

Vivons samen

ECHT SAMENLEVEN, WIJ GAAN ERVOOR. JIJ OOK?
Inspirerende getuigenissen over sociale inclusie

LE VIVRE ENSEMBLE, ON Y VA, ET VOUS?
Recueil et témoignages d'expériences inclusives





Inhoud

Deze gids wordt uitgegeven in het Nederlands en vereenvoudigd Nederlands voor wie houdt van duidelijke en vlot leesbare teksten; alsook in het Frans en vereenvoudigd Frans (Facile à Lire et à Comprendre of FALC).

NEDERLANDS

- 4 Voorwoord
- 6 Dorpspunt in Beveren
- 8 Echt samenleven is mogelijk
- 10 Iedereen is welkom
- 12 Buurtfeest Marengo
- 14 De kleuters zien mij graag
- 15 Ik ben een bezige bij
- 16 Een muzikale droom
- 19 Liefde voor muziek
- 20 Vivons samen
- 21 Echt samenleven, wij gaan ervoor. Jij ook?

EENVOUDIG NEDERLANDS

- 22 Voorwoord
- 26 Dorpspunt in Beveren
- 29 Echt samenleven is mogelijk
- 32 Iedereen is welkom
- 36 De kleuters zien mij graag
- 38 Ik ben een bezige bij
- 40 Buurtfeest Marengo
- 43 Een muzikale droom
- 47 Liefde voor muziek
- 49 Echt samenleven. Dat willen wij. Jij ook?
- 52 Vivons samen



Sommaire

Ce guide est publié en néerlandais et en néerlandais simplifié pour ceux qui aiment les textes clairs et faciles à lire, ainsi qu'en français et en FALC (Facile à Lire et à Comprendre).

La traduction en FALC a été réalisée par les personnes accompagnées par l'Association des Papillons Blancs de Dunkerque.

FRANCAIS

- 54 Préface
- 56 La maison des rencontres
- 58 Un rôle social valorisé
- 60 Tout le monde est le bienvenu
- 62 Faire la fête avec tout le monde
- 64 Les enfants m' aiment bien
- 65 J'aime me rendre utile
- 66 Un rêve musical
- 69 Quand la musique rassemble
- 70 Vivons samen
- 71 Le vivre ensemble, on y va, et vous ?

FALC

- 72 Préface
- 77 La maison des rencontres
- 82 Un rôle social valorisé
- 86 Tout le monde est le bienvenu
- 90 Faire la fête avec tout le monde
- 94 Les enfants m' aiment bien
- 96 J'aime me rendre utile
- 98 Un rêve musical
- 101 Quand la musique rassemble
- 104 Vivons samen
- 106 Le vivre ensemble, on y va, et vous ?

Vivons samen

Binnen de Europese Unie bestaan er verschillende fondsen die middelen toekennen aan projecten die de grensoverschrijdende samenwerking bevorderen. Interreg France-Wallonie-Vlaanderen bijvoorbeeld heeft als doel economische en sociale uitwisselingen te stimuleren tussen vier grensregio's: Hauts-de-France en Grand Est in Frankrijk; Wallonië, West- en Oost-Vlaanderen in België. Het programma wil 'gemeenschappelijke deskundigheid samenvoegen en tegelijkertijd het potentieel van elke betrokken regio valoriseren, ten voordele van de bevolking.'

Les Papillons Blancs Dunkerque en De Lovie vzw dienden samen een microproject in met als doel elkaar beter te leren kennen en informatie en ervaringen uit te wisselen binnen het thema sociale inclusie. We willen enkele goede praktijken aan beide zijden van de grens bundelen in een gids om op die manier ook andere organisaties, verenigingen, bedrijven, personen ... te inspireren.

Les Papillons Blancs werd in 1961 opgericht op initiatief van enkele geëngageerde ouders. De Lovie vzw ontstond in 1960 op het gelijknamige kasteelpark in Poperinge. Beide organisaties kenden een evolutie van snelle groei, uitbreiding en professionalisering. Vandaag ondersteunt Les Papillons Blancs 1300 personen met een verstandelijke handicap op verschillende locaties in de regio van Duinkerke; De Lovie vzw ondersteunt 700 personen in de Westhoek. Wij delen dezelfde historiek, dezelfde doelgroep en dezelfde visie. Hoog tijd dus om elkaar te versterken!

Samen willen we ijveren voor een samenleving waarin iedereen zichzelf mag en kan zijn en de ondersteuning van personen met een handicap een bekommernis is van iedereen. Door voorbeelden en verhalen te delen, willen we graag de ontmoetingen tussen personen met en zonder verstandelijke handicap stimuleren. Wij hopen van harte dat deze gids u hiertoe mag inspireren.

Vivons samen!

Yannick Mortain
algemeen directeur
Les Papillons Blancs de Dunkerque

Patrick Deferme
algemeen directeur
De Lovie vzw



“

Wij gaan voor een wereld
waarin eenieder zichzelf kan zijn,
mens onder de mensen,
en van betekenis voor de ander.

Wij gaan voor een wereld
waarin eenieder zijn eigen weg kiest,
waarbij wat hij kan, wordt versterkt,
om te bereiken wat hij wil.

Wij gaan voor een wereld
waarin iedereen evenwaardig is,
een zinvolle plek heeft
en zich verbonden voelt met de ander.

Wij bouwen aan een netwerk
waar samen sterk maakt,
gedeelde zorg, gedeelde waarden,
met respect en in vertrouwen.

Wij bouwen aan een netwerk
van professionals en vrijwilligers
die werken met hart, hoofd en handen
en vooral veel goesting.

Wij bouwen aan een organisatie
waarin kwaliteit van leven voorop staat,
gewoon als het kan,
bijzonder als het moet.

Wij bouwen aan een organisatie
die veilig en vertrouwd is
om te leven, wonen en werken
verweven met de samenleving.

Wij bouwen aan een organisatie
die stimuleert en uitdaagt,
waar ruimte is voor groei
en voor genieten van wat goed is.

Wij bouwen aan een organisatie
die blijft zoeken, durft dromen,
duurzaamheid en innovatie omarmt
en vertrouwen heeft in de toekomst.

”



Dorpspunt in Beveren

Beveren aan de IJzer is een klein dorp in de Westhoek op de grens met Frankrijk. Er wonen amper 700 mensen, veel senioren maar ook jonge gezinnen. Er zijn geen winkels meer. Lokale vrijwilligers proberen het dorp levendig te houden en evenementen te organiseren. Veel plattelandsdorpen kampen met hetzelfde probleem: tekorten aan winkels, weinig ontmoetingskansen, mobiliteitsproblemen.

Dorpspunt in Beveren is ontstaan in 2017 op initiatief van De Lovie vzw. Het is een plek waar inwoners uit Beveren en omgeving elkaar kunnen ontmoeten en uit het dorp verdwenen diensten terugvinden. Het Dorpspunt wordt uitgebaat door personen met een verstandelijke handicap. Zij bieden er ook kleine diensten aan: ophalen van glas, wandelen met de hond, de stoep vegen ... Met het Dorpspunt willen we mensen met elkaar verbinden en investeren in een warme en zorgzame buurt.

Het Dorpspunt zet in op drie belangrijke pijlers:

1. Buurtwinkel met bijzondere aandacht voor korte keten landbouwproducten: fruit en groenten, zuivel en vleeswaren. Daarnaast kun je er ook brood en gebak verkrijgen of bestellen.

2. Ontmoetingsplek met sociale functie: je kunt er binnenlopen voor een praatje bij de koffie, al of niet gekoppeld aan een bepaalde vraag naar dienstverlening.

3. Knooppunt voor mobiliteit: je kunt er afspreken om te carpoolen, een bakfiets te ontlenen, een e-bike te huren of je fiets te laten herstellen.

Dorpspunt in Beveren won in 2017 de Matexi Award, de prijs voor het meest verbindend buurtinitiatief van België. 'De jury vindt hierin een mooi voorbeeld van maatschappelijke inbedding van de zorg, de creatie van wederzijdse betrokkenheid, en een oplossing voor het aanbieden van diensten in afgelegen woonkernen. Volgens de jury kan het initiatief vele kleine buurten en dorpen inspireren.'

In 2018 werd het Dorpspunt bekroond met De Megafon, een onderscheiding die vzw Oikonde in Leuven jaarlijks toekent aan een welzijnsproject dat met de steun van vrijwilligers op een bijzondere wijze bijdraagt aan een meer betrokken en zorgzame samenleving.

'Door het opzetten van een buurtwinkel, een mobiliteitsknooppunt en een ontmoetingsplek wordt



een brug gebouwd tussen verschillende groepen in de lokale gemeenschap. Door het leveren van diensten en wederzijdse steun allerhande, zoals het ophalen van glas en het leveren van boodschappen aan huis, verschijnen personen met een beperking terug in het straatbeeld en wordt stigmatisering tegengegaan. Waar zij vroeger alleen zorg ontvingen, kunnen ze nu mensen ondersteunen, wat hun zelfbeeld sterk ten goede komt. Op die manier is het Dorpspunt een plek waar aan gemeenschapsvorming wordt gedaan en verbondenheid gecreëerd. Dit werd bijzonder geapprecieerd door de jury. Positief is ook dat steeds meer jongere vrijwilligers deelnemen aan dit project van wederzijdse betrokkenheid en verbondenheid.

Dorpspunt in Beveren werd ook genomineerd als Radicale Vernieuwer (initiatief van o.a. de Sociale Innovatiefabriek, Radio 1 en De Standaard).

Initiatieven rond buurtvervlochtening en deeleconomie zijn er vooral in steden. Met dezelfde ideeën proberen we de leefbaarheid in het dorp te versterken. Het Dorpspunt wordt zo uitgebouwd dat het economisch duurzaam is. Het is een dienstverlening in een social profitvorm.

De dialoog met het dorp is erg belangrijk. Regelmatig zijn er vergaderingen waar ideeën worden voorgesteld.

Ook vrijwilligers zijn van onschatbare waarde voor het Dorpspunt. Zin om een handje toe te steken, een workshop te geven of samen te koken? Spring gerust eens binnen!

Wil je op de hoogte gehouden worden van activiteiten in het dorpspunt of het aanbod van verse hoeveproducten? Mail naar dorpspuntinbeveren@delovie.be of volg ons op Facebook!

Dorpspunt in Beveren

Roesbruggestraat 20
8691 Beveren aan de IJzer (Alveringem)
0032 (0)57 377 273

Openingsuren:

ma – woe – vrij: 9 u. – 17 u.

di – do: 9 u. – 18.30 u.

‘Dankzij het Dorpspunt krijg ik bijna dagelijks mijn boodschappen thuis geleverd. Zo kan ik genieten van verse groentjes en een kaashamburger ’s middags. Ook voor de zondag bestel ik nu een taartje. Ik hoop dat het Dorpspunt nog lang blijft bestaan.’

In de toekomst willen we nog meer dorpspunten uitbaten in de Westhoek want als personen met een handicap een waardevolle bijdrage kunnen leveren aan de samenleving, ontstaat pas échte inclusie.

Echt samenleven is mogelijk



Rex Meulen is een woning in Rexpoëde voor 18 personen met een verstandelijke handicap met een vrij grote zelfstandigheid. De bewoners zijn stuk voor stuk betrokken op het sociale leven in de gemeente. Dagelijks gaan ze op boodschappen in de plaatselijke winkels en nemen ze deel aan tal van culturele en sociale activiteiten: dans, bibliotheek, carnaval, kerstmarkt ...

Naast deze inclusieve activiteiten proberen ze waar mogelijk ook kleine diensten te leveren aan de gemeente of haar inwoners. Zo is er het team groenzorg dat mee instaat voor het onderhoud van de publieke ruimte of die 100 % biologische compost produceert, beschikbaar voor de inwoners van het dorp. Samen met mensen uit de buurt onderhouden ze ook een gemeenschapstuin.

De bewoners van Rex Meulen zijn zeer sterk gemotiveerd om als gewone burgers deel te nemen aan het sociale leven en tal van activiteiten in de gemeente. De gemeente organiseert zelf ook een aantal inclusieve activiteiten waar één of twee bewoners van Rex Meulen zelfstandig naartoe gaan. Het dienstencentrum van Rexpoëde wil namelijk iedereen in staat stellen zijn plaats in het dorp te vinden; vandaar dat de aangeboden sociale activiteiten heel divers zijn.

Enkele voorbeelden:

Workshop theater

Oorspronkelijk was deze workshop bedoeld voor de bewoners van Rex Meulen maar verschillende mensen uit het dorp hadden zin om ook deel te nemen. Een theaterstuk opvoeren beantwoordde dus aan een behoefte die bij de mensen leefde. Het was tegelijkertijd een katalysator voor fijne ontmoetingen tussen personen met en zonder handicap. Dit voorbeeld toont aan dat écht samenleven mogelijk is!

Dansles

Verschillende mensen die in Rex Meulen wonen, zijn ingeschreven in de dansclub van de gemeente. Waar in het begin steeds een begeleider meeging, bleek dit al snel niet meer nodig. Vandaag gaan ze volledig zelfstandig; vriendschapsbanden zijn ontstaan en iedereen accepteert de ander zoals hij is.

Rex'feest

Het Rex'feest is een jaarlijkse traditie en wordt georganiseerd door de bewoners van Rex Meulen samen met de feestcommissie van het dorp. Iedereen werkt mee als vrijwilliger. Bijvoorbeeld achter de bar of bij de bediening van de frietjes helpen zowel personen met als zonder handicap. Vrijwilligen zonder grenzen!

Al sinds de opening in 2004 zet Rex Meulen zich in voor inclusie. Met de steun van de inwoners van de gemeente en het dienstencentrum, hebben alle bewoners een gewaardeerde sociale rol in het dorp. Ze zijn bekend en worden erkend voor hun vaardigheden. Ze zijn volwaardige inwoners van Rexpoëde en zijn daar heel erg trots op!

'We staan er zelfs niet bij stil wie een handicap heeft en wie niet. Iedereen is vrijwilliger en helpt een handje. Het is eenvoudig maar geweldig!'

Caroline

'Werken met Freddy is erg verrijkend. Dankzij onze contacten en het werk dat hij verricht, heb ik een nog positiever kijk op personen met een handicap.'

Olivier

'Ik hou zo van de opgewektheid van de bewoners van Rex Meulen tijdens de danssessies. Het is echt een moment van ontspanning én plezier!'

Melanie

'Wat een mooie uitwisseling!'

Emilie

'Mooie gedeelde momenten!'

Amandine





Iedereen is welkom

Het Huis aan de Vaart, gelegen in Ieper, biedt dagondersteuning aan 30 mensen met een verstandelijke handicap. Naast de atelier- en servicewerking staat de inclusiegedachte hoog op de agenda.

Maar waarom blijft onze poort gesloten overdag? Wie zijn onze burens en wie zijn wij voor hen? En wat kunnen we betekenen voor elkaar?

Het feestcomité van onze buurt kwam bij ons aanbellen: 'We zijn nog op zoek naar een locatie voor ons feest, liefst met een tuin. Zou dat bij jullie kunnen?' Dit kwam heel gelegen, want wij waren net op zoek naar onze burens.

Van buurtfeest naar buurtvervlochtening

Natuurlijk kon het buurtfeest bij ons plaatsvinden! Met een prachtige tuin en een loods, die we voor de gelegenheid gezellig hadden ingericht, zou dit feest een startpunt zijn om onze burens te leren kennen. Het werd een prachtige dag, met mooi weer en heel veel burens. En, we leerden mekaar kennen!

Stijn, bezoeker van Het Huis aan de Vaart: 'Een buurman is politiemans en stelde voor om eens langs te komen met de combi. Hij gaf info over de politie en we genoten van het samenzijn. De politiemans is nu 'onze Maarten'.

Wandelen met de hond van je burens? Wat een cadeau, zowel voor buurvrouw Katleen, als voor haar hond én voor de mensen van Het Huis aan de Vaart. Geregeld gaan we wandelen met de hond. Wie niet zo mobiel is om mee te gaan, kan in de tuin genieten van het spelen en rondrennen van de hond. En wie bang was, is dat niet langer want het gaat om 'de hond van de burens', we kennen mekaar.

En wat met het zwerfvuil in onze buurt? Onze buurvrouw Mietje zet zich al geruime tijd hiervoor in. Of ze wat hulp kan gebruiken? We hebben ondertussen al 'een clubje' en werken samen met haar aan een propere omgeving.

'Soep met babbeltjes' brengt organisaties samen die werken met kwetsbare groepen. De invalshoek is telkens een ander gezondheidsthema. Stad Ieper



organiseerde 'Soep met babbeltjes' en vroeg om samenwerking. Wij maakten graag de soep en lieten de activiteit bij ons plaatsvinden. Alweer een kans om nieuwe mensen te leren kennen en iets te betekenen voor de ander.

Van buurtfeest tot buurtvervlochten, de bal ging snel aan het rollen.

Samen

Samen, dat is wij, burens, kinderen, ouders, vrienden, stagiairs, vrijwilligers, openbare voorzieningen, de toevallige passant, bedrijven, jij en ik. Ook het netwerk van onze mensen is belangrijk. We streven naar een wisselwerking tussen het netwerk en de buurt. Bij activiteiten betrekken we mekaar. We organiseren gezamenlijke overlegmomenten. Initiatieven voor activiteiten kunnen van eender wie komen.

André David, vader van Katrien die naar Het Huis aan de Vaart komt: 'Ik had het idee om een vertelavond te organiseren in de loods van Het Huis aan de Vaart. Heksen, humor en historiek. Het werd een avond vol vertellingen, gebracht door mijn broer. De loods werd behekst tot een prachtig decor. Het publiek was divers en de opbrengst was mooi.'

In het kader van Music For Life, een geldinzamelactie van de Vlaamse radiozender Studio Brussel, organiseerden we met ouders en buurtbewoners een samenzijn in onze loods. Met muziek, kinderaanimitatie, tombola, koffie en taart werd het een fijne ontmoeting.

Voor de nieuwjaarsreceptie maakten we samen met ouders en burens de hapjes klaar en we organiseerden ook al een netbalmatch.

Onze ervaringen

Zoek het niet te ver. Hou het simpel. Het begint met een 'goeiedag', een 'hoe gaat het?' We bellen aan bij de burens en maken een praatje wanneer we een nieuwjaarskaartje willen geven in plaats van het in de brievenbus te posten. We gaan in op de uitnodiging om een koffie te drinken bij de burens. We vragen vrijblijvend om hulp wanneer we een receptie of feestje organiseren of bekijken bij elke vraag hoe we mekaar kunnen versterken.

En we laten onze poort open, want iedereen is welkom! Van Het Huis aan de Vaart tot een Buurt aan de Vaart, mooi toch?



Buurtfeest Marengo

De visietekst 'Le Projet Associatif Global' van Les Papillons Blancs de Dunkerque draagt inclusie hoog in het vaandel. En dat laat zich uiteraard ook voelen in de dienstverlening. 'Personen met een handicap moeten zich beter kunnen integreren in de maatschappij.'

Op het vlak van wonen werden er dus stappen gezet naar meer integratie in de stad. Mensen die vroeger in een leefgroep woonden, kunnen vandaag een appartement in de stad huren.

Dat is het geval voor Laure, die net zoals vijf andere mensen, vroeger in een groepswoning van Les Papillons Blancs verbleef. In februari verhuisden ze allemaal naar een huurappartement in het centrum van Duinkerke: Residentie Marengo.

Laure woont zelfstandig in haar appartement en krijgt waar nodig ondersteuning van Les Papillons Blancs. Enkele begeleiders hebben hun bureau in dezelfde residentie.

Om kennis te maken met de andere inwoners van de residentie kregen Laure en haar vrienden het idee om een buurtfeest te organiseren. Met de hulp van begeleiders kwamen ze in contact met de vereniging 'Flandres Opale Habitat'. Dat is een verhuurdersvereniging die nieuwe initiatieven aanmoedigt en dan ook het initiatief van Laure graag ondersteunde door hen van een 'Buurtfeest-box' te voorzien met drankjes, chips, T-shirts en ballonnen.

Het buurtfeest vond plaats op 24 mei onder een stralende zon. Het werd een succes!

Laure Dedriver: 'Het was een goed idee om een feest te houden voor de buurt. Het is belangrijk dat de buuren ons leerden kennen.'

Buurvrouw Nathalie Tersal getuigt: 'Het was Laure die ons kwam uitnodigen voor het buurtfeest. Goed dat Laure zélf naar ons toekwam met de uitnodiging. Mochten we de uitnodiging in de bus hebben

gekregen, dan waren we wellicht niet gegaan. Intussen woont Laure al 5 maanden in onze residentie. Ze is erg vriendelijk en beleefd. Voor ons is Laure het zonnestraaltje van Marengo! Het initiatief en de organisatie van het buurtfeest lag in handen van de mensen van Les Papillons Blancs; wij hebben zelf niets moeten doen. In het begin waren er niet zoveel aanwezigen op het feest maar toen andere burens ons hoorden lachen en een kijkje kwamen nemen, zagen ze dat het goed was en sloten ze zich bij ons aan. Er was veel ambiance. Door samen te feesten leerden we elkaar kennen en maakten we ook kennis met mensen met een handicap. Intussen zijn Laure en haar vijf vrienden goed geïntegreerd en worden ze door iedereen gerespecteerd. Zo zou het eigenlijk overal moeten zijn!

Sarah Vandermeuter, 7 jaar: 'Het was een leuk feest. De begeleiders waren sympathiek en ik heb nieuwe mensen leren kennen, het was geweldig!'

Residentie Marengo, gelegen in het centrum van Duinkerke, verhuurt 11 appartementen aan mensen met een verstandelijke handicap, die zelfstandig kunnen wonen. Begeleiders van Les Papillons Blancs ondersteunen de mensen ter plaatse en houden rekening met hun wensen en mogelijkheden. Er wordt hulp geboden bij de organisatie van hun dagelijkse leven (boodschappen doen, maaltijden voorbereiden, de woning onderhouden), maar ook bij het onderhouden en uitbreiden van hun sociale netwerk (door samen te werken met buurthuizen en andere dienstverlening in de woonwijken).





De kleuters zien mij graag

Begeleid werk biedt personen met een beperking de kans om op de gewone arbeidsmarkt bepaalde taken uit te voeren onder begeleiding van een jobcoach. Begeleid werk kan variëren van enkele uren tot enkele dagen per week. Voor de werkgever zijn hieraan geen kosten verbonden. De werknemer krijgt dus geen loon uitbetaald maar is wel verzekerd. De meerwaarde zit in het inclusieve karakter: begeleid werk verbindt mensen, creëert kansen en respecteert diversiteit.

Sofie Joncheere aan het woord:

Hallo, ik ben Sofie en ik wil jullie even vertellen over mijn begeleid werk.

Ik woon al 26 jaar in Het Begijnhof te Diksmuide. Dit is een woning voor mensen met een verstandelijke beperking. Ik woon hier zeer graag. Ik leerde hier mijn vriend kennen, Jonas. Wij zijn al 16 jaar een koppel. Dankzij begeleidster Karien Lemaire vond ik mijn droomjob. Ik wou altijd al kleuterjuffrouw worden. Nu werk ik reeds 14 jaar als begeleid werkster in de vrije basisschool Sint-Nikolaas in Diksmuide.

Begeleid werk is werken met extra ondersteuning.

Karien en de juffrouw van de klas helpen mij waar nodig. Ze geven mij de taken die ik elke week opnieuw uitvoer. Ik ga geen hele dag werken want voor mij zou dit te zwaar zijn. Daarom ga ik telkens van 9 u. tot 12 u. helpen op vrijdagvoormiddag.

Ik doe dit in de eerste kleuterklas, bij juffrouw Veronique. Mijn taken zijn: de planten water geven, de poppenhoek schoonmaken, liedjes in schriftjes plakken, kindjes helpen hun jas aan- en uittrekken, stickers inklevens, werkjes verzamelen, stof afnemen en bakken reinigen.

Ik doe dit heel graag en de kleuters zien mij graag. Ieder jaar brengen ze een bezoek aan De Noortpoorte, het atelier waar ik op andere dagen werk.

Elk jaar moeten we afscheid nemen, want dan komen er andere kindjes naar de eerste kleuterklas.

Het afscheid doet iedere keer pijn aan mijn hart.



Ik ben een bezige bij

Hallo, ik ben Freddy en ik ben 41 jaar oud.

Ik heb een vriendin Nadège. Wij wonen in Rex Meulen sinds enkele jaren. Onze droom is om samen te kunnen wonen op een appartement. En nog later, om te kunnen trouwen.

Ik hou ervan om me nuttig bezig te houden. Ik vind het belangrijk om de zaken, die ik aanleerde met Pierre (technisch begeleider), te kunnen omzetten in de praktijk. Daarom heb ik beslist om vrijwilligerswerk te doen. Ik ben op maandag en woensdagnamiddag vrijwilliger in de gemeente Rexpoëde. Ik werk samen met Olivier; hij is technisch verantwoordelijke van de gemeente Rexpoëde. Ik help bij het poetsen van de lokalen van de gemeente en van de basisschool. Ik help ook bij het onderhouden van alle materiaal. De ploeg zegt dat ik erg punctueel werk en respectvol ben over het werk van anderen en dat ik met iedereen goed overweg kan.

Naast het poets- en onderhoudswerk help ik ook graag mee met Olivier aan het herstellingswerk. Op de andere dagen ga ik werken in het maatwerkbedrijf Espace

vert. Met de mensen van deze ploeg onderhouden we de groene zones rond onze woning Rex Meulen en onze tuin. We leren op een veilige manier omgaan met het materiaal dat we nodig hebben om de groene zones te onderhouden. We hebben ook nog grotere groene zones die we onderhouden. Zo is er het park Groenhof en het kerkhof.

Ik heb ook al een stage gedaan in de supermarkt van de gemeente zodat ik de taken leerde kennen die ik daar als vrijwilliger zou kunnen doen. Maar mijn voorkeur gaat naar het buitenwerk.

Ik heb veel sympathie voor Philippe, een inwoner van Rexpoëde, die met ons meehelpt in de serre en in onze groententuin. We hebben samen beslist om ook de tuin van de tweede gemeenteschool te onderhouden.

Aan degenen die eraan denken om vrijwilligerswerk te doen, wil ik zeggen om zeker niet te twijfelen en het te proberen. Deze ervaring geeft mij zoveel voldoening.

Ik ben erg blij dat ik van iedereen het vertrouwen heb gekregen om vrijwilligerswerk mogen te doen.

Een muzikale droom

Il Sogno is de muzikale 'droom' van acht muzikanten met en zonder een verstandelijke handicap.

De groep bestaat uit Amber Moreel, Evelien Callens, Martin Mahieu, Mathieu Lemaitre, Rik Rabaey, Gregory Soetaert, Inez Vanalderweireldt en Tijs Veramme.

Il Sogno brengt een gevarieerd programma van hitgevoelige nummers, folksongs en eigen composities. De achtkoppige band bespeelt een uitgebreid instrumentarium en een ruim palet aan emoties: van ontroering tot onbegrensde vrolijkheid. In hun 25-jarig bestaan en ruim 350 concerten zijn er al heel wat hoogtepunten te noteren: huldiging van de atleten van de Paralympics, opluisteren uitreiking van de Gouden Erepenging in het Vlaams Parlement, concerten met koor, samenwerking met Sabien Tiels, Raymond van het Groenewoud, Willem Vermandere, Imperior de Percussion, Klaas Delrue (Yevgueni), Riet Muylaert (JackoBond), Wannes Cappelle, Jan De Smet (De Nieuwe Snaar), Guy Swinnen, Jelle Cleymans, Amaryllis Temmerman en Barbara Dex.

Voor het microproject 'Vivons samen' deelden ze het podium met de Franse band Rex'n Roll (Les Papillons Blancs) op verschillende evenementen aan beide zijden van de grens.

Het leukste concert was in Roesbrugge. Mijn familie zat in het publiek en ook de vrienden van de brandweer. Ik speel drums en grote trom en ook een beetje keyboard. Tegen de Fransen zeg ik 'Bonjour'.

Tijs

We slagen er ieder concert in om de vooroordelen van het publiek te doorprikken met de mogelijkheden van onze muzikanten.

Rik

De Fransen zijn sympathieke en lieve mensen. 't Was niet makkelijk om met elkaar te babbelen omwille van de taal. 'Ça va' begrijp ik wel.

Amber

We zijn twee keer naar Frankrijk geweest met Freddy, Pauline en Thomas. We kregen er taart en frietjes. Dat was tof. Maar de Belgische frieten zijn toch beter.

Mathieu

Pauline maakte in het begin van onze samenwerking een opvallende evolutie.

Evelien

De Franse liedjes vind ik iets moeilijker om mee te spelen, want 't is in het Frans.

Martin

Ik beschouw het als een compliment wanneer het publiek twijfelt wie van Il Sogno een verstandelijke beperking heeft.

Evelien

De 25 jaar ervaring van Il Sogno zorgde voor een stevige muzikale basis in de samenwerking met het pas opgestarte Rex & Roll.

Rik

Zolang ik goed ben, wil ik héél mijn leven blijven spelen want 't is mijn grootste hobby. Ik ben begonnen toen ik 29 jaar was; ik ben nu 56. Het lied 'Amazing Grace' is mijn favoriete lied. We hebben dit eens samen met een groot harmonie-orkest gespeeld.

Martin







Liefde voor muziek

Een gemeenschappelijke passie: muziek. Dit is wat Pauline Vanpee, Thomas Moriss en Freddy Loure (foto) in januari 2018 samenbracht.

Pauline werkt in een maatwerkbedrijf en zingt al van kindsbeen af. Ze speelde gedurende 8 jaar piano bij een privéleraar en neemt regelmatig deel aan zangwedstrijden in de regio. Ze wordt af en toe gevraagd om te zingen op een evenement zoals een concert of festival. Freddy woont in een groepswoning ondersteund door Les Papillons Blancs de Dunkerque. Ook hij is een grote muzikliefhebber. Hij heeft een eigen cajón. Dit is een handtrommel met slagvakken in hout. Tijdens de workshops muziek met Thomas bespeelt hij het instrument. Thomas is begeleider en muzikant. Hij speelt gitaar en piano.

Pauline, Thomas en Freddy ontmoetten elkaar in januari 2018 en besloten een eigen muziekgroep op te richten: Trio Acoustique.

Samen kozen ze een aantal nummers uit en begonnen te repeteren. In juni al gaven ze hun eerste concert voor meer dan 150 mensen op het Rex'feest in Rexpoëde. Daarna volgden nog een aantal concerten. Het zelfvertrouwen groeide! In het kader van het Interreg microproject 'Vivons samen' traden ze samen op met Il Sogno (de muziekgroep van De Lovie vzw) aan beide zijden van de grens.

De groep veranderde ondertussen van naam in Rex'n Roll. De groep wordt gevraagd om te concineren voor de gemeente en lokale verenigingen. Rex'n Roll wordt erkend als elke andere muziekgroep. In die zin is het een prachtig initiatief dat ertoe bijdraagt dat mensen focussen op de mogelijkheden van personen met een handicap, in het bijzonder hun talent voor muziek.

'Ik ben niet bang om voor een publiek te zingen. Ik voel me goed als ik mag optreden voor een publiek. Ik kon reeds goed overweg met de staande microfoon en nu leer ik zingen met allerlei instrumenten om me heen!' *Pauline*

Vivons samen

12 **8** **A**

Nous sommes juste des mu - si - ciens.
Vi - vre en-sem-ble sans fron-tières.

Ni plus, ni moins! Nous chan tons_ le même re-frains. Ni plus,
Vrai-ment sin-cère! Chan-ter en-sem-ble sans bar rière. Et tout

B

ni moins! Bon - jour, goeien - dag. Oe est, ça va. Tou- jours, al- tijd too- pe, voi- là. Bon-
s'è- claire.

C

jour, goeien - dag. Oe est, ça va. Tou- jours, al- tijd too-pe. — Zon der gren-zen stoan we

voe je kloar. Ons doel is sim-pel, ja ge - loof het moar. In 't Frans, in 't Vlams, 't is ol de -

D

zef - de ta - le. Vi- vons sa- men, too-pe ol - le-moa- le. Bon - jour, goeien - dag. Oe

est, ça va. Tou- jours, al- tijd too- pe, voi- là. Bon- jour, goeien - dag. Oe

E **8**

est, ça va. Tou- jours, al- tijd too-pe. —

Echt samenleven. Wij gaan ervoor. Jij ook?

Samen leven, wonen en werken van mensen met en zonder handicap zou eigenlijk de gewoonste zaak van de wereld moeten zijn. En toch zijn er vaak nog drempels: letterlijk, maar ook figuurlijk. Met deze inspirerende voorbeelden willen we die drempels graag wegwerken.

De verhalen in deze gids tonen aan dat écht samenleven mogelijk is: samen musiceren, zelfs over de landsgrenzen heen; Sofie aan de slag als kleuterjuf en Freddy als vrijwilliger in de gemeente; inclusieve dans- of theaterworkshops; buurtfeesten; de creatie van een ontmoetingspunt uitgebraat door mensen met een handicap ...

Wij, Les Papillons Blancs de Dunkerque en De Lovie vzw, willen graag dat iedereen erbij hoort, altijd en overal. Jij toch ook?

- Wil je meer weten over de activiteiten van De Lovie vzw of Les Papillons Blancs?
- Wil je ook graag mensen met een handicap tewerkstellen via begeleid werk?
- Ben je op zoek naar vrijwilligers voor de organisatie van een buurtfeest?
- Ben je geïnteresseerd in een optreden van Il Sogno of Rex'n Roll?
- Organiseer je wel eens een (creatieve) workshop?
- Benieuwd naar het ontmoetingspunt in Beveren?
- Heb je zelf ook ideeën rond sociale inclusie?

Aarzel niet en contacteer ons. Word samen met ons ambassadeur van een samenleving zonder grenzen waarin iedereen evenwaardig is!

De Lovie vzw

Krombeekseweg 82
8970 Poperinge
België
+32 57 334965
info@delovie.be

www.delovie.be
www.facebook.com/deloviepoperinge

Les Papillons Blancs de Dunkerque

Rue Galilée
59760 Grande-Synthe
Frankrijk
+33 3 28 61 78 83
accueil@papillonsblancs-dunkerque.fr

www.papillonsblancs-dunkerque.fr
www.facebook.com/PapillonsBlancsDunkerque

Vivons samen

De Europese Unie voorziet geld voor organisaties aan de twee kanten van een grens. Om hen te laten samenwerken. Zo is er geld beschikbaar voor gebieden aan de grens tussen België en Frankrijk.

Met dit geld wil Europa

- dat mensen in Frankrijk en België samenwerken met elkaar
- dat mensen in Frankrijk samenwerken met anderen in hun eigen streek in Frankrijk
- dat mensen in België samenwerken met anderen in hun eigen streek in België.

Twee organisaties dienden samen een voorstel in bij Europa: Les Papillons Blancs en De Lovie.

Les Papillons Blancs betekent: 'De Witte Vlinders'.

Het is een organisatie in Duinkerke, in Frankrijk.

Ze ondersteunen 1300 mensen met een verstandelijke handicap. Ze doen dit op verschillende plaatsen in de buurt van Duinkerke. Ze bestaan al van in 1961.

De Lovie begeleidt 700 mensen met een verstandelijke handicap. Ze doen dit op verschillende plaatsen in de Westhoek, in België. Zij doen dit al van in 1960.

In de voorbije jaren zijn de twee organisaties snel gegroeid. Ze leerden hoe je mensen met een verstandelijke handicap steeds beter kunt helpen.

Les Papillons Blancs en De Lovie dienden samen een microproject in.
Hiermee willen ze elkaar beter leren kennen.
Ze willen ook leren van elkaar
hoe je mensen met een verstandelijke handicap
een betere plaats kunt geven in de maatschappij.

In deze brochure tonen we hiervan enkele mooie voorbeelden.
We hopen dat andere mensen
hierdoor ook goede ideeën zullen krijgen
om mensen met een handicap
nog beter op te nemen in de maatschappij.

We dromen van een wereld waarin iedereen zichzelf mag zijn.
We willen dat iedereen het gewoon vindt
dat mensen verschillen van elkaar.
We willen een wereld waarin iedereen zijn plaats heeft.
We willen dat iedereen erbij hoort.
We willen samen leven.

Vivons ensemble! Samen leven!
Vivons samen!

Yannick Mortain
algemeen directeur
Les Papillons Blancs de Dunkerque

Patrick Deferme
algemeen directeur
De Lovie vzw

“

Alle mensen zijn evenveel waard.
Mensen met een handicap
en mensen zonder handicap
zijn even belangrijk.

Alle mensen moeten kunnen
kiezen
wat ze willen doen
en wat ze willen worden.

Als je iets niet alleen kunt,
moet je hulp krijgen.
Veel mensen kunnen je helpen:

- familie
- vrienden
- begeleiders
- vrijwilligers.

Mensen met een handicap
moeten hulp krijgen,
maar ze moeten ook
anderen kunnen helpen.

Als je iemand helpt,
moet je eerst goed nadenken
hoe je dat kunt doen.
Je moet helpen met plezier
en met veel goesting.

De voorzieningen en de
begeleiders
moeten zorgen dat iedereen het
goed heeft.

Dat iedereen kan genieten
van de goede dingen.
Ze moeten dat doen
samen met andere mensen
uit de samenleving.

Ze moeten blijven zoeken
hoe ze mensen met een
handicap
steeds beter kunnen helpen.

”



Dorpspunt in Beveren

Beveren aan de IJzer is een klein dorp in de Westhoek op de grens met Frankrijk.

Er wonen maar 700 mensen.

Veel oudere mensen, maar ook jonge gezinnen.

Er zijn geen winkels meer.

Vrijwilligers proberen het dorp levendig te houden.

Ze organiseren evenementen.

Veel dorpen op het platteland hebben dezelfde problemen:

- Er zijn te weinig winkels
- Het is moeilijk om andere mensen te ontmoeten
- Het is moeilijk om je te verplaatsen.

In 2017 begon De Lovie er met Dorpspunt in Beveren.

Dit is een plek waar inwoners uit Beveren elkaar kunnen ontmoeten.

Ook mensen uit de dorpen ernaast zijn welkom.

Het Dorpspunt wordt opengehouden

door mensen met een verstandelijke handicap.

Met het Dorpspunt willen we mensen met elkaar verbinden.

We doen dit op drie manieren:

1. Een buurtwinkel met producten die van de hoeve komen.
 - We verkopen fruit, groenten, zuivel en vlees.
 - Je kunt er ook brood en gebak bestellen.
2. We willen een ontmoetingsplek zijn.
 - Je kunt er binnenlopen voor een praatje bij de koffie.
3. Je kunt er afspreken om mee te rijden met iemand.
 - Je kunt er ook een bakfiets ontlenen.
 - Je kunt er een elektrische fiets huren.
 - Je kunt er je eigen fiets laten herstellen.



Zij bieden ook kleine diensten aan:

- ophalen van glas
- wandelen met de hond
- de stoep vegen
- en nog veel meer.

Dorpspunt in Beveren won in 2017 de Matexi Award.

Dat is een prijs.

Je krijgt die prijs als je mensen uit de buurt samenbrengt.

De jury vond het belangrijk

- dat we mensen met een handicap en mensen zonder handicap bij elkaar brengen
- dat we maken dat mensen zorgen voor elkaar
- dat er opnieuw een winkel komt in een klein dorp.

De jury hoopt dat veel andere dorpen dit ook zullen doen.

In 2018 kreeg het Dorpspunt nog een prijs: De Megafoon.

We kregen deze prijs van Oikonde uit Leuven.

Ieder jaar geven zij deze prijs aan een project

- dat samen met vrijwilligers werkt
- en waardoor mensen voor elkaar zorgen.

De jury vond het belangrijk

- dat we een buurtwinkel hebben gestart
- dat we ervoor zorgen dat mensen zich gemakkelijker kunnen verplaatsen
- dat de mensen elkaar kunnen ontmoeten bij ons.

Door het doen van kleine boodschappen

komen de mensen met een handicap opnieuw op straat.

Vroeger moesten mensen met een handicap altijd geholpen worden.

Nu kunnen ze zelf andere mensen helpen.

Op die manier leren ze opnieuw in zichzelf geloven.
Vooral in steden zie je projecten
om de mensen uit de buurt dichterbij elkaar te brengen.
Met dezelfde ideeën proberen we het dorp sterker te maken.

Het is erg belangrijk om te spreken met de mensen uit het dorp.
Daarom houden we vergaderingen met hen.
Ook vrijwilligers zijn zeer belangrijk voor het dorpspunt.

Heb je zin

- om een handje toe te steken
- een workshop te geven
- of samen te koken?

Spring dan gerust eens binnen!

Wil je weten welke activiteiten er zijn in het dorpspunt?
Of wil je weten welke verse hoeveproducten we verkopen?
Mail naar dorpspuntinbeveren@delovie.be
of volg ons op Facebook!

Dorpspunt in Beveren
Roesbruggestraat 20
8691 Beveren aan de IJzer (Alveringem)
057 377 273

openingsuren:

- maandag: 9 u. tot 17 u.
- dinsdag: 9 u. tot 18.30 u.
- woensdag: 9 u. tot 17 u.
- donderdag: 9 u. tot 18.30 u.
- vrijdag: 9 u. tot 17 u.



Iemand die in Beveren woont, vertelt:
Dankzij het Dorpspunt krijg ik bijna elke dag
mijn boodschappen thuis geleverd.
Zo kan ik genieten van verse groentjes
en een kaashamburger 's middags.
Ook voor de zondag bestel ik nu een taartje.
Ik hoop dat het Dorpspunt nog lang blijft bestaan.

In de toekomst willen we nog dorpspunten uitbaten
in deze streek.

Want als personen met een handicap
iets kunnen betekenen voor de samenleving,
dan horen ze er echt bij!



Samenleven is mogelijk

Rex Meulen is een woning in Rexpoëde, in Frankrijk. Daar wonen 18 mensen met een handicap. Ze proberen zoveel mogelijk zelf hun leven in handen te nemen. Ze nemen ook deel aan het dorpsleven.

Sommigen doen zelfstandig boodschappen in het dorp. Ze nemen ook deel aan activiteiten:

- dansen in de dansclub
- meedoen aan activiteiten in het sociaal centrum
- naar de bibliotheek gaan
- meehelpen met de kerstmarkt
- deelnemen aan carnaval.

In Rex Meulen is er een groendienst. Wat doen ze daar?

- bloemen in het dorp aanplanten en verzorgen
- het onderhoud doen van de groene zones in het dorp.

De mensen van Rex Meulen voelen zich nuttig. Ze zetten zich graag in voor het dorp.



Wat doen ze nog in de groendienst?

- ze onderhouden het gemeentepark
- ze maken compostaarde 100% bio.

De compostaarde is beschikbaar voor iedereen uit het dorp.
De inwoners van het dorp waarderen dit.

Zo ontstaat er een mooie band
tussen de mensen van Rex Meulen en de dorpsbewoners.

De mensen van Rex Meulen willen er graag bij horen.
Het sociaal centrum zorgt voor activiteiten,
waar iedereen kan aan deelnemen.

Een voorbeeld: het theateratelier van Rex Meulen.
Inwoners van Rexpoëde maken deel uit van het theateratelier.
Door samen toneel te spelen,
tonen we dat 'samenleven' mogelijk is!

Een getuigenis:

Verschillende mensen van Rex Meulen
zijn ingeschreven in de dansclub van het dorp.
In het begin kwamen ze met een begeleider.
Maar snel kwamen ze alleen.
Ze leerden andere mensen van het dorp kennen.
Iedereen aanvaardt elkaar,
En iedereen leert van elkaar.



Een andere getuigenis over het Rex Feest:
Het Rex Feest vindt jaarlijks plaats in Rexpoëde.
Het feest wordt georganiseerd door

- de inwoners van het dorp
- de mensen van Rex Meulen.

Ze zijn allemaal vrijwilligers.
Het sociaal centrum van het dorp helpt hen hierbij.
De mensen van Rex Meulen helpen bij de bediening

- van frieten
- van drank.

Opnieuw een mooi voorbeeld van 'samenleven'.
Handicap of geen handicap,
iedereen is gelijk!
Iedereen is vrijwilliger en helpt waar kan.
En dat is erg fijn!

Dankzij de hulp van het sociaal centrum
vindt iedereen zijn plaatsje in het dorp.
Door sociale activiteiten te organiseren,
ontmoeten de dorpsbewoners
en de mensen van Rex Meulen elkaar.

Samenleven is mogelijk als iedereen dat wil!

Iedereen is welkom

Het Huis aan de Vaart is een huis van De Lovie.
Het ligt in Ieper, in België.
Voor 30 mensen met een verstandelijke handicap.
Ze zijn er enkel overdag.

We willen onze burens leren kennen.
Maar hoe doe je dat?
Onze poort is altijd gesloten overdag.

Het feestcomité van onze buurt
zocht een plaats voor hun feest.
Liefst met een tuin.
Ze vroegen of dat bij ons kon.
Wij waren blij,
want wij wilden de burens leren kennen.

Natuurlijk kon het buurtfeest bij ons plaatshebben!
We hebben een prachtige tuin.
We hebben onze loods gezellig ingericht.
Het werd een prachtige dag,
met mooi weer en heel veel burens.
En we leerden mekaar kennen!

Stijn komt overdag naar Het Huis aan de Vaart.
Stijn vertelt:
Een buurman is politieman.
Hij wilde eens langskomen met de combi.
Hij vertelde over de politie.
Het was prettig.
De politieman is nu 'onze Maarten'.



Buurvrouw Katleen vroeg of wij wilden wandelen met haar hond.
We doen dit met plezier.
Plezier voor Katleen.
Plezier voor de hond.
Plezier voor ons.
Mensen die niet zo goed kunnen stappen,
kijken graag naar de hond
die speelt en rent in onze tuin.
Wie vroeger bang was voor de hond,
is nu niet meer bang.
Want het is 'de hond van de burens'.
We kennen mekaar.

Er ligt vaak zwerfvuil in onze buurt.
Onze buurvrouw Mietje ruimt dit op.
Wij helpen nu met haar.
Samen houden wij de buurt proper.

Stad Ieper organiseerde 'Soep met babbeltjes'.
Hierbij wordt soep uitgedeeld
op verschillende plaatsen in Ieper.
De mensen drinken een kom soep
en babbelen met elkaar.
Wij maakten graag de soep
en deelden ze uit bij ons.
Zo leerden we nieuwe mensen kennen.

Samen, dat is iedereen:

- wij
- de buren
- kinderen
- ouders
- vrienden
- stagiairs
- vrijwilligers
- openbare voorzieningen
- de voorbijganger
- bedrijven
- jij
- en ik.

De mensen die we begeleiden
hebben vrienden en de kennissen.
We willen ook graag dat zij onze buurt leren kennen.
We houden een vergadering met hen.
Iedereen mag een voorstel doen voor een activiteit.

Katrien komt overdag naar Het Huis aan de Vaart.
Haar vader wilde een vertelavond organiseren
in de loods van Het Huis aan de Vaart.
Wij maakten een prachtig decor in de loods.
Er kwamen veel mensen luisteren.

De Vlaamse radiozender Studio Brussel organiseert ieder jaar 'Music For Life'. Dat is een actie om geld in te zamelen. Met ouders en burens kwamen we samen in onze loods. Er was

- muziek
- kinderaanimatorie
- tombola
- koffie en taart.

Het werd een prettige dag. We zamelden ook veel geld in.

We hielden een nieuwjaarsreceptie. We maakten de hapjes klaar samen met ouders en burens.

We organiseerden ook al een netbalmatch.

Het is niet moeilijk om de burens te leren kennen. Het begint met 'goeiedag' en 'hoe gaat het?'. Het kaartje voor nieuwjaar stoppen we niet meer in de bus van de burens. We bellen aan om het kaartje te geven en maken een praatje. Als de burens ons vragen om een koffie te komen drinken, dan gaan we met plezier. We vragen om hulp wanneer we een receptie of feestje organiseren.

En we laten onze poort open, want iedereen is welkom!



De kleuters zien mij graag

Begeleid werk is voor mensen met een beperking. Ze werken op plaatsen waar andere mensen ook werken. Ze worden begeleid door een jobcoach. Sommigen doen enkele uren per week begeleid werk. Anderen doen dit enkele dagen. De werkgever moet niets betalen. Wie begeleid werk doet, wordt dus niet betaald. Hij is wel verzekerd.

Het mooie van begeleid werk is dat het mensen samen brengt. Het geeft mensen kansen. Mensen met een beperking mogen zichzelf zijn.

Sofie Jonckheere vertelt over haar begeleid werk:

Hallo, ik ben Sofie.
Ik wil jullie even vertellen over mijn begeleid werk.
Ik woon al 26 jaar in Het Begijnhof te Diksmuide.

Dit is een woning voor mensen met een verstandelijke handicap.
Ik woon hier zeer graag.
Hier leerde ik mijn vriend kennen, Jonas.
Wij zijn al 16 jaar een koppel.

Dankzij begeleidster Karien Lemaire vond ik mijn droomjob.
Ik wou altijd al kleuterjuf worden.
Nu werk ik reeds 14 jaar als begeleid werkster
in de vrije basisschool Sint-Nikolaas in Diksmuide.

Begeleid werk is werken met extra ondersteuning.
Karien en de juf van de klas helpen mij waar nodig.
Ze geven mij de taken
die ik elke week opnieuw uitvoer.
Ik ga geen hele dag werken,
want voor mij zou dit te zwaar zijn.
Ik help elke vrijdagvoormiddag van 9 u. tot 12 u.

Ik help in de eerste kleuterklas, bij juf Veronique.
Mijn taken zijn

- de planten water geven
- de poppenhoek schoonmaken
- liedjes in schriftjes plakken
- kindjes helpen hun jas aantrekken en uitdoen
- stickers inklevens
- werkjes verzamelen
- stof afnemen
- en bakken uitkuisen.

Ik doe dit heel graag.
De kleuters zien mij graag.

Ieder jaar brengt de klas een bezoek
aan het atelier waar ik op andere dagen werk.

Elk jaar moeten we afscheid nemen
van de kindjes uit de klas.
Want ieder jaar komen er nieuwe kindjes
naar de eerste kleuterklas.
Het afscheid doet telkens pijn aan mijn hart.



Ik ben een bezige bij

Hallo.

Ik ben Freddy.

Ik ben 41 jaar oud.

Ik woon in de gemeente Rexpoëde, in Frankrijk.

Ik heb een vriendin Nadège.

Wij wonen in Rex Meulen.

Dat is een huis van Les Papillons Blancs.

Onze droom:

- samen kunnen wonen op een appartement.
- trouwen.

Ik ben een bezige bij.

Ik heb veel geleerd van Pierre over techniek en materiaal.

Pierre is begeleider in de techniek.

Ik wil dan ook dat werk doen dat ik van hem geleerd heb.

Ik koos om vrijwilligerswerk te doen in mijn gemeente Rexpoëde.

- op maandag
- op woensdagnamiddag.

Ik werk daar samen met Olivier.

Olivier is technisch verantwoordelijke van Rexpoëde.

Wat doe ik?

- de lokalen van de gemeente en van de basisschool poetsen
- alle materiaal onderhouden.

De ploeg zegt over mij

- dat ik erg nauwgezet werk
- dat ik respectvol ben over het werk van anderen
- dat ik met iedereen goed overeen kom.

Ik doe mijn werk graag in de gemeente.

Ik help graag mee met Olivier.

We doen ook samen herstellingswerk.

Op andere dagen werk ik in de groendienst.

We onderhouden

- de groene zones rond onze woning Rex Meulen
- onze groentetuin.

We leren

- veilig werken met het materiaal
- het materiaal goed onderhouden.

Waar werken we nog?

- in het park Groenhof
- op het kerkhof.

Ik heb ook al eens een stage gedaan in de supermarkt.

Ik leerde welke taken je moet doen in de supermarkt.

Maar: ik werk liever buiten!

Ik kijk op naar Philippe.

Philippe woont in Rexpoëde.

Hij helpt mee met ons

- in onze serre
- in onze groentetuin.

We hebben samen beslist om nu ook

de tuin van de tweede gemeenteschool te onderhouden.

Ik doe het vrijwilligerswerk zo graag.

Ik dank iedereen die mij daarbij geholpen heeft.

Wil je ook vrijwilligerswerk doen?

Ja, doen! Niet twijfelen!

Je moet het proberen.



Buurtfeest Marengo

Les Papillons Blancs vindt het belangrijk dat mensen met een handicap ook een deel zijn van de samenleving. Net als alle andere mensen.

Mensen die vroeger in leefgroepen in de voorziening woonden, kunnen nu een appartement in de stad huren.

Laure en nog vijf andere mensen woonden vroeger op één van de domeinen van Les Papillons Blancs. In februari verhuisden ze naar een appartement in het centrum van Duinkerke. Dit huis heet 'Residentie Marengo'.

Laure woont daar nu zelfstandig. Ze krijgt ondersteuning van begeleiders van Les Papillons Blancs.

De begeleiders hebben ook hun bureau in dat huis.

Om kennis te maken met de andere inwoners van Marengo wilden Laure en haar vijf vrienden een buurtfeest organiseren.

Met de hulp van begeleiders kwamen ze in contact met een vereniging van mensen die huizen verhuren. Zij wilden graag helpen.

Ze zorgden voor

- drankjes
- chips
- T-shirts
- en ballonnen.

Het buurtfeest vond plaats op 24 mei.

De zon scheen.

Het feest werd een groot succes!

Laure vertelt:

Het was een goed idee

om een feest te houden voor de buurt.

Het is belangrijk dat de burens ons leerden kennen.

Buurvrouw Nathalie Tersal vertelt:

Laure kwam ons zelf uitnodigen voor het buurtfeest.

Dat was goed gezien van haar.

Met een uitnodiging in de brievenbus

gingen we waarschijnlijk niet komen.

De mensen van Les Papillons Blancs zorgden voor alles.

Wij hebben zelf niets moeten doen.

In het begin waren er maar weinig mensen op het feest.

Maar toen andere burens ons hoorden lachen,

kwamen ze kijken.

Ze zagen dat het prettig was

en bleven op het feest.

Er was veel ambiance.

Door samen te feesten

leerden we elkaar kennen.

We maakten ook kennis met mensen met een handicap.

Intussen woont Laure al 5 maanden in dit huis. Ze is erg vriendelijk en beleefd. Voor ons is Laure het zonnestraaltje van Marengo! Iedereen kent nu Laure en haar vijf vrienden. Zo zou het eigenlijk overal moeten zijn!

Sarah Vandermeuter is 7 jaar. Ze woont ook in de buurt. Sarah vertelt: Het was een leuk feest. De begeleiders waren sympathiek en ik heb nieuwe mensen leren kennen. Het was geweldig!

Residentie Marengo ligt in het centrum van Duinkerke. 11 appartementen worden verhuurd aan mensen met een verstandelijke handicap. Deze mensen moeten wel zelfstandig kunnen wonen.

Begeleiders van Les Papillons Blancs ondersteunen de mensen ter plaatse. De begeleiders houden rekening met wat de mensen met een handicap zelf wensen en kunnen.

Ze helpen de mensen met een handicap in het dagelijkse leven:

- bij het boodschappen doen
- bij het voorbereiden van de maaltijden
- bij het onderhouden van de woning.

Ze helpen hen ook om andere mensen te leren kennen. Ze doen dit samen met andere verenigingen.





Een muzikale droom

Acht muzikanten van De Lovie vormen samen de groep 'Il Sogno'.
'Il sogno' is het Italiaans voor 'de droom'.
Sommigen muzikanten hebben een verstandelijke handicap.
Anderen hebben die handicap niet.

De groep bestaat uit:

- Amber Moreel
- Evelien Callens
- Martin Mahieu
- Mathieu Lemaitre
- Rik Rabaey
- Gregory Soetaert
- Inez Vanalderweireldt
- en Tijs Veramme.

Il Sogno speelt en zingt

- bekende liedjes
- volksmuziek
- liedjes die ze zelf gemaakt hebben.

De groep bestaat uit acht mensen.

Ze bespelen veel instrumenten.

Ze zorgen dat de mensen ontroerd worden en vrolijk worden.

De groep bestaat al 25 jaar.

Ze gaven al meer dan 350 concerten.

De belangrijkste optredens waren:

- de huldiging van de atleten van de Paralympics
- in het Vlaams Parlement.

Ze gaven ook al concerten met veel bekende Vlaamse artiesten:

- Sabien Tiels
- Raymond van het Groenewoud
- Willem Vermandere
- Imperior de Percussion
- Klaas Delrue van de groep Yevgueni
- Riet Muylaert (Haar artiestennaam is JackoBond.)
- Wannes Cappelle
- Jan De Smet van de groep De Nieuwe Snaar
- Guy Swinnen
- Jelle Cleymans
- Amaryllis Temmerman
- Barbara Dex.



Voor het microproject 'Vivons samen' speelden ze met Rex'n Roll.
Dit is de groep van Les Papillons Blancs.
Ze speelden op verschillende evenementen
in België en in Frankrijk.

Dit is wat de leden van Il Sogno zelf vertellen
over hun optredens met Rex'n Roll:

Tijs:

Het leukste concert was in Roesbrugge.
Mijn familie zat in het publiek.
Ook de vrienden van de brandweer waren er.
Ik speel drums en grote trom.
Ik speelde ook een beetje keyboard.
Tegen de Fransen zeg ik 'Bonjour'.

Rik:

Op ieder concert is het publiek verrast
dat onze muzikanten zoveel kunnen.
Dat hadden ze niet verwacht!

Amber:

De Fransen zijn sympathieke en lieve mensen.
Het was niet gemakkelijk om met elkaar te babbelen.
Zij spreken Frans.
'Ça va' begrijp ik wel.

Mathieu:

We zijn twee keer naar Frankrijk geweest.
Freddy, Pauline en Thomas van Les Papillons Blancs waren er ook.
We kregen er taart en frietjes.
Dat was tof.
Maar de Belgische frieten zijn toch beter.

Evelien:

Pauline had het in het begin niet gemakkelijk.
Nu doet ze het heel goed!

Martin:

De Franse liedjes vind ik moeilijker om te spelen,
want het is in het Frans.

Evelien:

Soms weet het publiek niet wie van Il Sogno een verstandelijke beperking heeft. Ik vind dit een compliment.

Rik:

Rex'n Roll bestaat nog niet zo lang. Il Sogno bestaat al 25 jaar. Zo konden we Rex'n Roll goed helpen.

Martin:

Zolang ik gezond ben, wil ik heel mijn leven blijven muziek spelen. Het is mijn grootste hobby. Ik ben begonnen toen ik 29 jaar was. Ik ben er nu 56. Het lied 'Amazing Grace' hoor ik het liefst. We hebben dit eens gespeeld samen met een groot orkest.



Liefde voor muziek

In januari 2018 besloten
Freddy Loure, Pauline Vanpee en Thomas Moriss
om samen muziek te spelen.

Pauline:

Ik zing al van toen ik klein was.
Ik nam deel aan zangwedstrijden.
Men nodigde me vaak uit om te zingen
op feesten of op concerten.

Freddy:

Ik woon in een leefgroep.
Ik hou van muziek.
Ik speel op een cajón.
Een cajón is een muziekinstrument.
Het is

- een houten kist
- waar je op zit
- en met je handen op het dunne voorblad ritmes slaat

Ik speel muziek
samen met Thomas
in het muziekatelier.

Thomas is begeleider.
Hij speelt gitaar en piano.

Pauline, Freddy en Thomas
wilden een muziekgroepje oprichten.
Ze wilden hun liefde voor muziek
delen met iedereen.
De naam van hun muziekgroepje is Rex'n Roll.
Ze repeteren samen
en ze bekijken ook samen
welke liedjes
ze willen spelen.

In juni 2018 speelden ze voor het eerst
op het festival Rex Feest.
Er waren meer dan 150 mensen op het feest.

Ze willen optreden net zoals andere muziekgroepjes.
Ze kregen steeds meer vertrouwen om muziek te spelen.



Er kwamen meer repetities en concerten.
Pauline, Freddy en Thomas hebben
Il Sogno leren kennen.
Dat is de muziekgroep van De Lovie uit België.
Samen hebben ze verschillende concerten gegeven.

- op het Bad Festival
- op Feesten in het Park.

Meer dan 1000 mensen kwamen kijken.

Rex'n Roll wordt vaak gevraagd
door verenigingen en door gemeenten
om een concert te geven.
En natuurlijk is de groep erg trots
op wat ze hebben bereikt!

Pauline:

Ik ben niet bang om te zingen voor publiek.
Ik voel me goed

- als ik kan zingen
- als ik zie dat het publiek naar me luistert
- als het publiek naar me kijkt
- als ik een micro in de hand heb
- als ik kan bijleren
- als ik alle instrumenten rondom mij hoor!

Freddy:

Concerten geven, vraagt veel werk voor ons.

- samen liedjes uitkiezen
- veel oefenen
- de liedjes goed spelen
- veel optredens doen.

Muziek spelen, maakt me blij!

Thomas:

Het mooiste aan Rex'n Roll is
dat we gezien worden als echte muzikanten!

Echt samenleven. Dat willen wij. Jij ook?

Echt samen leven.
Dat willen wij.
Jij ook?

Mensen met een handicap
en mensen zonder handicap
zouden altijd en overal
moeten kunnen

- samen leven
- samen wonen
- samen werken.

Nu is dat soms nog moeilijk.
Met de voorbeelden in dit boek
willen we tonen dat het kan.

- samen muziek maken
- Sofie werkt als juf bij de kleuters
- Freddy werkt als vrijwilliger bij de gemeente
- samen dansen
- samen toneel spelen
- samen feest vieren
- mensen ontmoeten elkaar in hun dorp.

De mensen

- van Les Papillons Blancs in Duinkerke
- en van De Lovie in Poperinge

willen dat mensen met een handicap
samen kunnen leven

met de mensen zonder handicap.

Jij wil dit toch ook?

Wil je meer weten over wat De Lovie doet?

Wil je meer weten over wat Les Papillons Blancs doet?

Kun jij mensen met een handicap

helpen aan begeleid werk?

Zoek jij vrijwilligers voor je buurtfeest?

Zou je graag Il Sogno zien optreden?

Zou je graag Rex'n Roll zien optreden?

Wil je iets organiseren?

Zou je graag eens gaan

naar het Dorpspunt in Beveren?

Heb jij zelf een goed idee

hoe mensen met een handicap

en mensen zonder handicap

beter kunnen samen leven?

Misschien kunnen we samen werken

aan een wereld

waarin iedereen

even veel waard is!

Je mag ons een brief schrijven.

- De Lovie vzw

Krombeekseweg 82

8970 Poperinge

België

- Les Papillons Blancs de Dunkerque

Rue Galilée

59760 Grande-Synthe

Frankrijk

Je mag naar De Lovie bellen.

- Als je in België bent,
is het nummer: 057 33 49 65.
- Als je in Frankrijk bent,
is het nummer 0032 57 33 49 65.

Je mag ook naar Les Papillons Blancs bellen.

- Als je in België bent,
is het nummer: 0033 3 28 61 78 83.
- Als je in Frankrijk bent,
is het nummer: 03 28 61 78 83.

Je mag een mail sturen naar De Lovie.

Het adres is info@delovie.be.

Je mag een mail sturen naar Les Papillons Blancs.

Het adres is accueil@papillonsblancs-dunkerque.fr.

Je kan ook eens kijken
naar onze websites.

Dit is het adres van de website van De Lovie:

www.delovie.be

Dit is de Facebookpagina van De Lovie:

www.facebook.com/deloviepoperinge

Dit is het adres van de website van Les Papillons Blancs:

www.papillonsblancs-dunkerque.fr

Dit is de Facebookpagina van Les Papillons Blancs:

www.facebook.com/PapillonsBlancsDunkerque

Vivons samen

12 8 **A**

Nous sommes juste des mu - si - ciens.
Vi - vre en-sem-ble sans fron-tières.

Ni plus, ni moins! Nous chan tons_ le même re-frains. Ni plus,
Vrai-ment sin-cère! Chan-ter en-sem-ble sans bar-rière. Et tout

B

ni moins! Bon - jour, goeien - dag. Oe est, ça va. Tou- jours, al- tijd too- pe, voi- là. Bon-
s'éc- claire.

C

jour, goeien - dag. Oe est, ça va. Tou- jours, al- tijd too-pe. — Zon der gren-zen stoan we

voe je kloar. Ons doel is sim-pel, ja ge - loof het moar. In 't Frans, in 't Vlams, 't is ol de -

D

zef - de ta - le. Vi- vons sa- men, too-pe ol - le-moa- le. Bon - jour, goeien - dag. Oe

est, ça va. Tou- jours, al- tijd too- pe, voi- là. Bon- jour, goeien - dag. Oe

E 8

est, ça va. Tou- jours, al- tijd too-pe. —



Vivons samen

L'Union européenne, finance des projets favorisant la coopération transfrontalière. Le programme de coopération territoriale européenne Interreg France-Wallonie-Vlaanderen s'inscrit dans une volonté de favoriser les échanges économiques et sociaux entre cinq régions frontalières : le Nord-Pas de Calais, la Champagne-Ardenne et la Picardie en France; la Wallonie et la Flandre en Belgique. Il vise à « associer des compétences communes tout en valorisant les richesses de chaque région concernée, et ce, au bénéfice des populations de la zone ».

L'association des Papillons blancs de Dunkerque et De Lovie vzw ont présenté un micro-projet visant à mieux se connaître et à échanger des informations et des expériences sur le thème de l'inclusion sociale. Nous voulons combiner quelques bonnes pratiques des deux côtés de la frontière dans un guide afin d'inspirer d'autres organisations, associations, entreprises, particuliers ...

L'association des Papillons Blancs de Dunkerque a été fondée en 1961 par des parents engagés. L'asbl De Lovie a été fondée en 1960 dans le parc du château à Poperinge. Les deux organisations ont connu une évolution de croissance, d'expansion et de professionnalisation rapides. Aujourd'hui, Les Papillons Blancs de Dunkerque accompagnent 1300 personnes vivant avec un handicap, sur l'ensemble du territoire Dunkerquois, tandis que De Lovie asbl soutient 700 personnes dans la région de Westhoek. Nous partageons la même histoire, la même vision, au service des mêmes personnes. Il est grand temps de se renforcer mutuellement!

Ensemble, nous voulons transformer le monde ordinaire pour qu'il accueille la différence. Il est temps de vivre ensemble et de construire un monde commun où chacun trouve sa place. Agir pour une société plus humaine qui valorise tout citoyen « ni majuscule ni minuscule » est l'affaire de tous. Il est temps que la société devienne une société solidaire et inclusive. En partageant des exemples et des histoires, nous voulons stimuler les rencontres entre les personnes avec et sans déficience intellectuelle. Nous espérons sincèrement que ce guide vous inspirera à le faire ...

Vivons samen!

Yannick Mortain
directeur général
Les Papillons Blancs de Dunkerque

Patrick Deferme
directeur général
De Lovie vzw



Nous choisissons un monde où chacun peut être lui-même humain parmi les humains, et important pour l'autre.

Nous choisissons un monde où chacun choisit sa propre voie, où ses possibilités sont valorisées pour réaliser ce qu'il veut faire.

Nous choisissons un monde où chacun a la même valeur, a une place utile et se sent lié à l'autre.

Nous construisons un réseau où être ensemble rend plus fort, autour du partage de valeurs et de préoccupations communes, dans le respect et la confiance.

Nous construisons un réseau de professionnels et de bénévoles qui travaillent avec leur cœur, leur tête et leurs mains et surtout avec beaucoup de passion.

Nous construisons une organisation où la priorité est la qualité de vie. Une vie ordinaire quand c'est possible, avec des adaptations quand il le faut.

Nous construisons une organisation offrant sécurité et inspirant confiance pour vivre, habiter et travailler inclus dans la société.

Nous construisons une organisation qui stimule, qui repousse les limites qui offre un espace pour s'épanouir et apprécier la vie.

Nous construisons une organisation Qui cherche en permanence, ose rêver, fait le pari du développement durable et de l'innovation en toute confiance dans l'avenir.





La maison des rencontres !

Beveren aan de IJzer (Beveren-sur-Yser en français) est un petit village situé dans le Westhoek, à la frontière française. Comptant à peine 700 habitants, de nombreux seniors outre quelques jeunes ménages y ont élu domicile. Comme les magasins ont disparu, des volontaires locaux tentent de maintenir la dynamique du village en organisant des événements sociaux et culturels. Nombreux sont les villages ruraux, confrontés aux mêmes problèmes: un manque de magasins, peu d'opportunités de rencontre, des problèmes de mobilité.

La maison des rencontres de Beveren (en flamand: Dorpspunt in Beveren) a vu le jour en 2017 à l'initiative de l'association De Lovie. C'est un lieu où les habitants de Beveren et ses environs ont l'occasion de se rencontrer et de retrouver des services disparus du village. La maison des rencontres de Beveren fonctionne avec l'aide des personnes déficientes intellectuelles. Elles proposent différents services comme: la collecte de verre, sortir le chien, balayer le trottoir ... La maison des rencontres a l'objectif de créer des liens et de s'investir dans un quartier chaleureux et prévenant.

La maison des rencontres mise sur trois piliers importants:

1. Un commerce de proximité qui privilégie les produits de la ferme provenant du circuit court : fruits et légumes, produits laitiers et viande. En outre, le

pain et la pâtisserie sont disponibles ou livrables sur commande.

2. Un point de rencontre à fonction sociale: On peut y passer pour faire la causette en prenant un café, éventuellement à l'occasion d'une demande de service.
3. Un point-ressource mobilité: on peut s'y rencontrer pour faire du co-voiturage, emprunter un triporteur, louer un e-bike ou faire réparer sa bicyclette.

En 2017, la maison des rencontres de Beveren a gagné le Matexi Award, le prix pour l'initiative de quartier la plus fédératrice de Belgique. « Le jury a trouvé ici un bel exemple d'intégration sociale la création d'une implication réciproque et une solution permettant de proposer des services dans des noyaux d'habitation isolés. Selon le jury, l'initiative peut inspirer de nombreux petits quartiers et villages. »

En 2018, la maison des rencontres de Beveren a obtenu De Megafoon, une distinction remise chaque année par l'association Oikonde à Louvain, à un projet de protection sociale contribuant de manière exemplaire, et ce avec le soutien de bénévoles à une société plus inclusive et bienveillante. « En créant un commerce de proximité, et un lieu de rencontre, l'on relie les divers groupes de la société dans la communauté locale. Grâce à la prestation de services et d'aides mutuelles diverses, comme la collecte de



verre, la livraison à domicile d'achats... les personnes déficientes intellectuelles réapparaissent dans la rue et ne font plus l'objet de stigmatisation. Là où jadis, elles étaient tributaires de soins, elles sont à même, aujourd'hui de soutenir les autres, ce qui bénéficie largement à leur image de soi. Ainsi, la maison des rencontres de Beveren est un lieu où se crée la cohésion sociale et l'inclusion. Ces paramètres ont été particulièrement appréciés par le jury. Soulignons également la croissance constante du nombre de jeunes volontaires qui s'engagent dans ce projet d'implication et de cohésion sociale. »

La maison des rencontres de Beveren a également été nominé en tant que Radicale Vernieuwer (Nouveateur Radical), à l'initiative d' e.a. de Sociale Innovatie-fabriek, de Radio 1 et du quotidien De Standaard.

Les initiatives dans le domaine de l'inclusion et de l'économie de partage se manifestent principalement dans les villes. C'est en nous basant sur les mêmes idées que nous tentons de renforcer la qualité de vie dans le village. La maison des rencontres est élaborée de telle manière qu'il soit un projet durable du point de vue économique. En quelque sorte, un service sous forme de profit social.

Le dialogue avec le village est essentiel. Des réunions sont organisées périodiquement et de nouvelles suggestions y sont proposées. N'oublions pas l'action des bénévoles, de valeur inestimable pour la maison des rencontres. Cela vous dit de nous prêter main

forte en présentant un atelier, en venant cuisiner avec nous ? Vous êtes toujours les bienvenus !

Vous souhaitez être informées des activités organisées à la maison des rencontres ou de l'offre des produits frais de la ferme? Envoyez un courriel à dorpspuntinbeveren@delovie.be ou suivez-nous sur Facebook !

Dorpspunt in Beveren

Roesbruggestraat 20
8691 Beveren aan de IJzer (Alveringem)
Belgique
+32 57 377 273

Horaires:

lun – mer – ven: 9 h. – 17 h.
ma – jeu: 9 h. – 18.30 h.

« Grâce à la maison des rencontres, mes courses sont livrées chez moi, quasi quotidiennement. Cela me permet de déguster des légumes frais et un hamburger au fromage, à midi. Le dimanche, je commande un petit gâteau. J'espère bénéficier encore longtemps de la maison des rencontres. »

A l'avenir, nous avons l'objectif de créer d' autres maisons des rencontres dans le Westhoek. En effet, ce n'est que lorsque les personnes souffrant d'un handicap ont la possibilité d'apporter une contribution précieuse à la société que se crée la véritable inclusion.



Un rôle social valorisé !

Le foyer de vie du Rex Meulen est une grande maison où habitent 18 personnes vivant avec un handicap, et disposant d'une relative autonomie.

Les résidents du Rex Meulen sont fortement impliqués dans la vie locale.

En plus de la fréquentation des commerces locaux, ils participent à de nombreuses activités culturelles et associatives de la commune (danse, centre social, bibliothèque, marché de Noël, carnaval...).

Disposant au sein du foyer des moyens dédiés aux espaces verts, les adultes exercent leur savoir-faire au sein de la commune par des actions de fleurissement et d'entretien des espaces verts, générant une véritable activité d'utilité sociale.

Par exemple, l'équipe espaces verts propose d'entretenir le jardin communal, et réalise du compost / terreau 100% bio, à disposition des habitants. Il existe également un jardin partagé, entretenu par les résidents du foyer et les autres villageois.

Les résidents du foyer du Rex Meulen ont la volonté de s'engager en tant que citoyen dans la vie de leur

village et de participer à son animation. Les activités inclusives permettent à une ou deux personnes habitant au Rex Meulen de participer en autonomie aux activités de loisirs et aux actions solidaires proposées sur le village.

Le centre social de Rexpoëde a la volonté de permettre à chacun de trouver sa place au sein du village, et les activités proposées sont riches de mixité sociale. Les résidents du Rex Meulen y participent régulièrement, comme n'importe quel autre citoyen.

Voici quelques exemples d'actions inclusives :

L'atelier théâtre

Plusieurs personnes habitant dans le village ont intégré l'activité qui était initialement dédiée aux personnes vivant au Rex Meulen. Le théâtre répond aujourd'hui à un besoin, une demande des habitants et facilite la mixité, la rencontre et l'échange entre les personnes. Cet exemple montre que le 'vivre ensemble' est possible!

La danse

Plusieurs personnes habitant au foyer sont inscrites dans le club de danse du village. Un accompagn-

ment progressif a été proposé par les éducateurs du foyer, mais rapidement, elles n'ont plus eu besoin de la présence d'un accompagnant. Aujourd'hui, elles y vont en autonomie, des liens d'amitié se sont créés, et chacun accepte et grandit avec la différence de l'autre.

La Rex Feest

C'est une fête qui a lieu tous les ans. Les personnes vivant au foyer de vie et les habitants du village l'organisent ensemble. Ils sont tous bénévoles ! Ils sont aidés par les personnes du centre social du village. Les personnes avec un handicap servent les frites ou les boissons par exemple, avec d'autres bénévoles!

Le foyer de vie Le Rex Meulen porte un projet d'inclusion sociale depuis son ouverture en 2004, et par toutes les actions mises en place, et grâce au soutien de la commune et du centre social, les résidents ont un rôle social valorisé au sein du village. Ils sont connus et reconnus dans leurs compétences, dans leur statut de citoyen, Rexpoedois et fiers de l'être!

« On ne se pose même pas la question du handicap ! tout le monde est bénévole et donne un coup de main ! C'est simple, et c'est super! »

Caroline

« Travailler avec Freddy, c'est enrichissant ! Grâce à nos échanges et au travail de Freddy, j'ai un regard encore plus positif sur les personnes en situation de handicap. »

Olivier

« J'adore la bonne humeur des résidentes du foyer pendant les séances de danse! C'est un vrai moment de détente et de rigolade! »

Mélanie

« C'est un bel échange. »

Emilie

« De beaux moments de partage. »

Amandine





Tout le monde est le bienvenu

Het Huis aan de Vaart, situé à Ypres propose des activités à une trentaine de personnes en situation de handicap. Outre les activités en atelier et les opérations de service, le principe d'inclusion est hautement privilégié.

Notre portail demeure-t-il fermé durant la journée? Qui sont nos voisins et qui sommes-nous à leurs yeux? Quelles valeurs ajoutées pouvons-nous nous offrir les uns aux autres?

Un jour, des membres du comité des fêtes de notre quartier viennent sonner à notre porte :
« Nous sommes à la recherche d'un lieu pour l'organisation de notre fête, de préférence un emplacement doté d'un jardin. Pourriez-vous nous accueillir ? »
Heureuse coïncidence, puisque nous avons l'intention de faire la connaissance de nos voisins, une fête est une très bonne occasion.

L'impact d'une fête de quartier sur la collectivité

Evidemment, la fête de quartier peut avoir lieu chez nous ! Notre magnifique jardin et le hangar, que nous avons transformé en un lieu convivial pour l'occasion, formeraient le cadre rêvé d'une première rencontre avec nos voisins. Une splendide journée ensoleillée qui nous rapproche tous.

Stijn, familier de Het Huis aan de Vaart, raconte:

« Nous avons un voisin agent de police. Il a proposé de venir nous rendre visite avec le camion. Il nous a donné plein d'infos sur la police et nous avons passé un bon moment ensemble. Depuis, nous l'appelons 'notre Martin'. »

Promener le chien des voisins? Un vrai cadeau, tant pour le maître, le chien et les personnes de Het Huis aan de Vaart. La petite famille de la voisine Kathleen est toute contente de pouvoir nous confier cette tâche que nous accomplissons régulièrement. Ceux dont la mobilité est quelque peu réduite s'amuse en profitant du spectacle du chien se promenant et s'amusant. Et ceux qui ont peur des chiens oublient leur trouille, puisque « c'est le chien des voisins, on se connaît. »

Et qu'en est-il des déchets sauvages dans notre quartier ? Depuis quelque temps, notre voisine Mietje s'emploie à les combattre et un coup de main n'est pas de refus. Et nous voilà une joyeuse équipe d'ambassadeurs de la propreté.

De la fête de quartier à la collectivité, voilà qui fait boule de neige.



A l'unisson

C'est nous, les voisins, les enfants, les parents, les amis, les stagiaires, les bénévoles, les services publics, le passant curieux, les entreprises, vous et moi. Sans oublier les habitants du quartier. Notre objectif est de mettre en place une interaction entre le réseau et le quartier. Lors des activités, nous nous impliquons vers un même objectif : Le vivre ensemble. Nous organisons ensemble des moments d'information et de consultation. Toutes les initiatives portant sur des activités, quelle que soit leur origine, sont prises en compte.

André David, le papa de Katrien qui fréquente Het Huis aan de Vaart, raconte : « J'avais l'idée d'organiser une soirée contes et légendes au sein du hangar de Het Huis aan de Vaart. Sorcières, humour et histoire, voilà les ingrédients de cette soirée très réussie. Le hangar est métamorphosé en un magnifique décor ensorceleur. Le public très divers en a eu plein les yeux ... Soirée très riche. »

A l'occasion de la Nouvelle Année, les parents et les voisins mettent la main à la pâte pour la confection des amuse-bouches, servis lors de la réception. Un match de netball couronne la manifestation. Plaisir assuré !

Quelle est, jusqu'à présent, notre expérience dans l'entretien des liens sociaux ?

N'allez pas chercher midi à quatorze heures. Privilégiez la simplicité. Un « bonjour », « comment allez-vous » sont de bonnes formules d'entrée en matière. Nous sonnons à la porte des voisins et faisons la causette plutôt que faire glisser une carte de nouvelle année dans la boîte aux lettres. Nous acceptons l'invitation à boire un café chez les voisins. Nous demandons de l'aide sans obligation lorsque nous organisons une fête ou une réception et à chaque demande, nous examinons comment nous pouvons nous renforcer mutuellement.

Et nous maintenons notre portail ouvert... car tout le monde est le bienvenu !



Faire la fête avec tout le monde

En pleine cohérence avec son Projet Associatif Global, l'association des Papillons Blancs de Dunkerque transforme son offre de service pour une meilleure inclusion des personnes qu'elle accompagne.

C'est ainsi que des personnes qui résidaient en foyers d'hébergement habitent aujourd'hui dans des appartements locatifs en ville.

C'est le cas de Laure qui, en même temps que 10 autres anciens résidents des Centres d'Habitat du Littoral Dunkerquois (des Papillons Blancs) réside dans un immeuble du centre de Dunkerque : la résidence Marengo.

Elle a emménagé depuis février de cette année et y vit de façon autonome, aidée tout de même par l'équipe éducative qui a ses bureaux dans la résidence.

Pour mieux faire connaissance avec les habitants des six immeubles Laure et ses amis ont eu l'idée

d'organiser la Fête des Voisins. Avec l'aide des éducateurs ils se sont mis en contact avec la société Flandres Opale Habitat, le bailleur qui encourage ces initiatives et qui leur a fourni le kit « Fête des Voisins » : les boissons, les chips, les tee-shirt et les ballons gonflables.

Et, avec une météo favorable, la fête des voisins du 24 mai a été une véritable réussite:

Laure Dedryver : « C'était bien de faire la fête avec tout le monde. C'est important que les gens nous reconnaissent. »

Une voisine a tenu à témoigner. Nathalie Tersal : « C'est Laure qui nous a invité à la fête des voisins. Si ça n'avait pas été Laure on n'y serait pas allé. Elle est dans l'immeuble depuis seulement cinq mois et elle apporte de la bonne humeur. Laure c'est le rayon de soleil de l'immeuble! »



Ce sont les gens des Papillons Blancs qui ont tout organisé, on n'a rien eu à apporter. Au début il n'y avait pas beaucoup de gens et, au fur et à mesure, les autres résidents qui nous entendaient rire et qui voyaient que tout se passait bien, sont descendus nous rejoindre. Il y avait vraiment une bonne ambiance.

« Cette fête a amélioré la connaissance entre des gens de l'immeuble, et avec les personnes en situation de handicap. Avec elles tout se passe très bien, elles sont très bien acceptées et c'est normal. »

Sarah Vandermeuter, 7 ans : « La fête c'était bien, les éducateurs étaient sympas, j'ai rencontré des nouveaux que je ne connaissais pas, c'était génial ! »

La résidence Marengo loue, par le biais de FOH, 11 appartements T3 sur le secteur Dunkerque Centre à des personnes en situation de handicap en quête d'une autonomie plus développée. En effet, selon la personne et ses souhaits, des accompagnements

sont mis en place. Ceci peut comprendre les accompagnements du quotidien (courses, repas, entretien du logement, gestion d'un budget) mais surtout un accompagnement sur le développement et la gestion des liens sociaux et dans l'environnement dans lequel ils vivent (Partenariat avec la maison de quartier et prise de connaissance des commerces et autres services de la zone d'habitation.).



Les enfants m'aiment bien

Le travail assisté offre aux personnes en situation de handicap la possibilité de travailler comme tout le monde sous l'égide d'un coach de travail. Ce travail peut durer un jour ou plusieurs jours par semaine.

Pour l'employeur il n'y a aucun frais. L'employé ne perçoit aucun salaire, mais est assuré durant son temps de travail.

La plus-value réside dans le travail vers l'inclusion. Le travail assisté réunit les gens, crée des mécanismes sociaux et respecte la diversité.

Sofie Joncheere a la parole :

Bonjour, je suis Sofie et j'aimerais vous parler de mon travail d'accompagnement. J'habite depuis 26 ans au Béguinage à Diksmuide. C'est une habitation qui accueille des personnes en situation de handicap. Je m'y sens très bien car j'y ai rencontré mon copain Jonas. Nous sommes en couple depuis 16 ans.

Grâce à Karine Lemaire j'ai trouvé le travail dont je rêvais. J'ai toujours voulu être institutrice. Je travaille depuis 14 ans comme aidante à l'école Saint-Nicolas

de Diksmuide. Le travail assisté est en fait un travail accompagné d'un professionnel. Karine et l'institutrice de ma classe m'aident si nécessaire. Elles me donnent les tâches que je dois effectuer chaque semaine. Je ne travaille pas une journée entière mais de 9 h. à 12 h. chaque vendredi matin, car une journée serait trop fatigante pour moi.

Je suis à Diksmuide à l'école aidante en 1ère gardienne chez mademoiselle Véronique.

Mes tâches sont: donner de l'eau aux plantes, nettoyer le coin des poupées, coller des chansons dans les petits cahiers, aider les enfants à s'habiller et se déshabiller, coller des stickers, rassembler des petits ouvrages, faire les poussières et nettoyer les différents bacs. J'aime beaucoup mon travail et les enfants m'aiment bien.

Chaque année nous visitons ensemble l'atelier du Noortpoorte où je travaille le reste du temps.

Chaque année nous devons nous séparer et j'ai mal au coeur, car chaque année il y a de nouveaux petits élèves.



J'aime me rendre utile

Bonjour, je m'appelle Freddy, j'ai 41 ans, je suis en couple avec ma copine Nadège. Nous vivons au Rex Meulen depuis de nombreuses années. Nous avons le projet de prendre un appartement ensemble. Et plus tard, nous marier.

J'aime bien me rendre utile et mettre en pratique ce que j'ai appris avec Pierre (éducateur technique). C'est pour cela que j'ai décidé de faire du bénévolat.

Je suis bénévole à la mairie le lundi et le mercredi matin.

Je travaille avec Olivier qui est le responsable technique de la mairie de Rexpoëde.

Je donne un coup de main pour ranger les salles de la ville, le matériel et l'entretien de l'école.

L'équipe dit de moi que je suis ponctuel et respectueux du travail des autres et que je m'entends bien avec tout le monde.

Aimant bien le bricolage, je propose mon aide à Olivier pour des travaux de réparations.

Le reste de la semaine, je fais parti de l'atelier d'apprentissage Espace vert. Avec les autres résidents de l'équipe, nous nous occupons des espaces verts du foyer et du potager.

Nous apprenons comment utiliser les outils en toute sécurité.

Nous avons aussi des chantiers extérieurs :

On participe à l'entretien du parc du Groenhof, du cimetière et des espaces verts près du foyer. J'ai également fait un stage à la superette du village pour connaître le métier d'employé libre service, mais ce que je préfère c'est travailler dehors. J'ai sympathisé avec Philippe, un habitant de Rexpoëde, qui travaille avec nous à la serre et au jardin partagé. Ensemble nous avons décidé de nous occuper de l'entretien du jardin de la deuxième école du village. J'invite ceux qui sont tentés de faire du bénévolat à ne pas hésiter. Cette expérience est épanouissante pour moi.

Je suis très heureux que l'on me fasse confiance.

Un rêve musical

Il Sogno est « le rêve » musical de huit musiciens vivant avec un handicap intellectuel ou non. Le groupe se compose d'Amber Moreel, Evelien Callens, Martin Mahieu, Mathieu Lemaitre, Rik Rabaey, Gregory Soetaert, Inez Vanalderweireldt et Tijds Veramme.

Il Sogno présente un programme varié de reprises folk, et de propres compositions. Le groupe, qui compte huit musiciens joue d'une vaste panoplie d'instruments tout en explorant une large palette d'émotions, passant du lyrisme à l'allégresse sans mesure. Tout au long des 25 années de leur histoire et plus de 350 concerts, ils ont accumulé un nombre impressionnant de moments forts: l'hommage aux athlètes des Paralympics, la célébration lors de la remise du Gouden Erepenning (la Médaille d'Or du Mérite) au Parlement flamand, plusieurs concerts accompagnés d'une chorale, la coopération avec Sabien Tiels, Raymond van het Groenewoud, Willem Vermandere, Imperior de Percussion, Klaas Delrue (Yevgueni), Riet Muylaert (JackoBond), Wannes Cappelle, Jan De Smet (De Nieuwe Snaar), Guy Swinnen, Jelle Cleymans, Amaryllis Temmerman et Barbara Dex.

Dans le cadre du micro-projet « Vivons Samen », ils ont partagé la scène avec le groupe français Rex'n Roll (Les Papillons Blancs) à l'occasion de divers événements, des deux côtés de la frontière.

« Le concert le plus chouette était celui à Roesbrugge. Ma famille faisait partie du public, tout comme les amis des pompiers. Je joue de la batterie, de la grosse caisse ainsi qu'un peu de clavier. Lorsque je rencontre des Français, je leur dis 'Bonjour'. »

Tijds

« A chaque concert, nous réussissons à briser les préjugés du public en faisant montre des talents de nos musiciens. »

Rik

« Les Français sont des personnes sympathiques et gentilles, mais pas facile de se parler, à cause de la langue. 'ça va' est une expression que je comprends. »

Amber

« Nous sommes allés deux fois en France en compagnie de Freddy, Pauline et Thomas. Nous y avons mangé du gâteau et des frites. C'était chic. Pourtant, les frites belges sont meilleures. »

Mathieu

« Depuis le début de notre coopération, Pauline a fait une évolution remarquable. »

Evelien

« Pour moi, les chansons françaises sont plus difficiles à jouer, car elles sont en français. »

Martin

« Je le prends comme un compliment lorsque le public hésite à dire qui parmi Il Sogno est une personne déficiente intellectuelle. »

Evelien

« Les 25 années d'expérience de Il Sogno ont jeté des bases musicales solides dans le partenariat avec Rex & Roll qui en était à ses débuts. »

Rik

« Aussi longtemps que je suis en bonne santé, je veux continuer à jouer de la musique, car c'est mon passe-temps favori. J'ai commencé à 29 ans ; aujourd'hui, j'ai 56 ans. La chanson 'Amazing Grace' est ma chanson préférée. Un jour, nous l'avons jouée avec un grand orchestre d'harmonie. »

Martin







Quand la musique rassemble

Une passion commune: la musique. Voici ce qui a réuni en janvier 2018 Pauline Vanpée, Thomas Moriss et Freddy Loure (photo).

Pauline travaille dans un ESAT, elle chante depuis toute petite. Elle a pratiqué le piano pendant 8 ans avec un professeur particulier. Elle participe régulièrement à des concours de chants sur le territoire. On lui demande souvent de venir chanter lors de manifestations.

Freddy lui, habite dans un foyer de vie. Il adore la musique et possède un cajon. Il en joue de temps en temps, et parfois avec Thomas lors de l'atelier musique.

Thomas est éducateur, il est musicien et joue de la guitare et du piano.

Tous les 3 se rencontrent et décident de créer un groupe de musique, un « Trio acoustique. »

Ils commencent alors les répétitions. Ils choisissent ensemble les chansons qu'ils veulent jouer. En Juin 2018, ils font leur premier concert, à la Rex Feest, devant plus de 150 personnes.

Les concerts s'enchaînent doucement au début. Puis petit à petit, ils prennent davantage confiance. Ils rencontrent le groupe belge Il Sogno avec qui ils vont

faire plusieurs concerts devant des milliers de personnes (Bad Festival, Fête du Park).

Le groupe s'appelle aujourd'hui « Rex'n Roll » Il est sollicité par des communes du territoire, des associations, des collectivités, pour venir faire des concerts. Il est reconnu comme un groupe de musique comme les autres. En ce sens, il contribue à changer le regard porté par la société sur les personnes vivant avec un handicap, en mettant en avant leurs capacités, et notamment leur talent pour la musique.

« Je n'ai pas peur de chanter devant des gens. Je me sens bien quand je chante et surtout quand des gens m'écoutent et me regardent quand on est sur la scène. Je sais me tenir devant un micro sur pied et maintenant j'apprends à chanter avec des instruments autour de moi ! »

Pauline

« Faire des concerts c'est beaucoup de travail et de répétitions avec le groupe. Il faut choisir les bonnes musiques. Il faut faire quelque chose de bien sinon on ne monte pas sur la scène. Moi, faire de la musique, ça me donne la pêche ! »

Freddy

« La plus belle réussite, c'est d'être considérés comme des musiciens, ni plus, ni moins ! »

Thomas

Vivons samen

12 8 **A**

Nous sommes juste des mu - si - ciens.
Vi - vre en-sem-ble sans fron-tières.

Ni plus, ni moins! Nous chan tons_ le même re-frains. Ni plus,
Vrai-ment sin-cère! Chan-ter en-sem-ble sans bar-rière. Et tout

B

ni moins! Bon - jour, goeien - dag. Oe est, ça va. Tou- jours, al- tijd too- pe, voi- là. Bon-
s'è- claire.

C

jour, goeien - dag. Oe est, ça va. Tou- jours, al- tijd too-pe. — Zon der gren-zen stoan we

voe je kloar. Ons doel is sim-pel, ja ge - loof het moar. In 't Frans, in 't Vlams, 't is ol de -

D

zelf - de ta - le. Vi- vons sa- men, too-pe ol - le-moa- le. Bon - jour, goeien - dag. Oe

est, ça va. Tou- jours, al- tijd too- pe, voi- là. Bon- jour, goeien - dag. Oe

E 8

est, ça va. Tou- jours, al- tijd too-pe. —

Le vivre ensemble, on y va, et vous?

Le vivre, habiter et travailler ensemble des personnes vivant avec un handicap ou non devrait être la chose la plus naturelle au monde. Et pourtant, il y a encore souvent des barrières: au sens propre, mais aussi au sens figuré. Avec ces exemples inspirants, nous voulons éliminer ces obstacles.

Les histoires de ce guide montrent qu'il est possible de vivre ensemble: faire de la musique ensemble, même au-delà des frontières. Travailler comme Sofie, enseignante de maternelle; et Freddy, bénévole dans une municipalité. Des ateliers de danse ou de théâtre inclusifs ; des fêtes communales ; la création d'un point de rencontre géré par des personnes vivant avec un handicap...

Nous, Les Papillons Blancs de Dunkerque et De Lovie vzw, voulons que tout le monde soit impliqué en tant que citoyen dans la société. Toi aussi, n'est-ce pas ?

- Vous voulez en savoir plus sur les activités de l'association De Lovie ou des Papillons Blancs ?
- Vous souhaitez également employer des personnes handicapées par le biais de l'emploi aidé ?
- Vous cherchez des bénévoles pour organiser une fête de quartier ?
- Vous êtes intéressés par une performance d'Il Sogno ou Rex'n Roll ?
- Vous avez déjà organisé un atelier créatif ?
- Vous êtes curieux au sujet de la maison des rencontres à Beveren ?
- Vous avez des expériences à partager sur l'inclusion sociale ?

N'hésitez pas à nous contacter. Devenez avec nous l'ambassadeur d'une société sans frontières où tous sont égaux !

L'asbl Lovie

Krombeekseweg 82
8970 Poperinge
Belgique
+32 57 334965
info@delovie.be

www.delovie.be
www.facebook.com/deloviepoperinge

Les Papillons Blancs de Dunkerque

Rue Galilée
59760 Grande-Synthe
France
+33 3 28 61 78 83
accueil@papillonsblancs-dunkerque.fr

www.papillonsblancs-dunkerque.fr
www.facebook.com/PapillonsBlancsDunkerque

Vivons samen

L'union Européenne donne de l'argent pour des projets d'entre aide entre les pays qui partagent les mêmes frontières.

Une frontière c'est une ligne qui sépare deux pays.

L'union Européenne est un rassemblement de plusieurs pays.

Ces pays souhaitent se mettre d'accord sur l'économie, les lois, la politique.

Ces pays souhaitent aussi rester en paix.

Le projet « Interreg France-Wallonie-Vlaanderen » souhaite permettre à cinq régions qui se touchent de s'aider les unes et les autres.

Cette aide se ferait au niveau de l'argent et au niveau social.

Le social c'est ce qui permet d'améliorer la vie des personnes qui ont le moins de chance.

Les cinq régions frontalières sont :

pour la France

- les Hauts de France, La Champagne-Ardenne et la Picardie.

pour la Belgique

- la Wallonie et la Flandre.

Le projet « Interreg France –Wallonie-Vlaanderen » souhaite que ces régions s'entraident entre elles.

Le projet souhaite que ces régions puissent montrer ce qu'elles font de mieux.



L'association des Papillons Blancs de Dunkerque et De Lovie vzw ont présenté un micro-projet.

Ce projet permet d'apprendre à mieux se connaître.

Ce projet permet de partager des informations et des expériences sur l'inclusion sociale. L'inclusion c'est quand il n'y pas de différence entre les personnes.

Nous voulons réunir des savoir faire des deux côtés de la frontière dans un document.

Nous souhaitons qu'en montrant ce document d'autres personnes aient l'idée de faire comme nous.

L'association des Papillons Blancs de Dunkerque a été créée en 1961 et un par des parents motivés.

L'association De Lovie a été créée en mille neuf cent soixante dans le parc du Château à Poperinge.

Les deux organisations se sont vite agrandies et se sont professionnalisées.

Aujourd'hui mille trois cent personnes handicapées font partie des Papillons Blancs de Dunkerque.

Sept cent personnes handicapées font partie de l'association De Lovie dans la région de Westhoek.

Nous partageons la même histoire, les mêmes rêves pour les mêmes personnes.

Nous devons devenir plus forts ensemble maintenant !

Nous voulons transformer le monde ordinaire pour qu'il accepte la différence maintenant.



Nous voulons vivre ensemble et construire un monde où tout le monde a sa place maintenant.

Nous voulons agir pour que la société soit plus humaine et valorise tout le monde.

La société doit devenir plus solidaire et inclusive maintenant.

Nous partageons ce que nous avons vécu ensemble pour que d'autres personnes fassent comme nous.

Nous espérons vraiment que ce document vous donnera l'idée de faire comme nous.

Vivons Samen !

Yannick Mortain
Directeur général
Les Papillons Blancs de Dunkerque

Patrick Deferme
Directeur général
De Lovie vzw





Nous choisissons un monde où chaque personne peut-être elle-même et est importante pour l'autre.

Nous choisissons un monde où les capacités de chacun sont mises en avant où chacun choisit ce qu'il veut faire.

Nous choisissons un monde où chaque personne est importante et se sent attachée à l'autre.

Nous créons des liens où être ensemble rend plus fort, autour du partage de valeurs et des mêmes connaissances dans le respect et la confiance.

Nous créons des liens de professionnels et de bénévoles qui travaillent avec leur coeur, leur tête et leurs mains et surtout avec beaucoup de passion.





Nous mettons en place des choses où la priorité est de bien vivre, une vie comme tout le monde quand c'est possible, avec des adaptations quand il le faut.

Nous mettons en places des choses donnant de la sécurité et de la confiance pour vivre, habiter et travailler dans la société.

Nous mettons en places des choses qui aident, qui repoussent les limites, qui offrent un espace pour se sentir bien et apprécier la vie.

Nous construisons un système qui ose rêver, qui fait le pari du développement durable et de l'innovation Et qui a confiance dans l'avenir !



La maison des rencontres de Beveren

Dorpspunt in Beveren veut dire : le point de rencontre à Beveren.

Beveren est un petit village, à la frontière Française.

700 habitants vivent à Beveren.

Il y a beaucoup de personnes âgées et peu de jeunes.

Les magasins ferment,

les habitants organisent des événements.

Le point de rencontre à Beveren et ses environs permet de :

- se rencontrer,
- retrouver des services disparus du village,
- mettre en avant les personnes handicapées mentales.

Elles proposent des services comme :

- le prélèvement des verres,
- sortir le chien,
- balayer les trottoirs...



Le but est :

- de créer des liens
- de s'investir dans un quartier accueillant et agréable.

3 étapes importantes :

1 - Un magasin qui vend des produits de la ferme

comme des produits laitiers, de la viande, des fruits et des légumes...

Le pain et les pâtisseries sont disponibles ou peuvent être livrés sur commande.

2 - Un point de rencontre où l'on peut parler

ou demander un service autour d'un café.

3 - Un point de mobilité où l'on peut se rencontrer pour :

- faire du covoiturage,
- emprunter un triporteur,
- louer un vélo électrique,
- faire réparer sa bicyclette.

En 2017, le point de rencontre à Beveren a gagné un prix.

Le jury a trouvé ici un bel exemple d'intégration sociale.

Ceci peut donner des idées

à de nombreux petits quartiers et villages.

En 2018, Beveren a obtenu une reconnaissance

pour un projet d'utilité sociale

grâce à l'aide des volontaires.

C'est une société plus ouverte et prévenante.





Grâce à la prestation de service et d'aide comme :

- La collecte de verre,
- La livraison à domicile d'achats.

Les personnes handicapées mentales réapparaissent dans les rues.
Ils ne sont plus considérés comme des personnes différentes.

Les idées dans le domaine de l'inclusion
et l'économie de partage
apparaissent dans les villes.

En nous basant sur les mêmes idées,
nous essayons de renforcer la qualité de vie dans le village.

L'échange avec le village est important.
Des réunions sont organisées.
De nouvelles idées sont proposées.
N'oublions pas l'action des volontaires.
Ils ont une grande valeur pour Dorpspunt.

Cela vous dit de nous aider ?
Cela vous dit de cuisiner avec nous ?
Vous êtes les bienvenus !





Pour être informé des activités au Dorpspunt ou des offres des produits frais de la ferme, envoyez-nous un message à l'adresse e-mail : dorpspuntinbeveren@delovie.be.

Adresse postale :

Dorpspunt in Beveren
Roesbruggestraat 20
8691 Beveren aan de IJzer (Alveringem)

Numéro de téléphone : 057 377 273

Horaires :

Lundi, mercredi, vendredi : de 9 heures à 17 heures.
Mardi et jeudi : de 9 heures à 18 heures 30.

Témoignage :

« Grâce au point de rencontre,
mes courses sont livrées chez moi, tous les jours.
Je peux manger des légumes frais.
Je peux aussi manger un hamburger à midi.
Le dimanche, je peux manger un gâteau.
J'espère bénéficier encore longtemps du point de rencontre. »

A l'avenir, nous voulons créer d' autres points de rencontres.
Il n'y a pas que les personnes qui ont un handicap
qui peuvent aider la société et créer d'avantage le vivre ensemble.





Un rôle social valorisé

Le foyer de vie du Rex Meulen est une grande maison.
18 personnes avec un handicap y habitent.
Les résidents participent beaucoup à la vie du village.

Ils fréquentent les commerces du village.

Ils participent à des activités culturelles et associatives :

- La danse,
- Le centre social,
- La Bibliothèque,
- Le marché de Noël,
- Le carnaval.

Le foyer de vie dispose d'un endroit pour les espaces verts.

Les résidents pratiquent leur savoir-faire dans le village.

Avec des travaux :

- De fleurissement,
- D'entretien.



Ils se rendent utiles.

Par exemple :

- Entretien du jardin du village
- Réaliser du compostage / terreau 100 pour cent bio

Ceci est à disposition des habitants.

Cela permet de mettre en valeur ce qu'ils font,

De créer du lien avec les habitants.

Les habitants du foyer veulent s'engager en tant que citoyen.

Ils participent :

- à la vie du village,
- à son animation.

Une ou deux personnes du Rex Meulen participent en autonomie

à des actions proposées par le village :

- Actions de loisirs
- Actions solidaires.

Voici plusieurs exemples :

- **L'atelier théâtre :**

Plusieurs personnes du village ont voulu faire partie de l'activité théâtre avec les habitants du foyer le « Rex Meulen ».

L'activité théâtre permet aux personnes de se rencontrer, de parler ensemble.

Dans le groupe, il y a des personnes sans handicap, avec un handicap. Il y a des personnes de tous les âges. C'est très convivial.

Cela montre que le vivre ensemble, c'est possible !



- **La danse**

« Plusieurs habitantes du foyer sont inscrites dans le club de danse du village. Elles y participent avec un accompagnant. Rapidement elles ont pu y aller seules. Des liens d'amitié se sont créés avec les autres personnes. Chacun accepte et grandit avec la différence de l'autre. »

- **La « Rex Feest »**

« C'est une fête qui a lieu tous les ans. Elle est organisée par les habitants et les personnes accompagnées de Rex Meulen. Ils sont tous bénévoles. Le centre social du village les aides. C'est un bel exemple de « vivre ensemble » ! Les personnes avec un handicap servent :

- Les boissons
- Les frites,

avec l'aide des autres bénévoles. »

Caroline, une habitante du village dit :

« On ne se pose pas la question du handicap. On est tous bénévole. On donne tous un coup de main. C'est simple et c'est super ! »

Olivier, responsable des services techniques de la Mairie dit :

« Travailler avec Freddy, c'est enrichissant ! Grace à nos échanges et au travail de Freddy, j'ai un regard encore plus positif sur les personnes en situation de handicap. »

Mélanie, une personne du groupe danse, dit :

« J'adore la bonne humeur des résidentes du foyer pendant les séances de danse! C'est un vrai moment de détente et de rigolade ! »





Emilie, une personne du groupe danse, dit :
« C'est un bel échange. »

Amandine, une personne du groupe théâtre dit :
« de beaux moments de partage. »

Grâce au centre social du village,
Chacun trouve sa place dans le village.
Les activités proposées sont ouvertes à tous les habitants.
Les résidents y participent souvent comme n'importe quel autre citoyen.

Le « Vivre Ensemble » c'est possible si tout le monde le veut !



Tout le monde est le bienvenu

« Het Huis aan de Vaart » est le nom d'un service d'accueil de jour. Il est situé à Ypres, en Belgique. Le service accueille des personnes handicapées. Nous y faisons des activités en atelier. Nous proposons des services dans la ville. Les projets d'inclusion sont encouragés. L'inclusion c'est faire ensemble.

Le service « Het Huis aan de Vaart » se pose des questions :
Qui sont nos voisins ?
Qui sommes-nous pour eux ?
Comment pouvons-nous nous entraider ?

Un jour, le comité des fêtes a sonné à notre porte. Il cherchait un endroit avec un jardin pour faire une fête.





Ils nous ont demandé
si on pouvait les accueillir.
Nous avons dit oui !
C'était une bonne occasion de se rencontrer.
Notre magnifique jardin et le hangar
que nous avons rénové en un lieu chaleureux,
serait l'endroit idéal pour cet événement.

Stijn est une personne du service d'accueil
de « Het Huis aan de Vaart ».

Stijn raconte :

« Grâce à la fête,
nous avons rencontré un voisin policier.
Il est venu en tenue et il nous a donné
beaucoup d'informations sur la police.
Nous avons passé un très bon moment ensemble.
Nous l'avons surnommé 'notre Martin'».
Après cette journée de rencontre,
nous étions plus proches des voisins.
Il y avait une demande pour promener les chiens.
Aujourd'hui, nous proposons ce service.
Ça aide beaucoup les gens du village
et les personnes de « Het Huis aan de Vaart ».

Nous aidons également une voisine
à se débarrasser des déchets sauvages.



A l'unisson

Qu'est que ça veut dire ?

Ça veut dire ensemble.

Qui est concerné ?

- le service d'accueil « Het Huis aan de Vaart »,
- les voisins,
- les parents et les enfants,
- les amis,
- les bénévoles,
- les passants,
- les entreprises,
- vous et moi.

L'objectif est d'être plus proche des voisins.
Nous organisons des réunions d'information
pour faire des activités ensemble.

André David est le papa de Katrien.
Katrien est une personne accompagnée
au service d'accueil « Het Huis aan de Vaart ».
André raconte qu'il a proposé
d'organiser une soirée
dans laquelle il raconterait des contes et légendes
dans le hangar d' « Het Huis aan de Vaart ».
Le hangar a été transformé
en un magnifique décor.
Il y a eu beaucoup de monde,
de tous les âges.
Cette soirée a rapporté beaucoup d'argent.



Pour la nouvelle année,
les parents et les voisins donnent un coup de main
pour cuisiner des toasts.
Nous diffusons un match de netball
pendant la soirée.
Le netball est un sport qui ressemble au basket-ball.
Nous prenons beaucoup de plaisir !

Comment réussissons-nous à être proche des voisins ?
Un simple « bonjour, comment allez-vous ? » suffit
pour proche avec le voisinage.

Les voisins nous invitent à boire du café.
Nous discutons ensemble
pour organiser des fêtes ou des réceptions.
Nous cherchons toujours à nous entraider.
Notre service garde ses portes grandes ouvertes
car tout le monde est le bienvenu !



Faire la fête avec tout le monde

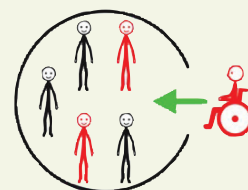
Les appartements Marengo, c'est quoi ?

Le Projet Associatif Global (PAG) des Papillons Blancs est un document qui explique comment les personnes sont accompagnées dans les différents établissements de l'association.

Pour les Centres d'Habitat du Littoral Dunkerquois (CHLD), le PAG dit que la personne accompagnée doit vivre le plus possible en inclusion dans la ville.



L'inclusion, c'est vivre dans un logement comme les autres. C'est profiter des services de la ville, et participer à la vie de sa ville et de son quartier.



Les CHLD louent 11 appartements à Flandre Opale Habitat (FOH).

FOH, c'est un service qui possède des appartements et des maisons à Dunkerque.

Il propose de les louer aux gens.

Les personnes accompagnées louent leur logement aux CHLD.



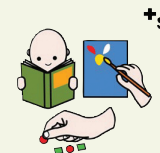


Les appartements Marengo sont situés au centre-ville de Dunkerque.

Au début de l'année 2019, Laure et 5 autres personnes ont emménagé à Marengo. Ils vivent seul ou en couple. Ils sont autonomes dans leur quotidien. Par exemple : la préparation des repas, faire les courses, le nettoyage du logement.

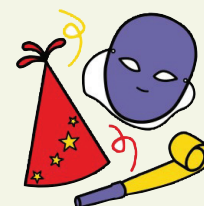
S'ils ont besoin d'aide, les professionnels peuvent les accompagner. Les professionnels aident aussi les personnes accompagnées à découvrir des activités et faire des connaissances dans son quartier. Par exemple : aller en Maison de quartier, dans les commerces, participer aux activités de la ville.

Il y a un bureau dans l'immeuble pour les professionnels. La personne accompagnée peut aller les voir à cet endroit.

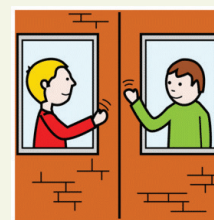


Jour de la fête des voisins

Pour rencontrer leurs nouveaux voisins,
Laure et ses amis ont profité
de la fête des voisins
pour se présenter.



Avec l'aide des professionnels,
ils ont appelé Flandre Opale Habitat (FOH).
FOH a donné des cadeaux
à Laure et ses amis
pour organiser la fête des voisins.
Ils ont eu des boissons, des chips, des tee shirts
et des ballons.



La fête des voisins a eu lieu le 24 mai 2019.
Beaucoup de voisins sont venus.
Tout le monde a parlé ensemble.

Laure a dit :

« C'est bien de faire la fête avec tout le monde.
C'est important que les gens nous reconnaissent. »

Madame Natalie Tersal est une voisine.

Elle a dit :

« C'est Laure qui nous a invité à la fête des voisins.
Si Laure ne nous avait pas invité,
on ne serait pas venu.
Elle vit dans l'immeuble depuis 5 mois
et elle apporte de la bonne humeur. »



Madame Tersal a aussi dit :

« Tout était organisé par les CHLD,
on n'a rien apporté.

Au début, il n'y avait pas beaucoup de gens.

Les autres habitants nous entendaient rire
et voyaient que tout se passait bien,

Ils sont arrivés après.

Il y avait une bonne ambiance. »

Sarah Vanderneuten est une fille de 7 ans.

Elle a dit :

« La fête c'était bien,

les éducateurs étaient sympas.

J'ai rencontré des nouveaux que je ne connaissais pas.

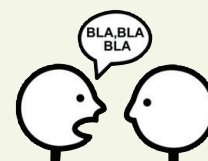
C'était génial ! »

Cette fête a permis aux gens des immeubles

et aux personnes accompagnées de mieux se connaître,

de discuter entre eux

et faire des connaissances.





Les enfants m'aiment bien

Le travail accompagné permet aux personnes en situation de handicap de travailler comme tout le monde avec l'aide d'un accompagnant.

Ce travail peut durer 1 ou plusieurs jours.

Il n'y a aucun frais pour l'employeur.

L'employé n'a pas de salaire mais il est assuré.

Le travail accompagné permet de :

- réunir les gens,
- créer des chances,
- respecter la diversité.

L'inclusion permet tout cela.

Sofie Joncheere dit :

« Bonjour, je suis Sofie,

J'aimerais vous parler de mon travail accompagné.

J'habite depuis 26 ans au Béguinage,

à Diksmuide en Belgique.

C'est une habitation pour personnes handicapées intellectuelles.

J'y habite avec beaucoup de plaisir.



J'y ai rencontré mon amoureux Jonas.
Nous sommes en couple depuis 16 ans.

Grâce à Karine Lemaire
j'ai trouvé mon travail de rêve.
J'ai toujours voulu être institutrice.
Je travaille depuis 14 ans
comme aidante à l'école Saint-Nicolas de Diksmuide.
Le travail accompagné est un travail
avec la surveillance d'un professionnel.
Karine et l'institutrice, madame Véronique, m'aident
si j'en ai besoin.
Elles me donnent les tâches
que je dois faire chaque semaine.
Je travaille de 9h à 12h,
chaque vendredi matin.
Travailler une journée entière serait trop fatigant.

Mes tâches sont :

- donner de l'eau aux plantes,
- nettoyer le coin des poupées,
- coller des chansons dans les petits cahiers,
- aider les enfants à s'habiller et se déshabiller,
- coller des stickers,
- faire les poussières,
- nettoyer les bacs.

J'aime beaucoup mon travail,
les enfants m'aiment bien.

Chaque année, nous visitons l'atelier du Noortpoorte.
C'est là que je travaille le reste du temps.

A la fin de l'année scolaire,
nous devons nous séparer et j'ai mal au cœur,
car chaque année il y a de nouveaux petits élèves.





J'aime me rendre utile

Bonjour, je m'appelle Freddy, j'ai 41 ans.

Je vis au Rex Meulen.

Je suis en couple avec Nadège.

Nous voulons avoir un appartement et nous marier.

J'aime me rendre utile,

pratiquer ce que j'ai appris avec Pierre.

Je suis bénévole à la mairie de Rexpoède avec Olivier.

J'aide à ranger les salles de la ville.

Je m'occupe de l'entretien et de ranger le matériel de l'école.



Je propose mon aide pour du bricolage.

Le reste de la semaine, j'apprends à entretenir les espaces verts.

Avec les résidents, on s'occupe :

- des espaces verts du foyer
- du potager.

On apprend à utiliser des outils en toute sécurité.

Nous avons des chantiers extérieurs :

- l'entretien du parc,
- l'entretien du cimetière,
- les espaces verts,
- l'entretien de l'école du village.

J'ai fait un stage à la superette pour apprendre le métier.

Mais je préfère travailler dehors.

On me fait confiance, ça me rend heureux.

Je vous invite à essayer le bénévolat.



Un rêve musical

Les personnes de l'association De Lovie expliquent ce qu'elles pensent dans un texte :

Elles pensent qu'il est important d'être responsable.

Il faut être responsable pour que tout le monde ait le droit de choisir ce qu'il veut faire.

Cette façon de penser permet aux personnes d'être plus fortes dans ce qu'elles savent déjà faire.

Elles arrivent à aller jusqu'au bout de ce qu'elles veulent faire.

Elles veulent s'engager pour un monde où chacun est aussi important que quelqu'un d'autre.

Les personnes de De Lovie veulent s'engager dans un monde où chacun a un bel endroit pour vivre et se sentir proche de l'autre.

Il Sogno est le « rêve » musical de huit musiciens vivant avec un handicap intellectuel ou non.

Ces musiciens s'appellent : Amber Moreel, Evelien Callens, Martin Mahieu, Mathieu Lemaitre, Rik Rabaey, Gregory Soetaert, Inez Vanalderweireldt et Tijs Veramme.





Il sogno a un programme avec de nombreuses chansons en musique folk.

Il sogno écrit ses propres textes et ses propres musiques aussi.

Les musiciens jouent différents instruments.

Ils expriment différentes émotions grâce à leur musique.

Le groupe existe depuis vingt-cinq ans.

Il a fait trois cent cinquante concerts.

Les concerts les plus importants ont été :

- L'hommage aux athlètes des Paralympics,
- la célébration pour la remise du Gouden erepenning (la médaille d'Or du Mérite) au Parlement Flamand,
- plusieurs concerts ont été accompagnés d'une chorale,
- la coopération avec Sabien Tiels, Raymond van het Groenewoud, Willem Vermandere, Imperial de Percussions, Klaas Delrue (Yevgueni), Guy Swinnen, Jelle Cleymans, Amaryllis Temmerman et Barbara Dex.

Le groupe de musiciens Il Sogno a joué plusieurs fois

avec le groupe français Rex'n Roll des Papillons Blancs.

Ils ont chanté pour le projet Vivons Samen en France et en Belgique.





Voici le témoignage des musiciens et chanteurs :

« Le concert le plus chouette était celui à Roesbrugge.

Ma famille faisait partie du public, tout comme les amis des pompiers.

Je joue de la batterie, de la grosse caisse ainsi qu'un peu de synthétiseur.

Lorsque je rencontre des Français, je leur dis 'Bonjour' » Tijl

« A chaque concert, nous réussissons à briser les préjugés du public en montrant les talents de nos musiciens. » Rik

« Les Français sont des personnes sympathiques et gentilles, mais pas facile de se parler, à cause de la langue. 'Ça va' est une expression que je comprends. » Amber

« Nous sommes allés deux fois en France en compagnie de Freddy, Pauline et Thomas. Nous y avons mangé du gâteau et des frites. C'était chic. Pourtant, les frites belges sont meilleures. » Mathieu

« Depuis le début de notre coopération, Pauline a fait une évolution remarquable. » Evelien

« Pour moi, les chansons françaises sont plus difficiles à jouer, car elles sont en français. » Martin

« Je le prends comme un compliment lorsque le public hésite à dire qui parmi Il Sogno est une personne handicapée intellectuelle. » Evelien



Quand la musique rassemble

En Janvier 2018,
la musique a permis de rassembler
Freddy LOURE, Pauline VANPEE et Thomas MORISS.

Pauline dit :

« Je chante depuis que je suis toute petite.
Je participe à des concours de chants
et on m'invite souvent
pour chanter lors de manifestations,
comme des concerts ou des festivals.

Freddy dit :

« J'habite dans un foyer de vie.
J'adore la musique,
je possède un « Cajon ».
Le « Cajon » est un instrument de musique.
C'est une caisse en bois
sur laquelle on tape avec ses mains.
Je joue du cajon avec Thomas
lors de l'atelier musique. »



Thomas est éducateur,
il joue de la guitare et du piano.

Pauline, Freddy et Thomas
ont décidé de créer un groupe de musique
parce qu'ils ont envie de partager leur passion
avec tout le monde.

Leur groupe s'appelle « Rex'n Roll ».
Ils font des répétitions
et décident ensemble les chansons
qu'ils veulent jouer.

En juin 2018,
ils font un premier concert
au festival de la « Rex Feest »
devant plus de 150 personnes.
Le groupe veut être considéré
comme n'importe quel autre groupe de musique.
Il souhaite jouer dans les manifestations
ouvertes à tous.

Le groupe gagne en confiance,
continue les répétitions,
et les concerts.

Pauline, Freddy et Thomas
rencontrent le groupe belge « il Sogno ».
Ensemble, ils font plusieurs concerts
devant plus de 1000 personnes.
Par exemple : Bad Festival, Fête du Park...



Aujourd'hui, le groupe est demandé
par des associations et par des villes
pour venir faire des concerts.
Le groupe est très fier de ça !

Pauline dit :

« Je n'ai pas peur de chanter
devant les gens.
Je me sens bien quand je chante
et quand le public m'écoute
et me regarde sur scène.
Je sais me tenir devant un micro sur pied
et j'apprends à chanter
avec des instruments autour de moi ! »

Freddy dit :

« Faire des concerts, c'est beaucoup de travail.
Il faut choisir des bonnes musiques.
On s'entraîne avec le groupe
pour faire quelque chose de bien
sinon on ne monte pas sur scène.
Faire de la musique
me donne la pêche ! »

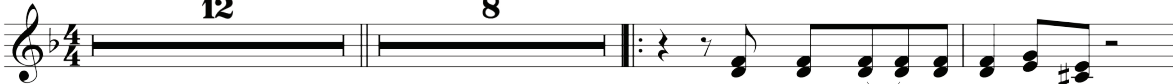
Thomas dit :

« La plus belle réussite du groupe,
c'est d'être vu comme des musiciens, ni plus, ni moins ! »



Vivons samen

12 8 **A**



Nous sommes juste des mu - si - ciens.
Vi - vre en-sem-ble sans fron-tières.




Ni plus, ni moins!
Vrai-ment sin-cère!
Nous chan tons_ le même re-frains.
Chan-ter en-sem-ble sans bar rière.
Ni plus, Et tout

B



ni moins! Bon - jour, goeien - dag. Oe est, ça va. Tou- jours, al- tijd too- pe, voi- là. Bon- s'è- claire.

C



jour, goeien - dag. Oe est, ça va. Tou- jours, al- tijd too-pe. — Zon der gren-zen stoan we



voe je kloar. Ons doel is sim-pel, ja ge - loof het moar. In 't Frans, in 't Vlams, 't is ol de -

D




zelf - de ta - le. Vi- vons sa- men, too-pe ol - le-moa-le. Bon - jour, goeien - dag. Oe



est, ça va. Tou- jours, al- tijd too- pe, voi- là. Bon- jour, goeien - dag. Oe

E 8



est, ça va. Tou- jours, al- tijd too-pe. —





Le vivre ensemble, on y va, et vous ?

Vivre ensemble, c'est simple.
Le livre montre que c'est possible.
Même dans un autre pays.
Faire de la musique,
travailler dans une maternelle,
faire du bénévolat,
faire de la danse ou du théâtre,
faire la fête entre voisins,
aider les habitants dans un village.
Tout ça, c'est pour vivre ensemble.
Chacun peut aider.
Vous voulez des informations ?
Vous avez des questions ?
Vous avez des idées ?
Appelez nous.
Vivez cette aventure avec nous.



L' asbl De Lovie

Krombeekseweg 82 8970 Poperinge Belgique

+32 57 334965

info@delovie.be

www.delovie.be

www.facebook.com/deloviepoperinge

Les Papillons Blancs de Dunkerque

Rue Galilée 59760 Grande-Synthe

France +33 3 28 61 78 83

accueil@papillonsblancs-dunkerque.fr

www.papillonsblancs-dunkerque.fr

www.facebook.com/PapillonsBlancsDunkerque



Vivons samen

