



HABITONS DEMAIN - URBANISME

ANNEXE- CALCULE TON EMPREINTE ÉCOLOGIQUE

Ce test te donnera une idée de ton empreinte écologique. Cela t'aidera à déterminer si tu dois modifier certains comportements afin de diminuer ton impact sur l'environnement.

(Source WWF)

LOGEMENT

Dans quel type d'habitation vis-tu (si tu as 2 lieux d'habitation, fais un choix pour tout le test) ?

- A. appartement (20pts)
- B. maison mitoyenne (30pts)
- C. maison semi-mitoyenne (35pts)
- D. maison individuelle (40pts)

Combien de personnes vivent chez toi ?

- A. 1 (30 pts)
- B. 2 (25pts)
- C. 3 (20pts)
- D. 4 (15pts)
- E. 5 ou plus (10pts)

Comment tes parents chauffent-ils ton logement ?

- A. gaz naturel (30pts)
- B. électricité (40pts)
- C. mazout (cuve à la cave ou dans le jardin) (50pts)
- D. bois (10pts)
- E. énergie renouvelable (solaire, éolienne, etc.) (0pts)

Combien y a-t-il d'arrivées d'eau chez toi (robinets, toilettes, machines à laver le linge et la vaisselle..., dedans et dehors) ?

- A. moins de 3 (5pts)
- B. 3 à 5 (10pts)
- C. 6 à 8 (15pts)
- D. 8 à 10 (20pts)
- E. plus de 10 (25pts)

Total logement : ____ pts

ALIMENTATION

Combien de fois par semaine manges-tu de la viande ou du poisson ?

- A. 0 (0pt)
- B. 1 - 3 (10pts)
- C. 4 - 6 (20pts)
- D. 7 - 10 (35pts)
- E. plus de 10 (50pts)

Combien de repas (midi et soir) tes parents cuisinent-ils par semaine ? (hors surgelés et conserves)

- A. moins de 7 (25pts)
- B. 7 - 10 (20pts)
- C. 10-14 (15pts)
- D. plus de 14 (10pts)

Lorsque tes parents achètent des aliments, choisissent-ils, autant que possible, des produits locaux (qui ne proviennent pas d'une autre région ou d'un autre pays) ?

- A. oui (5pts)
- B. non (20pts)
- C. parfois (10pts)
- D. rarement (15pts)
- E. je ne sais pas (20pts)

Total alimentation : ____ pts

TRANSPORTS

Quel est le véhicule le plus souvent utilisé par tes parents ?

- A. de type camionnette (van) ou 4x4 (130pts)
- B. utilitaire ou de sport (100pts)
- C. de grande dimension (type break) (75pts)
- D. de dimension moyenne (60pts)
- E. de petite dimension ou compacte (2 à 4 places) (35pts)
- F. les transports en communs (15pts)
- G. le vélo ou à pied (0pt)

Comment te rends-tu à l'école ?

- A. en voiture (50pts)
- B. par les transports en commun (autobus, métro, tram, etc.) (25pts)
- C. en trottinette ou vélo électrique (10pts)
- D. à pied, à vélo, en trottinette ou en roller (0pt)

Si habituellement tes parents te conduisent en voiture, combien de fois par semaine arrive-t-il que tu utilises les transports en commun à la place ?

- A. 0 (50pts)
- B. 1 - 5 (40pts)
- C. 6 - 10 (30pts)
- D. 11 - 15 (20pts)
- E. plus de 15 (10pts)
- F. je me déplace toujours en transports en commun, à pied, ou à vélo! (0pt)

Où as-tu passé les grandes vacances cette année ?

- A. chez toi (0pt)
- B. dans le département du Nord (5pts)
- C. hors département mais en France (10pts)
- D. en Europe (30pts)
- E. hors de l'Europe (70pts)

Durant l'été, combien de fois pars-tu en voiture avec tes parents pour un week-end ?

- A. 0 (0pt)
- B. 1 - 3 (10pts)
- C. 4 - 6 (20pts)
- D. 7 - 9 (30pts)
- E. plus de 9 (40pts)

Total transports : ____ pts

ACHAT

Combien d'articles importants faits de matériel neuf (ex. téléviseur, projecteur, hifi, ordinateur, meubles, voiture, appareils électroménagers, etc.) tes parents ont-ils achetés au cours des 12 derniers mois ?

- A. 0 (0pt)
- B. 1 - 3 (15pts)
- C. 4 - 6 (30pts)
- D. plus de 6 (45pts)

Tes parents ont-ils acheté des articles à faible consommation d'énergie au cours des 12 derniers mois (ampoules électriques, appareils électroménagers, etc.) ?

- A. oui (0pt)
- B. non (25pts)

DÉCHETS

Ta famille essaie-t-elle de réduire la quantité de matières résiduelles (déchets) qu'elle produit (ex. en achetant des aliments en vrac, en installant un stop-pub sur la boîte aux lettres, en utilisant des contenants réutilisables et des produits d'entretien ménager naturels) ?

- A. toujours (0pt)
- B. parfois (10pts)
- C. rarement (15pts)
- D. jamais (20pts)

Combien de sacs de déchets non recyclables laissez-vous sur le trottoir chaque semaine ?

- A. 0 (0pt)
- B. 1 sac à moitié plein (5pts)
- C. 1 (10pts)
- D. 2 ou plus (30pts)

Ta famille trie-t-elle les journaux, les boîtes en carton, le papier, les boîtes de conserve, les bouteilles en verre ou en plastique et autres matériaux ?

- A. toujours (0pt)
- B. parfois (10pts)
- C. rarement (15pts)
- D. jamais (20pts)

Ta famille utilise-t-elle un composteur ?

- A. toujours (0pt)
- B. parfois (10pts)
- C. rarement (15pts)
- D. jamais (20pts)

Total déchets: _____ pts

ADDITIONNE LES TOTAUX :

Total logement :

Total alimentation :

Total transports :

Total achats :

Total déchets:

TOTAL GÉNÉRAL : _____ PTS

D'APRÈS TES RÉSULTATS, MESURE TON EMPREINTE ÉCOLOGIQUE :

Moins de 150 pts

Ton empreinte écologique est inférieure à 4 hectares. Si tout le monde vivait comme toi, il faudrait 1 à 2 planètes pour répondre aux besoins de chacun.

De 150 à 350 pts

Ton empreinte écologique se situe entre 4 et 6 hectares. Si tout le monde vivait comme toi, il faudrait 2 à 3 planètes.

De 350 à 550 pts

Ton empreinte écologique se situe entre 6 et 7.7 hectares.

Si tout le monde vivait comme toi, il faudrait 3 à 4 planètes.

De 550 à 750 pts

Ton empreinte écologique se situe entre 7.7 et 10 hectares. Si tout le monde vivait comme toi, il faudrait 4 à 5 planètes et demi.

Plus de 750 pts

Ton empreinte écologique est supérieure à 10 hectares. Si tout le monde vivait comme toi, il faudrait plus de 5 planètes et demi.

Empreinte écologique de différents pays en 2014

Koweït : 8.85 hectares par habitant / 4 à 5 planètes et demi

Australie : 8.32 / 4 à 5 planètes et demi

Emirats arabes Unis 8.14 / 4 à 5 planètes et demi

Qatar : 6.96 / 3 à 4 planètes

Etats-Unis 6.76 / 3 à 4 planètes

Belgique 5.77 / 2 à 3 planètes

Suède 6.51 / 3 à 4 planètes

Allemagne 4.37 / 2 à 3 planètes

France 4.16 / 2 à 3 planètes

Royaume-Uni 4.15 / 2 à 3 planètes

Japon 3.8 / 1 à 2 planètes

Espagne 3.41 / 1 à 2 planètes

Brésil 2.85 / 1 à 2 planètes

Chine 2.49 / 1 à 2 planètes

Ethiopie 0.94 / 1 à 2 planètes

Ce test a été conçu à partir des théories de Mathis Wackernagel, l'homme qui a inventé l'empreinte écologique. Pour connaître les méthodes de calcul utilisées pour ces tests, tu peux lire le livre «Notre empreinte écologique». Il a été écrit par Wackernagel et par un de ses collègues, William Rees. Il contient des explications détaillées et... plutôt compliquées! À lire si tu es très curieuse ou curieux...

DISPOSITION DU PLATEAU DE JEU

