parle alors d'**acclimatation**, les usagers originaires du pays (et/ou habitant sur place depuis une période suffisante) se sont acclimatés et ont développé une capacité d'adaptation supérieure à une personne habitant en zone tempérée.

Les particularités physiologiques de l'enfant

Si l'enfant non encore pubère est « équipé » des mêmes capacités de contrôle de sa température que l'adulte, le manque de maturité de son corps ne lui permet cependant pas un fonctionnement aussi abouti. En effet le rapport poids / surface de peau de l'enfant le rend **plus sensible** aux changements de température et le débit de ses glandes sudoripares est **2 fois moins important**.

Les réactions à la chaleur, quelles conséquences ?

Le maintien dans un espace à une température excessive va provoquer des réactions physiologiques bien connues (fatigue, somnolence, maux de tête ... jusqu'au malaise dans les situations plus extrêmes).

La chaleur augmente les polluants dans l'air intérieur, respiré par les personnes et enfants présents. Les capacités cognitives vont être impactées jusqu'à la baisse des performances (calcul, lecture, ...).

Les risques pour la santé liées à la cour de récréation

Si les enfants passent la majorité du temps de l'école en classe, il ne faut cependant pas sous-estimer les risques qui peuvent être liés à une **exposition au rayonnement solaire** notamment lorsqu'elle se réalise à la pause méridienne sous les tropiques.

En effet, **statistiquement 1 enfant sur 6 est victime d'un coup de soleil** à l'école et on estime que les enfants ont reçu les ¾ de la dose d'UV acceptable avant l'âge de 18 ans. A long terme, cela représente une augmentation du risque de mélanome (cancer de la peau).

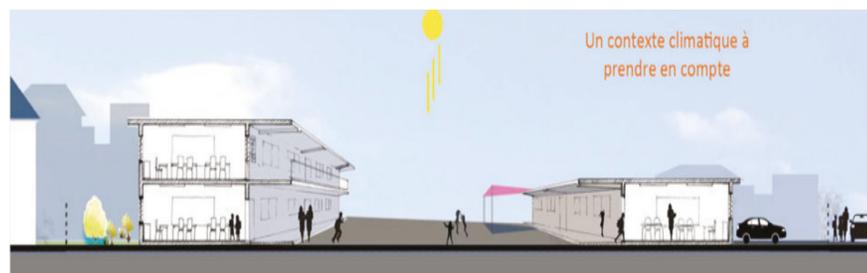
De plus, les cours très minérales dont les enrobés peuvent monter à plus de 70°C, exposent les enfants à des chaleurs excessives et créent des îlots de chaleur qui impactent les bâtiments de l'école et même le quartier.

En résumé, la situation thermique de la majorité des classes en période chaude ne permet pas aux élèves d'être dans une situation d'apprentissage. Les enfants sont plus sensibles aux changements de température et moins aptes à s'adapter. La climatisation nécessitant la prise en compte de la QAI, impacte la santé des enfants et ne doit être choisie qu'en dernier recours.

Au regard de l'analyse de la climatisation il est nécessaire de rechercher et prendre en compte tous les aspects des solutions potentielles.

Ces premiers éléments, mettant en lien le confort thermique et la santé des enfants, démontrent la nécessité d'avoir une approche globale qui prenne en compte l'ensemble des paramètres et de leurs interactions pour intervenir dans les écoles.

Quelles sont les sources de l'inconfort à l'école?



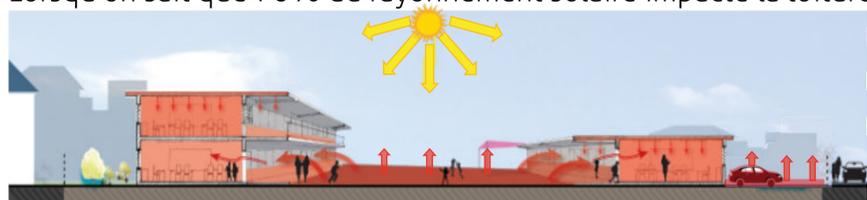
La typologie des bâtiments du patrimoine scolaire :

La majorité du parc bâti scolaire communal est située sur le littoral de l'île en dessous de 400 mètres d'altitude.

Cette localisation soumet donc les écoles aux températures les plus élevées. Le calendrier scolaire (ayant évolué depuis plusieurs années) amène les élèves à être présents au sein de l'école de fin janvier au mois de mars sur la période la plus chaude.

Le parc bâti scolaire **date des années 70, il est principalement en béton** et en grande majorité constitué de dalle terrasse en toiture, sans isolation thermique. Si dans sa conception et dans son implantation sur chaque parcelle, ces bâtiments sont fonctionnels au moment de leur conception, force est de constater que l'objectif de confort thermique n'était pas l'objectif prioritaire.

Lorsqu'on sait que 70% du rayonnement solaire impacte la toiture



Le traitement des abords des bâtiments et de l'école :

Par ailleurs, l'étude réalisée par instrumentation de 13 écoles sur le littoral Ouest révèle **l'importance de l'impact des abords des bâtiments.** En effet, le traitement très minéral des coursives, cheminements, cours de récréations, aires de stationnements tout autour des bâtiments, participe à maintenir un environnement « chaud » qui rayonne vers les salles de classe. On mesure à plus de 65°C un enrobé de cour de récréation à la pause méridienne alors que la température de l'air est de 30°C !

On l'a constaté dans toutes les écoles, le végétal a disparu, au fur et à mesure, de l'enceinte de l'école : les arbres ont été coupés

pour diverses raisons (entretien, dangerosité, ...) plus ou moins compréhensibles. Les surfaces perméables et végétales ont été remplacées par des aires bitumées et bétonnées. Pourtant, il est incontestable, dans le contexte climatique dans lequel nous évoluons, que le végétal est un « outil » indispensable à la rénovation notamment thermique. **L'arbre n'est pas un ennemi si les conditions à sa plantation et à son entretien ont été anticipées.**



Les usages :

Les usagers participent aussi au fonctionnement de leurs écoles et peuvent être à l'origine des dysfonctionnements dans l'objectif de confort recherché.

Dans la salle de classe :

Sans prise en compte des besoins spécifiques de rangement, d'affichage, ..., une classe ventilée peut être privée d'une partie de sa capacité d'ouverture et empêcher le bon fonctionnement de la classe. On a pu constater des armoires ou des affiches positionnées sur les ouvertures.

Des dysfonctionnements de jalousies difficilement accessibles ou en mauvais état ne permettent plus la ventilation – leur signalisation à l'équipe communal est indispensable.

L'équipement en vidéo projecteur non adapté nécessitera de tirer les rideaux coupant ainsi la ventilation traversante.

A l'extérieur de la salle :

La réalisation d'activités bruyantes à proximité de salles de cours (en dehors des pauses), peut remettre en question l'ouverture des fenêtres de ces salles de classe pour assurer la poursuite du cours. Dans ces cas, il s'agit souvent de la pratique sportive. Sans pour autant être « normée » l'école maternelle se doit de mettre en place un programme d'éveil et l'école primaire une ouverture et découverte des pratiques sportives.

Dans l'école :

Comment tous les usagers sont-ils intégrés ?

L'équipe d'entretien : Comment l'entretien est-il pris en compte ? par rapport aux moyens humains, techniques et de calendrier ? Que se passe-t-il pour l'arrosage des espaces verts pendant les grandes vacances ?

Périscolaire après les cours et sur les périodes de vacances : Comment les usagers hors temps scolaires sont-ils intégrés et quels sont leurs besoins ?

Comment les projets liés aux traitements des bâtiments et leurs abords sont-ils perçus, compris par les usagers ?

Comment les besoins spécifiques des usagers sont-ils intégrés dans cette démarche et relayés auprès de l'ensemble des élèves, des parents d'élèves et de l'équipe pédagogique ?

Et lorsque ces questions ne sont pas soulevées, on peut retrouver des usages contraires aux travaux réalisés et à l'objectif visé.

Rappel des constats partagés

Il est tout aussi important d'intervenir sur le bâtiment, sur ses abords que d'intégrer les usages existants ou futurs.

C'est en planifiant une démarche globale que l'on pourra tendre vers le confort thermique respectueux de la santé de ses occupants mais aussi de leurs usages.

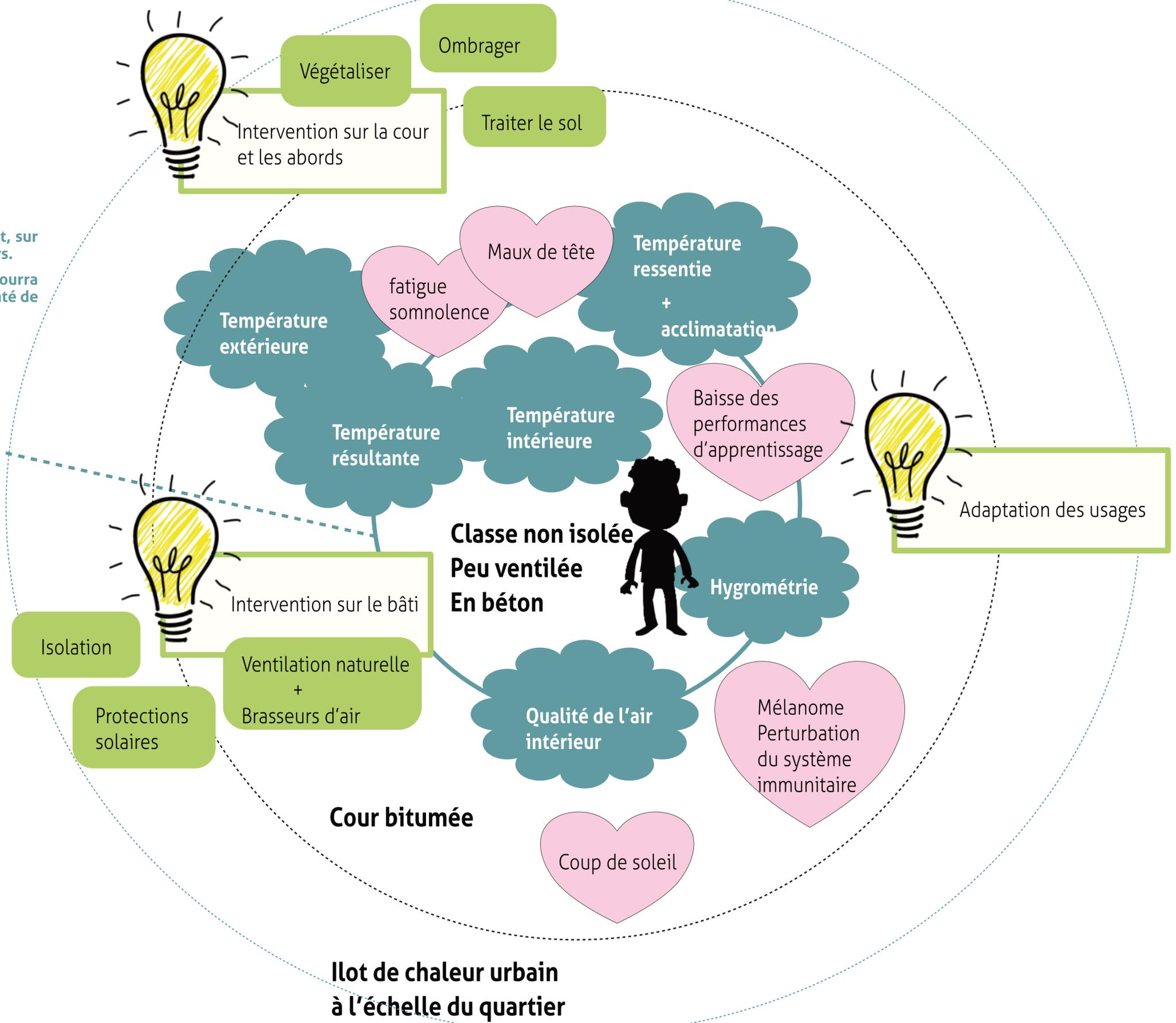
! Climatisation
Attention nécessité
d'un renouvellement normé
de l'air

Choc
thermique

Nuisances
sonores

Baisse de
l'adaptabilité
thermique

Problèmes
respiratoires



Température
extérieure

fatigue
sommolence

Maux de tête

Température
ressentie
+
acclimatation

Température
résultante

Température
intérieure

Baisse des
performances
d'apprentissage

Adaptation des usages

Hygrométrie

Classe non isolée
Peu ventilée
En béton

Qualité de l'air
intérieur

Mélanome
Perturbation
du système
immunitaire

Cour bitumée

Coup de soleil

Ilot de chaleur urbain
à l'échelle du quartier

PARTIE 1 : Le diagnostic des élèves

Les élèves de CM2 de Mme Bodier réalisent le diagnostic de leur école

> PARTAGE SUR LES NOTIONS D'ÉCOLE ET DE CONFORT:

C'est quoi une école ?

Les composantes de l'école, les différents espaces en puzzle et photos

Se repérer dans l'école sur un plan

Conception et climat :

Les composantes du climat : soleil, vent, pluie

Le terrain et sa végétation,

Le rôle de l'arbre

Eau de pluie et infiltration dans les sols

> DIAGNOSTIC EN MARCHANT DANS L'ÉCOLE :

Jeu d'observation et ressenti

Le confort :

Mes sensations : chaleur, bruit, vue, jeux, relation avec les autres, ...

Mon ressenti :

Mes ressentis : j'aime / je n'aime pas / j'adore et pourquoi ?



DIAGNOSTIC ELEVES :



chute OK car EN Herbe

trop petit, pas d'ombre

points négatifs

- Chaleur / ensoleillement
- Rambarde chaude au toucher de la main
- Bruit écho cour de récréation et chien
- Déchets
- Risque chute
- Sensation enfermement / trop petit
- Disputes

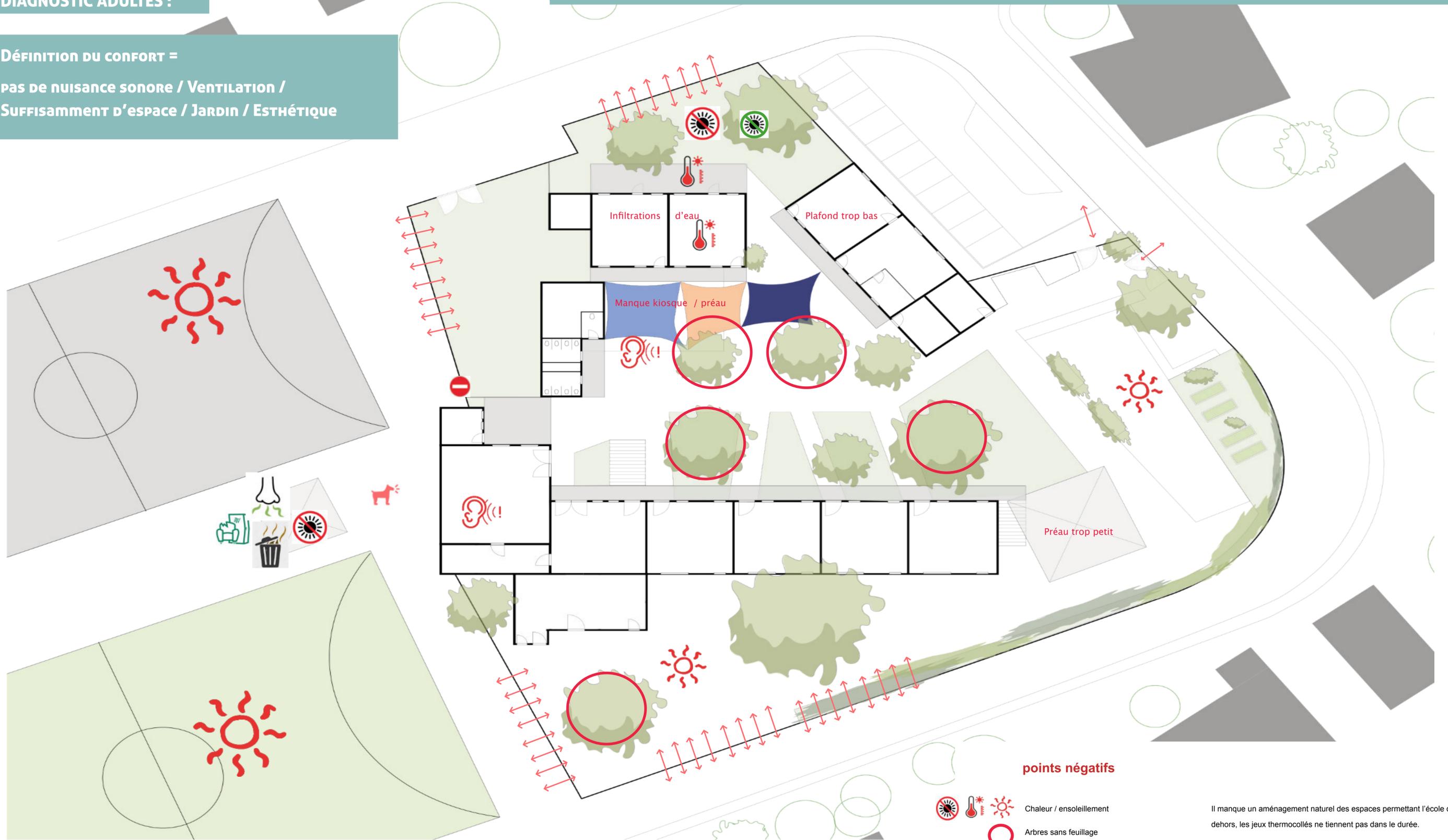
points positifs

- Les arbres /végétations préférées
- Jeux : s'accrocher, escalader, se balancer, glisser
- Activité vélo
- Activité jardinage
- Activité reposante : discussion, lecture, ...

DIAGNOSTIC ADULTES :

DÉFINITION DU CONFORT =

pas de nuisance sonore / VENTILATION /
SUFFISAMMENT D'ESPACE / JARDIN / ESTHÉTIQUE



points négatifs

-    Chaleur / ensoleillement
-  Arbres sans feuillage
-  Bruit écho cour de récréation
-  Déchets
-  Visibilité / problème sécurité
-  problème sécurité / intrusion dans l'école

Il manque un aménagement naturel des espaces permettant l'école du dehors, les jeux thermocollés ne tiennent pas dans le durée.

Attention à la qualité de l'air dans les classes et à l'accessibilité pour tous.

Diagnostic partagé

> LES ABORDS DE L'ÉCOLE et l'ENTREE

Points à améliorer :

> Parking des professeurs non clôturé donc squatté les week-end (débris de verre, déchets etc. Dans le parking et sur les espaces intérieurs de l'école à proximité du parking)

- > Voitures garées sur le trottoir,
- > Bruits, circulation,
- > Très voyant,
- > Les clôtures sont poreuses et libres aux regards extérieurs

> LA COUR

Points positifs :

- > Les murets pour s'asseoir et se rassembler,
- > L'espace pour le vélo
- > Les espaces verts, mais pas assez ombragés,
- > Jeux au sol, mais endommagés
- > Présence d'un potager

Points à améliorer :

- > Manque d'espaces plantés et surtout d'ombre,
- > Manque d'espaces calmes,
- > Sol chaud,
- > Des espaces non accessibles et peu valorisés,
- > Clôtures poreuses, libres aux regards extérieurs,

> LE PRÉAU

Points positifs :

- > Ombragé

Points à améliorer :

- > Trop petit en cas de pluie,
- > Résonne,
- > Fissures au sol,
- > Stagnation d'eau de pluie,
- > Les tables et les jeux au sol,

> LA CANTINE

Points à améliorer :

- > Chaleur excessive,
- > Bruyant

> LES SALLES DE CLASSE

Points positifs des salles de classe en R+1 des primaires :

- > Bien ventilées et calmes,

Points à améliorer dans les autres salles de classe :

- > Chaleur excessive dans les salles de classes à l'étage du primaire et en maternelle,
- > Exposition directe au soleil,
- > Infiltration d'eau

> LES TOILETTES

Points à améliorer :

- > Problèmes de dégradations et d'hygiène,

> LE TERRAIN DE SPORT EXTÉRIEUR

Points à améliorer :

- > Débris de verre et déchets
- > Forte exposition au soleil,

> AUTRES REMARQUES

Points à améliorer :

- > Besoin de mobiliers fixes (tables, bancs),
- >
- > Enfants trop exposés au soleil le midi (manque d'ombre), Les flamboyants offrent très peu d'ombre au cours de l'année scolaire
- > Portail et intrusion. Quelle réponse possible ?
- > Isolation thermique et faux plafond,
- > Pouvoir faire sport dans la cour pour les maternelles

> CAUE DE LA RÉUNION

> Le site internet : <https://www.ecolesdurables.fr>



Ecoles Durables à La Réunion



Dans le cadre du programme OMBREE, le CAUE de La Réunion accompagne plusieurs écoles pilotes dans la réflexion d'une démarche globale d'amélioration du confort de leur établissement. La concertation, l'expérimentation, les projets pédagogiques sont autant d'outils pour définir ensemble les enjeux, les nouvelles habitudes à avoir et les travaux nécessaires pour améliorer le confort de tous les acteurs et usagers de nos écoles. Aucun chantier d'école pilote n'a pour le moment été livré. Les données ne nous permettent donc pas d'afficher les données statistiques des indicateurs présents sur la page d'accueil.

[Découvrir la démarche](#) [Espace PRO](#) [Nous contacter](#) [Outils pédagogiques](#)

> La chaîne youtube : Ecoles Durables à La Réunion



> CAUE DE PARIS : Cours oasis

> Etude PACTE : <https://www.caue75.fr/ateliers-a-l-ecole/ateliers-cours-oasis>

> Voyage d'étude en Belgique : <https://www.youtube.com/watch?v=ULkUllcfLzs>

