

# La phase de sensibilisation

## OUTILS - BANQUE DE MOTS, CINQ SENS POUR DÉCOUVRIR

■ **Le goût :** goût, saveur, sapidité, gustation, faim, soif.

### **Manger :**

• Se nourrir, s'alimenter, avoir de l'appétit, être en appétit, glouton, goinfre, goulu, manger à satiété, être rassasié, faire bonne chère.

• Avoir faim, avoir l'estomac creux, être affamé, être sous-alimenté, la disette, la famine.

• Jeûner, le jeûne, la frugalité, frugal, suivre un régime, être au régime.

• Un repas, un pique-nique, une collation, des agapes, un festin, un banquet, une ripaille, un repas pantagruélique.

Les aliments, la nourriture, les victuailles, les mets, un plat, un brouet.

### **Boire :**

• Une boisson, un breuvage, un rafraîchissement, une gorgée, une lampée, une rasade, une beuverie, avoir soif, être assoiffé, altéré, avoir la gorge sèche, se désaltérer, la sobriété, la tempérance, l'intempérance, l'ébriété, l'ivresse, l'ivrognerie, l'alcoolisme.

### **Goûter avec plaisir :**

• Savourer, déguster, se régaler, se pour-

lécher, être friand de..., siroter, se délecter, apprécier, approuver, jouir de, raffoler,...

### **Goûter sans plaisir :**

• Être dégoûté de, faire le dégoûté, avoir le dégoût de..., goûter du bout des lèvres, faire la fine bouche.

### **Celui qui goûte :**

• Gourmand, gourmet, bec fin, gastronome, dégustateur.

• Une gourmandise, la gourmandise, une friandise, un régal, un délice.

### **Saveurs :**

• Sucré, salé, acide, amer, un goût, une saveur, un arrière-goût, un goût fade, un mets insipide, une saveur relevée, corsée, épicée, prononcée, un assaisonnement, un goût acidulé, fruité.

• Friand, appétissant, savoureux, délectable, délicieux, délicat, emportant la bouche, piquant, goûteux, poivré, relevé, âcre, alliacé, âpre, faisandé, mielleux, moelleux, douceâtre, rance, suave, succulent, sure, suret, insipide, écœurant, rond, fondant, gouleyant,...

■ **L'odorat :** flair, nez, olfaction.

### **Respirer une odeur :**

• Sentir, respirer, humer, flairer, éventer, priser, renifler.

### **Répandre une odeur :**

• Sentir, exhaler, fleurir, embaumer, parfumer, empester, puer, empuantir, cocoter (argot), imprégner, aromatiser.

### **Odeurs :**

• Senteur, parfum, arôme, fumet, bouquet, émanation, exhalaison, relent, effluves, miasmes, empyreume, bouffée de parfum, essence, fragrance, relent, remugle, puanteur, fétidité, infection, pestilence.

### **Qualités de l'odeur :**

• Odeur suave, balsamique, fraîche, fétide, nauséabonde, discrète, subtile, pénétrante, insistante, insinuante, tenace, capiteuse, enivrante, grisante, étouffante, suffocante, odeur fade, aigre, âcre, douce, amère, acidulée, odeur sucrée, poivrée, musquée, ambrée, anisée, fraîche, dense, jasminée, florale, fruité, pénétrante, orientale, violacée, amandée, boisée, citronnée, pimentée,...

■ **L'ouïe :** oreille, écoute, son, bruit, entente, audition.

### **Entendre :**

• Ouir, percevoir, distinguer le son.

### **Ecouter :**

• Tendre l'oreille, prêter l'oreille à, dresser l'oreille, être à l'écoute.

### **Résonner :**

• Rendre un son, émettre un son, sonner, bruire, retentir, tinter, faire écho à, sonorité, résonance, sonnerie, un corps sonore, se répercuter, l'acoustique, une onde sonore, la transmission du son, la sonorisation, un fond sonore, le mur du son.

### **L'intensité :**

• Son fort, intense, assourdissant, énorme, infernal, monstrueux, retentissant, terrible, tonitruant, menaçant, agaçant, criant, étourdissant, ronflant, son faible, atténué, assourdi, amorti, étouffé, confus, doux, léger, mat.

### **La hauteur :**

• Son aigu, strident, grave, aigre, discordant, perçant, rauque, sourd, stridulant.

# La phase de sensibilisation

## OUTILS

**Le timbre** (qualité due à la matière de l'objet sonore) :

- Son cristallin, métallique, cuivré, argentin, feutré, clair, bref, crépitant, creux, vibrant, distinct, éclatant, simple, grinçant, harmonieux, nasillard, plaintif, plein, prolongé, sec, sonore.

### **Bruits confus :**

- Vacarme, tapage, fracas, tintamarre, charivari, chambard, gueulement, pétarade, tumulte, bruissement, murmure, clapotis, froissement, clapotement, cliquetis, babil, bavardage, gazouillement, vagissement, braillement, geignement, crachotement, borborygme, grognement, grondement, ronflement, ronronnement, gémissement, plainte, roulement, vrombissement, crissement, pépiement, ramage, sifflement, bourdonnement, roucoulement, gargouillement, glapissement, déflagration, détonation, chocs, cognement, claquement, raclement, tintement, boitement, claquette, craquement, craquètement, crépitement, grésillement, grincement, pétilllement, chuintement.

■ **La vue :** vision, visée, visibilité, regard, couleur, forme, dimension, aspect, lumière, perspective.

### **La vue :**

- Voir, entrevoir, percevoir, apercevoir, s'apercevoir de.
- Regarder, examiner, inspecter, observer, discerner, distinguer, fixer, considérer, contempler, découvrir.
- Dévisager, lorgner, toiser, guetter, épier, scruter, remarquer, mirer, reléguer.
- Images : effleurer du regard, caresser du regard, poser les yeux sur, un regard appuyé, attacher ses regards à, un regard perçant, les yeux rivés sur, jeter un coup d'œil, un regard qui erre, un regard fuyant, embrasser du regard, plonger ses regards dans, parcourir du regard, suivre du regard, accompagner du regard, explorer du regard.
- Darder un regard, dévorer, foudroyer, fouiller du regard.

### **L'aspect :**

- Mat, satiné, brillant, luisant, laqué, duveteux, vernis, irisé, miroitant, limpide, broché, lamé, moiré, soyeux, vernissé, émaillé, argenté, diapré, doré, glacé, lustré, pailleté, métallisé, translucide, diaphane.

### **La couleur - intensité :**

- Couleur, coloris, coloration, colorant,

teinte, teinture, couleur bon teint, grand teint, ton, tonalité, nuance, gamme de couleurs, harmonie, symphonie de couleurs, camaïeu.

- Clair, pâle, terne, éteint, passé, fané, foncé, sombre, vif, éclatant, soutenu, frais, pastel, criard.
- Rosé, bleuté, bleuâtre, blanchâtre, jaunâtre, verdâtre, violacé, grisaille.
- Multicolore, diapré, bariolé, bigarré, enluminé, versicolore, nacré, chatoyant.

### **La couleur - les nuances :**

- Ocre, jaune de chrome, terre de Sienne, terre de Sienne brûlée, Vermillon, écarlate, carmin. Cobalt, outremer, indigo, bleu de Prusse, céruléum.
- Jaune citron, vert amande, vert mousse, cerise, prune, aubergine, lavande, acajou, tilleul, carotte, olive, pervenche. Bleu ciel, bleu nuit, azur, bleu horizon, vert d'eau, aurore, feu, ciel. Rouge sang, chair, saumon, coq de roche, chamois, fauve, gorge de pigeon, souris, castor, puce, gris éléphant, gris souris. Rubis, corail, or, argent, jade, vert bouteille, paille, brique, café au lait, coquille d'œuf, rouille, soufre, chaudron, lie de vin, bordeaux, cognac, havane.
- Vert Véronèse, bleu Nattier, rouge

pompéien, vert Empire, gris Trianon, Pompadour, bleu roi, violet évêque, bleu marine, rouge cardinal.

- Couleur criarde, ton froid, ton chaud, une couleur fraîche, une couleur fade, un vert acide, une couleur tendre, une couleur douce, une couleur agressive, des couleurs riantes, des couleurs assorties.

### **Les formes rectilignes :**

- Ligne droite : une droite, une raie, un trait, une barre.
- Horizontale, verticale, oblique, en biais, un biais.
- Perpendiculaire, parallèles, droites convergentes, divergentes.
- Ligne brisée : angle, angle droit, aigu, obtus, sommet de l'angle, ouverture, côtés de l'angle.
- Le cube, la pyramide, les faces, les facettes, les arêtes.
- Carré, carrefour, cadran, quadrillage, croix, croisement, croisée, croisillon.
- Aigu, pointu, en zigzag, en dent de scie, denté, dentelé, crénelé, effilé, affilé, déchiqueté, hérissé.
- Anguleux, efflanqué, étriqué, trapu.

### **Les formes courbes :**

- Arrondi, bombé, renflé, concave,

# La phase de sensibilisation

## OUTILS

convexe, arqué, sinueux, vrillé, courbé, joufflu, ventru, festonné, torsadé, voûté.

• Courbes ouvertes : torsade, arabesque, hélice, volute, colimaçon, spirale, entrelacs, arc.

• Courbes fermées : rond, cercle, circonférence, anneau, disque, cirque, orbite, orbe, ellipse, ovale.

• Volumes : boule, sphère, globe, oeuf, fuseau, bulbe, cylindre.

### **Dimensions - la grandeur :**

• La mesure, l'unité de mesure, l'étalon, le métrage, l'arpentage, la pesée, la contenance, le calibre, le tonnage, l'envergure.

Mesurer, jauger, évaluer, peser, soupeser, calibrer. La chronologie, un siècle, un millénaire.

• Etendu, vaste, ample, spacieux, immense, volumineux, énorme, monumental, géant, gigantesque, colossal.

Illimité, infini, incommensurable, insondable, interminable.

• Un torrent de larmes, un déluge de mots, un flot de paroles, une grêle de coups, une avalanche de reproches, un abîme de désespoir, un monde de pensées.

• Le maximum.

### **Dimensions - la petitesse :**

• Moindre, minuscule, minime, microscopique, ténu, menu, étroit, grêle, impalpable, infinitésimal.

• Etriqué, rabougri, ratatiné, nain, lilliputien.

• Un atome de poussière, un doigt de vin, un nuage de lait, un grain de bon sens, un soupçon de rouge, un brin de fantaisie.

Haut comme une botte, haut comme trois pommes, maigre comme un clou, léger comme une plume, une taille de guêpe, un jardin en miniature.

• Le minimum.

### **La lumière pâle :**

• Atténuée, terne, tamisée, diffuse, voilée, blafarde, livide, glauque, blême, opalescente, laiteuse.

### **La lumière vive :**

• Eclatante, éblouissante, aveuglante, crue, rutilante, fulgurante, lumineuse, chatoyante, phosphorescente, scintillante, intense.

### **Qualités de la lumière :**

• Chaude, dure, molle, caressante, brutale, agressive, franche, douce, violente,

discrète, intime, tendre, morne, nacrée.

### ■ **Le toucher :**

*Le tact, le contact, la touche, la caresse, l'effleurement, la pression, le choc, les sensations tactiles.*

### **Toucher effleuré :**

• Caresser, raser, frôler, lisser, explorer, palper, tâter, tâtonner, affleurer...

### **Toucher appuyé :**

• Presser, pousser, modeler, pétrir, érafler, saisir, étreindre, froter, frictionner, masser, piquer, égratigner, écorcher,...

### **La température :**

• Glacé, froid, frais, tiède, chaud, brûlant, cuisant.

### **L'humidité :**

• Sec, desséché, moite, humide,...

### **La résistance :**

• Mou, moelleux, flasque, malléable, souple, flexible, élastique, plastique, friable, onctueux, fluide, résistant, ferme, raide, rigide, dur.

### **Les surfaces :**

• Mates, brillantes, inertes, vivantes, précieuses, finies.

### **Les surfaces lisses :**

• Unies, égales, plates, planes, polies, glissantes.

### **Les surfaces douces :**

• Soyeuses, satinées, veloutées, velues, duveteuse, pelucheuses, ouatées, cotonneuses.

### **Les surfaces inégales :**

• En relief, râpeuses, rêches, rugueuses, hérissés, raboteuses, rocailleuses, ébréchées, fendues, râpées, rudes, nerveuses, granuleuses, ondulées, striées.

### **Les surfaces adhérentes :**

• Collantes, gluantes, grasses, visqueuses, poisseuses.

Sources : B. Cagnet et M. Janet  
Apprendre à écrire.  
1ère partie - les sensations  
Librairie Classique Eugène Belin  
Paris 1972



## Les familles d'éléments composant le paysage :

### Famille "eau"

- rivière
- lac artificiel
- fossé
- marais
- watergang
- bassin portuaire
- mare
- mer
- étang
- canal
- ruisseau
- fontaine
- douves

### Famille "relief"

- dune
- plaine
- colline
- plateau
- carrière
- terri
- plage
- mont
- talus
- vallée
- polder
- motte

### Famille "agriculture"

- champ d'orge
- champ de blé
- champ de lin
- maraîchage
- champ de maïs
- champ de betteraves
- champ de colza
- champ de pommes de terre
- culture du houblon
- culture spécialisée (endives)
- pâture
- verger
- apiculture
- haies

### Famille "végétation"

- bois et forêt
- saule têtard
- alignement d'arbres
- jardins-ouvriers
- mousses, lichens et champignons
- parc et jardins publics
- plantes et fleurs des dunes
- plantes et fleurs d'ornement
- plantes et fleurs sauvages
- plantes et fleurs du marais
- peupliers
- arbre isolé
- haies
- bosquet
- charme
- potager

### Famille "liaisons"

- chemin
- place
- pont
- chemin de halage
- route sinueuse
- fils électriques
- panneau de signalisation
- panneau publicitaire
- carrefour ou échangeur
- chemin de fer
- route droite
- autoroute
- antenne
- passerelle
- rond point
- sentier



### Famille "construction"

- beffroi
- cimetière
- lotissement
- silo ou hangar
- maison isolée
- maisons alignées
- château d'eau
- château ou abbaye
- blockhaus ou fortifications
- maisons groupées
- chapelle
- immeuble
- gare
- usine

### Carte bonus "éléments humains" ayant une action sur le paysage

- agriculteur
- élus locaux
- associations
- citadins en promenade
- professionnels du paysage
- service de l'Etat et des collectivités (DDE, CAUE, ENR..)
- services concessionnaires (EDF, PTT, agence de l'eau...)
- industriels
- habitants
- commerçants

### Carte bonus "éléments naturels" modifiant l'aspect du paysage

- nuages
- brume
- pluie
- orage
- soleil
- neige
- vent
- arc en ciel
- saisons
- aube
- jour
- crépuscule
- nuit

### Carte malus "éléments destructeurs" action négative sur le paysage

- décharge sauvage
- pollution de l'eau
- pollution de l'air
- pollution visuelle
- comportement polluant
- comportement destructeur
- manque d'entretien
- friche agricole incontrôlée