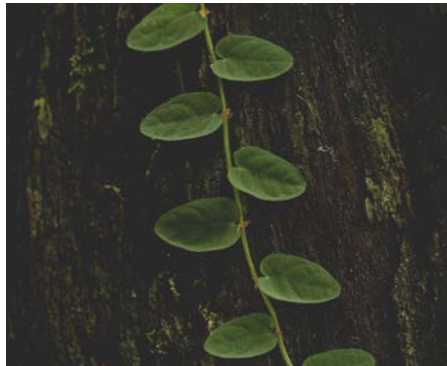


PLANTER POUR TOUS

LE JARDIN PERMA- URBAIN LES BAMBOUS

Du jardin à l'assiette, un pas vers
l'autonomie alimentaire





DÉPARTEMENT
DE LA
Réunion

INCLUSION SOCIALE ET STRATEGIE DE LUTTE CONTRE LA PAUVRETE

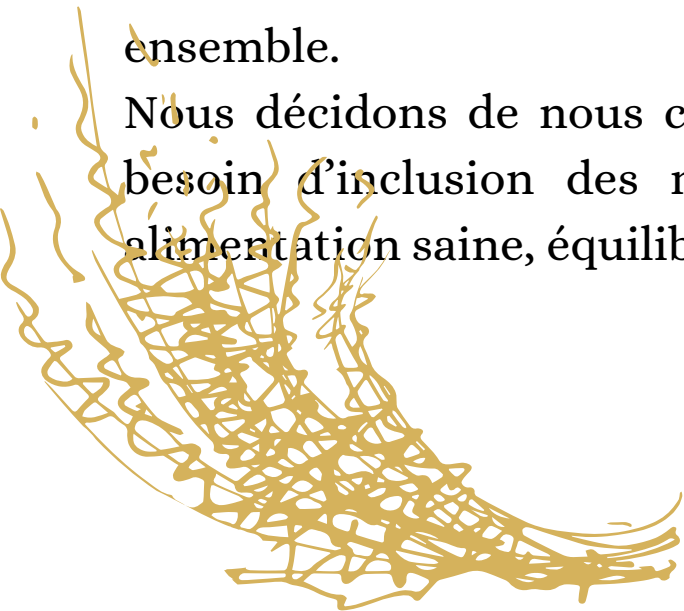


Ces dernières années ont été profondément marquées par des événements inédits, qui ont, en plus de la situation économique déjà vacillante de la société, eu des impacts indélébiles dans les esprits. La crise des Gilets jaunes en 2018, la réforme des retraites ou encore le coronavirus en 2020, sont en effet des périodes que l'on ne peut oublier.

Avec un taux de pauvreté de 38.9 en 2018, un taux de chômage des 15 à 64 ans de 33%, nous nous devons d'agir, de proposer des solutions pour lutter activement et efficacement contre la pauvreté, et pour l'inclusion sociale des personnes plus vulnérables.

En effet, en tant qu'acteur de proximité, témoin du besoin d'intégration, d'appartenance à un groupe, du besoin d'apprendre et de transmettre des connaissances diverses, nous souhaitons continuer à initier, en étroite collaboration avec nos usagers, de nouvelles actions, génératrices de mieux vivre ensemble.

Nous décidons de nous centrer, en réponse à cet appel à manifestation, sur le besoin d'inclusion des réunionnais, et sur leurs droit d'avoir accès à une alimentation saine, équilibrée et la plus économique possible.



Du jardin à l'assiette : un projet liant l'humain et la terre

Le présent projet a pour but la création d'un jardin partagé, où la culture écologique, la permaculture et la culture verticale se côtoient. Sollicitant auprès de la Mairie de Saint Benoit un espace à proximité de la MJC Centre Social, se sont environ 300m² que nous souhaitons exploiter afin d'atteindre nos objectifs en terme d'inclusion sociale, de santé, d'éducation, de vie citoyenne et d'écologie.

A partir d'un carré de terre, nous souhaitons développer une offre d'animation exclusive pour le secteur Est. En effet, bien plus qu'un lieu où cultiver des herbes aromatiques, le jardin perma-urbain, géré par des bénévoles, sera un éco-lieu de partage, d'apprentissage, de transfert de connaissances, en plus d'être un lieu où seront cultivés, en parfaite osmose avec la nature et le climat, des fruits et légumes d'ici et d'ailleurs, oubliés ou populaires.



Le projet se découpe en 3 grands objectifs :

1 : INSERTION SOCIALE GRACE A UN ENGAGEMENT

2 : ACCOMPAGNEMENT DU PUBLIC SUR LA VOIE DE L'AUTONOMIE

3 : REDYNAMISATION ET REAPPROPRIATION DE L'ESPACE URBAIN



Afin d'atteindre ces objectifs généraux, les actions suivantes seront menées simultanément :

- 1-**la recherche des volontaires**, des bénévoles, la signature de contrats de bénévoles, l'organisation des équipes.
- 2-**La préparation du terrain, l'initiation** - formation aux techniques de cultures écologiques, la fabrication des supports de plantations, sous forme de chantiers participatifs
- 3-**La plantation des semis, la mise en terre**
- 4-**La création d'un compost de quartier** avec formation et informations auprès des habitants
- 5-**L'entretien quotidien du site**
- 6-**La récolte** : les produits sont dégustés lors d'ateliers collectifs, cuisinés dans le cadre de l'action de cuisine collective, redistribués aux participants sous forme de paniers fraîcheurs « prêts à cuisiner » afin de réduire leur budget courses.
- 7-En cas de récolte suffisante, proposition de **vente à très bas coût** des fruits et légumes : création d'un stand de vente hebdomadaire à la MJC CS (le résultat des ventes peut être réinjecté pour l'achat de nouvelles semences, ou pour financer des actions en relations avec le jardin)



8-Mise en place de différents **ateliers relatifs au mieux vivre** (zéro déchet, couture, upcycling, mieux manger, gestion budgétaire, réduction des factures, initiation à la naturopathie, à la sophrologie, au yoga en extérieur), et événements (journée de la Terre, journée portes ouvertes, journées troc et don...)

9-**Séances de discussion** / réflexions / débats sur les problématiques variées (1 fois par mois) : budgétaire / consommation locale / production personnelle / écologie, etc.

10-**Développer des animations** avec les écoles, les crèches, les foyers, les bailleurs sociaux, les associations de quartiers, association médico-sociales... pour ateliers pédagogiques, ateliers pratiques, chantiers participatifs, etc.

11-**Le suivi personnalisé d'un groupe de volontaires** : création d'outils de suivi pour mesurer l'évolution, l'amélioration du cadre de vie, du bien-être, des finances, pendant et après la participation au projet.

12-**La reprise du projet sur d'autres sites du territoire bénédicte** / Est de la Réunion : développement d'autres micro-fermes, jardin partage en permaculture.

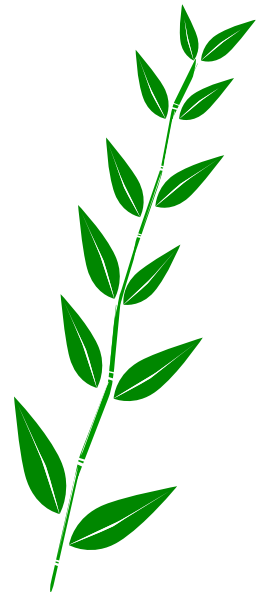
13-**L'accompagnement des associations ou personnes qui souhaitent monter ce même type de projet.**



PERSPECTIVES D'EVOLUTION :

Après la première phase de test, estimée entre 9 mois et 1 an, nous souhaitons, avec l'aide des ambassadeurs qui auront été formés et auront acquis une solide expérience, exporter ce modèle de culture urbaine dans d'autres quartiers de la ville. La recherche partenariale aura une place importante tout au long du projet, puisque nous voulons que celui-ci sorte de chez nous afin de permettre à une plus large population d'avoir une vraie alternative à la consommation dite « conventionnelle ».

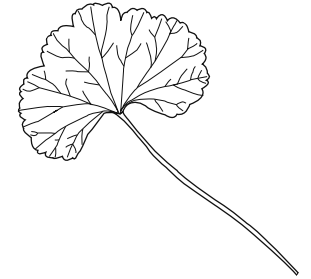
Avec le concours de la commune de Saint Benoît, un autre axe de développement sera d'associer au sein d'un même jardin, la culture aquaponique et la permaculture. Il faudra alors trouver un terrain plus adapté à l'implantation d'un système de culture aquaponique, avec une partie couverte et suffisamment sécurisé.



Cette action de création et d'exploitation d'une micro-ferme urbaine répond à plusieurs besoins des habitants du quartier Rive Droite de la ville :

- Rompre l'isolement de personnes vulnérables**, précaires, jeunes et moins jeunes, sans emploi, familles monoparentales...
- Découvrir de nouveaux modes de cultures**, se former, mettre en pratiques les connaissances acquises dans le cadre de la mise en place et de la gestion de la micro-ferme, et les reproduire chez soi
- Insuffler de nouvelles vocations**, des projets d'avenir, des reconversions
- Permettre à des habitants de QPV, en situation de précarité financière, d'**alléger leurs dépenses en alimentation, et surtout en fruits et légumes** (mise à disposition de paniers fraicheurs issus du jardin quand les récoltes le permettent, création d'une cuisine collective afin de manger mieux moins cher)
- Proposer régulièrement une offre de produits frais en partenariats avec des agriculteurs locaux** (système de paniers, à commander et à retirer dans les locaux de la MJC CS)





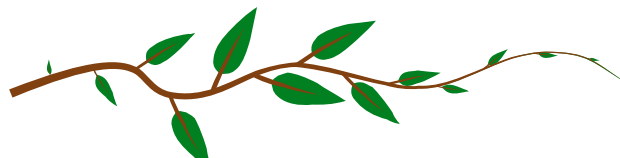
- Leur **donner l'opportunité d'apprendre à consommer autrement**, en évitant un maximum les produits transformés, les grandes surfaces, et redonner une importance aux commerces de proximité (renforcement du lien social de proximité).
- Leur **offrir une diversité d'ateliers afin de renforcer et de mettre en pratique leurs connaissances** (modes de cultures durables à répliquer à la maison, atelier fabrication de système aquaponie, potager végétal, cours de cuisine équilibrée, cours de couture zéro déchet – fabrication de cabas, lingettes démaquillantes, essuie-tout, couches bébé, protections périodiques lavables...)
- Favoriser une alimentation durable et équilibrée, fruit du travail collectif**. Valoriser les circuits courts en consommant du jardin à l'assiette
- Développer des séances personnalisées d'accompagnement Vie Quotidienne** (gestion budgétaire, économie sur les factures d'énergie, devenir éco-citoyen, etc.)
- Favoriser le transfert des connaissances intergénérationnelles** (interventions de gramounes autour des thèmes de l'agriculture et des cultures lointan, comment consommer et cuisiner les fruits et légumes oubliés, etc.)
- Promouvoir de nouveaux types de consommations éco-responsables** (troc, dons, recyclage, achat d'occasion, etc.), développer un réseau ESS

Démarche partenariale et développement du territoire :

Ce projet se veut être un exemple de jardin citadin, à répliquer autant de fois que possible afin de végétaliser les environnements ultra-urbains, de redonner le goût de la terre aux habitants des quartiers alentours, de susciter des envies de potager, de mieux manger, de mieux consommer à la maison.

Nous souhaitons développer en ce sens de nombreux partenariats avec les acteurs locaux, comme les écoles, les crèches, les foyers de seniors, par le biais de chantier participatifs, de dégustations, etc.

Nous avons aussi, au sein de notre structure, un public qui est en demande de ce genre d'actions pédagogiques et ludiques : le dispositif CLAS (30 enfants de l'école primaire Les Girofles qui bénéficient de soutien scolaire et d'animation à la MJC CS), la Case à Lire (30 personnes sur le dispositif, qui sont présentes sur la MJC les matins pour des séances lutte contre l'illectronisme et l'illettrisme), le jeudi des mamans (une vingtaine de femmes, de 25 à 77 ans, présentes tous les jeudis matins pour des temps de partage), l'Animation Collective Famille (et sa cinquantaine d'adhérents, bénévoles engagés et actifs aux sein de la structure), l'espace jeunes et sa trentaine d'ados en demande de lien social et d'activités en tout genre, et tant d'autres ! Nous comptons aussi sur l'implication des habitants du quartier, et pour cela nous apporterons un soin particulier au volet communication de proximité (tractage, bouche à oreille, affichage, etc.)





Ce projet aura un impact sur les habitants, qui seront conviés à prendre part à son montage, et auront l'occasion d'en devenir acteurs principaux.

Nous sollicitons les officiels locaux : la CIREST, la SIDR, l'ARDIE, l'ADRIE, l'ANCT, la MDA, etc. pour le développement de ce projet sur le territoire, que ce soit en termes de soutien logistique ou encore financier.

Nous ne saurons jamais assez vous remercier de votre support et de votre implication dans ce merveilleux projet qu'est

LE JARDIN PERMA-URBAIN LES BAMBOUS

